

# 課程名稱 | 日常植物X文化之香

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1082-1082T03

授課老師 | 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 | 每週一晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2019年09月02日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

### 5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社

香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社

香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

聞香／(葉嵐／山東畫報出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化

源氏物語／紫式部／洪範

香學會典／劉良佑／東方香學研究會

使用教材| 材料第一堂說明

招生人數| 32 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-09-02 晚上07:30~09:20	運用植物的基礎介紹	課程介紹 單方試作
2	2019-09-16 晚上07:30~09:20	秋日香粉實作	香粉：可打香篆、直燃 工具：電子秤、杵臼、篩網、小木匙 (沒有的話可以用其它材質)、裝香玻璃瓶罐數個 (沒有的話可以用其它材質)。
3	2019-09-30 晚上07:30~09:20	花香香牌實作	使用純植物香粉及植物黏粉製作。 用於生活中佩帶的香品，具有香養功用。
4	2019-10-14 晚上07:30~09:20	家庭版純露DIY	工具：電子秤、電磁爐或瓦斯爐、蒸盤或蒸鍋、透明玻璃鍋蓋、外鍋、小碗。 材料：乾艾草及乳香
5	2019-10-28 晚上07:30~09:20	清遠香香丸實作	可熱薰 (隔火炭薰或電熱薰) 工具：電子秤、杵臼、篩網、小木匙 (沒有的話可以用其它材質)、裝香玻璃瓶罐數個 (沒有的話可以用其它材質)、平滑墊板。
6	2019-11-11 晚上07:30~09:20	禪悅香線香實作	直燃 工具：電子秤、杵臼、篩網、小木匙 (沒有的話可以用其它材質)、裝香玻璃瓶罐數個 (沒有的話可以用其它材質)、平滑
7	2019-11-25 晚上07:30~09:20	雲蓋香香丸實作	可熱薰 (隔火炭薰或電熱薰)
8	2019-12-09 晚上07:30~09:20	松韻線香實作	芽莊沉香、索馬里沒藥、元參、檀香、四川甘松、龍腦香、阿曼乳香
9	2019-12-23 晚上07:30~09:20	食用複方香料	另外：手捲蜂蠟蠟燭