

課程名稱 | 芳療與手工皂工作坊-進階

課程屬性 週末學習營

課程編號 971-771

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 - 親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職心理諮商師，芳療講師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2008年05月24日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

芳療保養的另一個傳奇--芳療手工皂

為什麼大家這麼愛手工香皂?手工皂真的越洗皮膚越好?越洗過敏就不見了?做手工皂一定要買昂貴的材料嗎?精油要怎麼調才會香?來自美國東岸教會阿嬤們義賣的百年手工皂配方，超市裡就可以找到好的植物油、後院裡有親手栽種的香草、雜貨店(中藥行)是挖寶的地方，水果蔬菜更是入皂的好材料。

不要化學香精!不放人工色素! 有著自然的顏色和精油的淡淡香氣，更有著滿滿的真心。我們不用追求名牌，享受自然簡約的樂趣，不但疼愛自己還減少水源污染保護環境。

預備心一早在音樂裡先作芳療瑜珈式按摩，喝一杯芳香能量汁。我們來做芳療手工皂，真正不加香精跟化學防腐劑的精油手工皂。下午我們一起挑戰傳說中的鮮奶皂、橄欖馬賽皂和蛋皂。第二天來一塊進階級蜂蜜蛋糕裝飾皂，五顏六色竟然沒有一點化學色素?還有Selina不藏私的配方剖析與配方設計重點。

Selina 老師簡單而有趣的教學方式，讓你印象深刻又學得到東西，上過的同學都知道!自己動手做讓你省錢、美麗又實用哦!

每學期爆滿且大獲好評的芳療手工皂研習營，名額有限欲報名請早。

2. 修此門課需具備什麼條件？

至少曾做過一次手工皂或事先閱讀手工皂書籍、年齡性別不拘

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

理論講授、品香調配、按摩練習、學員親手製做

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂實作、課堂發言與參與

5. 備註&推薦書目

上課時間 5/24（六）、5/25（日）早上9：30~12：30 下午1：30 ~5：30

皂這樣做就可以<http://blog.yam.com/herbmama>

香草料理・旅行與異鄉生活：愛在佛州小廚房<http://cookingforlove.wordpress.com/>

注意事項：請學員務必遵守

1. 穿著：穿舊衣舊褲、帶一長袖襯衫或T恤
2. 攜帶：口罩、一個不用的不銹鍋、舊報紙

教材費 | 1000 元

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 1000 元（1 週課程/一次上課 17 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2008-05-24 整天		5/24(六) 9:30~12:30 1. 廚房、花園隨手可得的保養材料 2. 保健類/保養類油膏、乳霜、精華液、化妝水公式 3. 常用肌膚保養/手工皂製作精油 4. 濃度計算與調配技巧講解 DIY實作--黑眼圈再見緊實霜、美唇修護膏 5/24(六) 1:30~5:30 1. 比較液鹼、粒鹼與片鹼 2. 各種液鹼使用與計算 3. 渲染皂的技巧與注意事項 4. 美國直送各式手工皂植物添加物隨你加 DIY實作—植物類渲染皂、礦物類渲染皂、梅醋能量汁 5/25(日) 9:30~12:30 1. 為何可以做出乳霜般的質感 2. 兩大派Cream Soap技法 3. 老祖母Cream Soap配方解析 4. 如何搭配出最適合自己的Cream Soap配方 5. 刮鬍皂霜與洗臉皂霜適用精油搭配技法 DIY實作—刮鬍皂霜、洗臉皂霜 5/25(日) 1:30~5:30 1. 各國浸泡油的浪漫歷史故事 2. 為何要使用浸泡油 3. 手工皂用/料理用/保健用/保養用浸泡油