

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 962-801

授課老師 | 楊明松

最高學歷/ 中原大學土木工程系

相關學經歷/ 自小學習古典吉他，大學時期即開始吉他家教。

1999年開始學習西班牙舞(李昕迷火舞團、許金仙女舞團等)

2003年曾赴西班牙塞維亞(Manuel舞蹈教室)學習Flamenco舞蹈與吉他。

曾任中華民國西班牙舞蹈協會理事(91年)，參與許金仙女西班牙舞蹈團表演。

2010年獲台灣吉他大賽FingerStyle公開組優勝。

現為高雄市古典吉他室內樂團A組團員(樂團每年於高雄市文化中心公演)。

目前於台南地區教授吉他、烏克麗麗。

現職/ 台南市社區大學教師, 台南各音樂教室之吉他及烏克麗麗樂器教師

上課時間 | 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2007年09月04日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

以正統之Flamenco觀念、詳細解說舞蹈技巧，逐步練習，帶領學員進入吉普賽風情之Flamenco舞蹈音樂及節奏，體驗安達魯西亞的節慶歌舞，抒發內在感情為自己而舞、展現肢體與自信之美。位於南歐的西班牙有著西亞、阿拉伯、天主教、印度教、猶太教等文化的洗禮，造就了如此豐富的生命力，Flamenco亦在此以無比的魅力吸引全球的焦點，強烈的音樂節奏、有力的踩腳聲、多變化的擊掌聲…，還等什麼呢！

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 修習過Flamenco初級課者優先。
2. 能接受較高強度之踩腳訓練者，須著Flamenco舞鞋。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 由教師講解示範、一步步練習，配合音樂節拍引導學員了解學習。
2. 學員可藉此放鬆平日緊張的身心、美化肢體、勇於展現自我，亦能強化心肺功能。
3. 體驗節奏變化的樂趣。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率50% 課堂表現20% 成果展30%

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 3 學分 3000 元 (18 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
----	------	------	------

1	1999-11-28 晚上07:00~08:50	歡迎、認識新同學 認識Flamenco組成要素	講解Flamenco的組成要素、基本肢體動作練習及注意事項(舞鞋、服裝)。
2	1999-12-05 晚上07:00~08:50	基礎訓練	基本站姿、手臂動作練習、腳步動作。
3	1999-12-12 晚上07:00~08:50	手腕轉動訓練	轉腕(外轉、內轉)動作、手臂動作、腳步動作。
4	1999-12-19 晚上07:00~08:50	介紹各種節拍compas	4拍及12拍compas的節拍分析。 如何正確拍手、練習拍出compas。
5	1999-12-26 晚上07:00~08:50	腳步組合練習與compas練習	4拍及12拍compas的節拍分析。 練習用腳踩出compas。
6	2000-01-02 晚上07:00~08:50	介紹不同曲式之Flamenco舞蹈	4拍—Tangos, Farruca, Tietos等 12拍—Fandangos, Soleares, Buleria, Alegrias等
7	2000-01-09 晚上07:00~08:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練、腳步技巧訓練
8	2000-01-16 晚上07:00~08:50	甩裙動作練習	配合compas練習優美的舞動裙子、腳步技巧訓練
9	2000-01-23 晚上07:00~08:50	扭腰、轉身動作訓練	練習擺動腰部、轉身及身體律動、腳步技巧訓練。
10	2000-01-30 晚上07:00~08:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練
11	2000-02-06 晚上07:00~08:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練
12	2000-02-13 晚上07:00~08:50	名家影片介紹欣賞	選播介紹當今著名舞團影片，了解舞台上的魅力。
13	2000-02-20 晚上07:00~08:50	生命體驗分享週	舞蹈、音樂與生命的抒發
14	2000-02-27 晚上07:00~08:50	Tangos舞曲	以小品Tangos舞曲配合訓練
15	2000-03-05 晚上07:00~08:50	Sevillanas的拍手練習	複習Sevillanas及練習如何為舞者拍出節奏。
16	2000-03-12 晚上07:00~08:50	分組練習觀摩	分組觀摩練習、複習。
17	2000-03-19 晚上07:00~08:50	總複習	舞曲總複習
18	2000-03-26 晚上07:00~08:50	成果展排練	總複習、成果展排練。

