

# 課程名稱 | 芳療與手工皂工作坊-初階

課程屬性 週末學習營

課程編號 971-770

授課老師 謝詩瑩 (及潘秋雲等老師)

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部  
家族暴力諮商師  
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等  
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等  
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等  
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊  
韓國龍仁市孤兒院事工 -  
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -  
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2008年05月03日 (星期六)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方，超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境。

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁。我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂。下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、橄欖馬賽皂和蛋皂。第二天來一塊進階級蜂蜜蛋糕裝飾皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點。

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早。

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、有興趣學習手工皂製作即可

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

## 4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

## 5. 備註&推薦書目

芳香療法與手工皂：

皂這樣做就可以<http://blog.yam.com/herbmama>

香草料理・旅行與異鄉生活：愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤

2. 攜帶：口罩、一個不用的不銹鍋、一個乾燥的牛奶紙盒(950c.c左右)或長條型皂模

上課時間 5/03(六)、5/04(日) 早上9:30~12:30 下午1:30 ~5:30

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (1 週課程/一次上課 18 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2008-05-03 整天		5/03(六) 9:30~12:30 1. 手工香皂流傳的故事 2. 什麼是”真正的皂” 3. 手工皂製作過程解說 4. 只用隨手可得的天然素材 4. 常用油脂介紹與搭配技巧 DIY實作—泡泡沐浴球、檸檬梅醋能量汁 5/03(六) 1:30~5:30 1. 百年不衰手工皂配方、最新熱門手工皂配方 2. 如何分析熱門手工皂配方優缺點 3. 自己設計手工皂配方的技巧與注意事項 4. 挑戰夢幻鮮奶皂、橄欖馬賽皂、潤澤蛋皂 5. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加 DIY實作—123橄欖萬用皂、碗盤浴廁手工皂 5/04(日) 9:30~12:30 1. 前一天預備的成果 2. 正確的卸妝/洗顏原理 3. 各類膚質適用植物油/精油及搭配原則 4. 洗髮精、洗顏慕斯原理與製作解說 DIY實作—草本卸妝乳、洗顏慕斯 5/04(日) 1:30~5:30 1. 保養用植物油搭配技巧 2. 簡易臉部按摩示範與練習 3. 手工皂常用香氣配方