

課程名稱 | 大道公養生青草班

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 971-774

授課老師 | 林賜福

最高學歷/ 國立台南第二高級中學

相關學經歷/ 高雄縣光德寺民間青草藥推廣班講師、中華國際奧委會健康講座講師、民國65年中醫師資格檢定合格

現職/ 自然保健雜誌社社長

上課時間 | 每週日下午03:00-06:00 第一次上課日期 2008年03月09日 (星期日)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

推廣民間常見青草藥之認識與使用。並希望透過藥草田的實地種植與經營，推動安南區閒置農地的再生。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對青草藥或中醫藥有興趣者、願意分享與交流彼此健康觀念者。同時願意下田實地耕種，種植藥草。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

分為講義與實作：講義課程除了認識各式青草藥之外，還有簡易健康操教學；實作課程，讓學員們可以了解青草藥的種植與實際觀察。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、藥草田經營成果及心得分享。

5. 備註&推薦書目

1. 《健康生活4—經絡與穴道》，培琳出版社
2. 《青草世界彩色圖鑑 (1)(2)(3)》，鍾錠全

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 0 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2008-03-02 下午03:00~06:00		(1) 大道公藥籤介紹 (2) 一丈菊、一葉草
2	2008-03-09 下午03:00~06:00		(1) 大道公藥籤介紹 (2) 鼠尾癩、虎杖

3	2008-03-16 下午03:00~06:00	(1) 青草園田間教學 (2) 學員導覽試講
4	2008-03-23 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 魚針草、茵陳蒿
5	2008-03-30 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 春不老、夏枯草
6	2008-04-06 下午03:00~06:00	(1) 青草園田間教學 (2) 學員導覽試講
7	2008-04-13 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 青脆枝、青箱
8	2008-04-20 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 金剛纂、金石榴
9	2008-04-27 下午03:00~06:00	(1) 青草園田間教學 (2) 學員導覽試講
10	2008-05-04 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 酸模、苦蕒
11	2008-05-11 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 肝炎草、開脾草
12	2008-05-18 下午03:00~06:00	(1) 青草園田間教學 (2) 學員導覽試講
13	2008-05-25 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 西河柳、南風草
14	2008-06-01 下午03:00~06:00	(1) 大道公藥籤介紹 (2) 長壽草、小葉冷水麻
15	2008-06-08 下午03:00~06:00	(1) 青草園田間教學 (2) 學員導覽試講
16	2008-06-15 下午03:00~06:00	(1) 青草園田間教學 (2) 學員導覽試講
17	2008-06-22 下午03:00~06:00	有機健康講座
18	2008-06-29 下午03:00~06:00	(1) 心得報告、休業式 (2) 青草料理、品嚐成果