課程名稱 台灣好美悠遊GO

課程屬性	自然與環境	課程編號	1081-1081N13

授課老師 郭煜燉

最高學歷/ 中正理工學院化工科

相關學經歷/ 台南社大登山教育講師
南關社大登山教育講師
台南古都電台登山教育主講
台南社大登山社社長
台南市野外育樂協會攀岩教練
台南市野外育樂協會溯溪助教

現職/ 台南社區大學講師

上課時間 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2019年03月07日（星期四）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 結合喜愛戶外活動同好，推廣正確良好山野安全觀念與預防措施。
2. 建立與維護友善環境的熱誠與態度。
3. 培養登山安全意識與技能實務操作，減少登山意外。
4. 推動學習社群，建立團隊自主學習與公共關懷志願服務的夥伴關係。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想瞭解登山安全知識與關念建立者。
2. 喜愛戶外踏青與登山活動者。
3. 登山技能學習愛好者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 室內課程著重討論，課前作業，經驗分享。
2. 講師與學員彼此互動，達到交流與教學相長的目的。
3. 學員透過作業及討論，建立行前圖資作業技能，了解預防迷途因素，期末達到登山不迷途之基本要求。
4. 建立友善環境觀念與態度，培養登山危機意識，達到登山自由自主。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程討論參與度，報告主動積極，課前作業內容豐富，出席率，戶外活動參與熱誠。

5. 備註&推薦書目

1. 如有戶外活動另行辦理。各項戶外活動衍生之費用另計。
2. 參考書目:1. 登山聖經，2. 台灣山岳雜誌，3. 登山安全手冊，4. 一個人的中央山脈，5. 向山而

行(山女孩)，6.山道具，7.台灣經典山野秘境，8.圖解登山聖經。

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（16 週課程/一次上課 2.25 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-03-07 晚上07:00～08:50	登山要學什麼	核心課程與分類 1.基礎教育4大分類。 2.安全預防的處置重點。 3.地圖怎麼用來找路? 4.個人裝備怎麼買?怎麼試?怎麼用?
2	2019-03-14 晚上07:00～08:50	越級打怪	新手登山 1.□我是新手嗎? 2.□怎麼開始? 3.□資料蒐集。 4.□跟團與自主行。 5.□心理素質與觀念。
3	2019-03-21 晚上07:00～08:50	我可以跟團嗎	個人風險評估 1.裝備夠用嗎? 2.我跟得上隊伍嗎? 3.領隊要保證我的安全? 4.什麼都不會可以跟嗎? 5.發生意外怎麼辦?
4	2019-03-23 晚上07:00～08:50	營外帳搭設實作(戶外)	3/23~3/24(2天1夜) D1:台南-太平村-奉天岩-搭帳與繩結(太平國小)-夜教 D2:太平村-大尖山來回-台南 1.3種繩結闖天下。 2.常常用就變專家。 3.內外帳分離使用。 4.營外帳的變化運用。
5	2019-03-28 晚上07:00～08:50	功課做了沒	行前圖資作業 1.行前功課說明。 2.找資料跟印地圖。 3.地圖使用要領2.3.3。 4.從地圖上可以看到什麼?
6	2019-03-31 晚上07:00～08:50	漫活。悠然蝸牛巷(戶外)	3/31(日)1400~1600 台南地圖散步 1.□地形地物判別。 2.□方位角運用。 3.□定位工具。 4.　　時間與距離判讀。
7	2019-04-11 晚上07:00～08:50	甜蜜的負擔	個人裝備適用性 1.便宜貨?名牌貨? 2.背包怎麼挑? 3.登山鞋還是雨鞋好? 4.用不到怎麼辦? 5.預防失溫與保暖的搭配運用。

8	2019-04-18 晚上07:00～08:50	2選1	路徑辨識基礎 （明和公園） 1.登山口再哪裡? 2.迷路因素。 3.方向，定位，路徑，標示。 4.2選1，怎麼選? 5.走錯了該留在原地嗎?
9	2019-04-21 晚上07:00～08:50	我在哪裡	4/21(日)0630~1800 靈山-小金字面山 地圖與現地對照 1.地圖使用要領2.3.3。 2.路徑辨識4大要領。 3.地圖與現地怎麼對照? 4.地圖上的時間與距離。
10	2019-05-02 晚上07:00～08:50	我只剩下勇氣	女性登山 1.□男女有別。 2.□自信與勇氣。 3.□背包裡的秘密。
11	2019-05-09 晚上07:00～08:50	吃到飽	個人伙食與飲水 1.團體與個人開伙的差別。 2.糧食的控制與友善環境。 3.爐具的使用與煮食技能。 4.水喝多喝少有關係嗎?
12	2019-05-16 晚上07:00～08:50	咬人貓與五葉松	郊山與高山特性 1.郊山的路徑，地形與氣候。 2.高山的路徑，地形與氣候。 3.經常面對的困境？
13	2019-05-30 晚上07:00～08:50	忘東忘西	小背包帶什麼 1.小背包容量要多大? 2.郊山與高山會帶一樣嗎? 3.緊急紮營的準備。 4.是意外還是疏忽?
14	2019-06-01 晚上07:00～08:50	合歡山花遊憩	6/1(六)0400~1600天巒池-小溪營地(宿) 6/2(日)0400~1600合歡山北峰-合歡西峰-登山口 1.地圖233運用要領。 2.方位角基楚運用。 3.路徑辨識4要領。 4.地圖與現地怎麼對照? 5.地圖上的時間與距離。
15	2019-06-06 晚上07:00～08:50	迷霧森林	山難成因分析 1.面對各種意外。 2.迷路與走錯的前因後果。 3.超過負荷的行程。
16	2019-06-13 晚上07:00～08:50	坐直升機	高山症與失溫預防 1.冷到發抖。 2.失溫的前因後果。 3.男人的面子問題。 4.高山症的成因。 5.高山症的預防與處置。