

# 課程名稱 | 登山趣

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1082-1082N16

授課老師 | 郭煜焮

最高學歷/ 中正理工學院化工科

相關學經歷/ 台南社大登山教育講師  
南關社大登山教育講師  
台南古都電台登山教育主講  
台南社大登山社社長  
台南市野外育樂協會攀岩教練  
台南市野外育樂協會溯溪助教

現職/ 台南社區大學講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2019年09月05日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

原由說明：

中級山氣候大約介於暖溫帶到冷溫帶，充滿神祕與未知、雲霧瀰漫、蔥鬱森林、野生動物豐富且人跡罕至，多數人不知，這裡其實深藏許多顯為人知的美景。

親近中級山需要具備豐富的登山經驗、包括地圖定位、繩索技巧、山中宿營、路感的培養、通過困難地形等多種技巧能力。

這學期我們選出幾座初級難度的中級山，提供喜愛的山友走進山林，一窺這個台灣最神祕的領域。

共同學習：

1. 結合喜愛戶外活動同好，推廣正確良好山野安全觀念與預防措施。
2. 建立與維護友善環境的熱誠與態度。
3. 培養登山安全意識與技能實務操作，減少登山意外。
4. 推動學習社群，建立團隊自主學習與公共關懷志願服務的夥伴關係。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 想瞭解登山安全知識與觀念建立者。
2. 喜愛大自然與登山活動者。
3. 登山技能學習愛好者。
4. 具備圖資作業基礎者。
5. 具備野外過夜經驗者。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 室內課程著重狀況討論，課前作業，經驗分享。

2. 講師與學員透過蜂巢式共學系統，達到相互交流與教學相長的目的。
3. 學員透過狀況設定及討論，建立行前路徑辨識技能與安全預防，了解迷途因素，期末達到登山行程安全維護之基本要求。
4. 戶外活動由學員編組帶領，實習領隊與嚮導實務。
5. 建立友善環境觀念與態度，培養登山危機

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

課程討論，主題報告，課前作業，參與戶外活動。

#### 5. 備註&推薦書目

一. 各項戶外活動衍生之費用另計。

二. 參考書目：

1. 登山聖經，2. 台灣山岳雜誌，3. 登山安全手冊，4. 一個人的中央山脈，5. 向山而行(山女孩)，6. 山道具，7. 台灣經典山野秘境，8. 圖解登山聖經。

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（13 週課程/一次上課 2.7692307692308 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-09-05 晚上07:00~08:50	編組與中級山概論(南部)	1. 中級山概論 2. 相見歡與編組
2	2019-09-12 晚上07:00~08:50	登山基礎技能與行程選定	1. 圖資蒐集 2. 地圖運用要領2.3.3 3. 路徑辨識4要領
3	2019-09-19 晚上07:00~08:50	領隊實務與狀況處置	1. 責任與義務 2. 走錯與不想走 3. 公主病與王子夢 4. 風險評估
4	2019-09-21 晚上07:00~08:50	危險與困難地形通過(戶外活動)(4小時)	三腳南山北，南稜
5	2019-09-26 晚上07:00~08:50	分組行程報告	1. 衣丁山 2. 勾奈山 3. 馬軍山 4. 雞子山 5. 棚育山
6	2019-10-03 晚上07:00~08:50	野營與炊煮(戶外活動)	1. 外帳搭設 2. 個人炊煮
7	2019-10-06 晚上07:00~08:50	扁帶運用(戶外活動)(4小時)	1. 固定點架設 2. 橫渡救援 3. 滑落救援
8	2019-10-17 晚上07:00~08:50	迷途預防	1. 圖資蒐集要領 2. 迷途因素 3. 障礙處置 4. 工具與技能
9	2019-10-19 晚上07:00~08:50	中級山(戶外活動)(4小時)	1. 姑仔崙山 2. 石可見山

10	2019-10-31 晚上07:00~08:50	意外傷害緊急處 置	1. 扭挫傷 2. 骨折 3. 蜂螫，硬蜱叮 4. 雷擊
11	2019-11-02 整天	中級山(戶外活動) (4小時)	1. 大武藏山 2. 我丹山
12	2019-11-07 晚上07:00~08:50	山難啟示錄	1. 南一段 2. 大劍山 3. 秀姑巒山
13	2019-11-16 整天	中級山(戶外活動) 2天1夜(4小時)	1. 衣丁山 2. 勾奈山