

課程名稱 | 享健康、零負擔!-草本植物染髮

(大成)

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1082-1082H24

授課老師 | 李佳玲 (及庫瑪耳丹尼 等老師)

最高學歷/ 南台工專化工科

相關學經歷/ 師資介紹:

107-112年 台南社大講師

108-109年 高雄第一社區大學講師

109-111年 永康社大講師

110年 鳳山社大講師

110年 岡山社大講師

109年 高雄市政府人力發展局客座講師

109年 新化社區大學講師

108年 國立臺南大學進修推廣課程講師

現職/ 印度生活館/開發經理人

上課時間 | 每週四下午02:00-04:50 第一次上課日期 2019年09月05日 (星期四)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

課程三大理念

1. 呵護自己遠離化學
2. 友善大地減少水污染
3. 活到老學到老接收新知識，創造第二收入

生活步調快速 工作壓力大下的環境，白髮再不是老人的專利。白髮讓人總是看起來老氣，沒有精神與活力，甚至沒有自信。染與不染真的很掙扎，因為市面上大都是化學染劑，長期使用不但傷財又傷身。

印度為南亞第一大國，也是重要的文明古國，而印度的天然染料和天然香料產業更是舉世聞名。天然植物色素和香料早在四千年前，埃及豔后和印度王室裡早就已被用來護髮以及增加髮色用。善用”天然植物本身的色素和抗氧化特性”不但可以擺脫白髮，強健毛髮減少掉髮，更擁有一頭自然柔亮蓬鬆的秀髮。取之大自然，回歸大自然~千年古文化遺產的傳承之路也同樣值得我們期許！讓我們一起跟著印度籍KUMAR老師來學習吧！

2. 修此門課需具備什麼條件？

想美麗又健康的朋友都歡迎報名

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

透過實際的操作課程，學習藉由植物色素結構鏈的特性原理，動手調配出適合自己的自然髮色，進而展現各人風采！

草本植物染髮課程讓你健康改變~完美髮色。

學成後不但可以服務家人，

讓家人美麗健康~零負擔!更可以當謀生的技能。目前有行動美容到府服務-純植物染髮，也可以有別開生面的契機。因為化學染劑對操作染髮或被服務染髮的人都一樣有吸入性的傷害，不得不慎!此外，也能減少社區水汙染，為自己的健康加分喔!□

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率	20	%	作品	60	%	意見發表	20	%
-----	----	---	----	----	---	------	----	---

使用教材 | 染碗, 染梳, 手套, 浴帽, 毛巾, 增色粉

教材費 | 1200 元

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-09-05 下午02:00~04:50	善用大自然的禮物-100%草本植物染髮(李佳玲老師共同教學)	1. 草本植物的應用以及來源製程簡介 2. 成份介紹、上色原理、使用範圍 3. 使用方法、配色技巧、可能遇到的問題 4. 建議維護方式
2	2019-09-12 下午02:00~04:50	享健康、零負擔 - DIY植物染髮(上)	調色/為甲組員實際操作第一次頭髮增色
3	2019-09-19 下午02:00~04:50	健康改變~完美髮色(上)	調色/為甲組員實際操作第二次頭髮增色
4	2019-09-26 下午02:00~04:50	享健康、零負擔 - DIY植物染髮(下)	調色/為乙組員實際操作第一次頭髮增色
5	2019-10-03 下午02:00~04:50	健康改變~完美髮色(下)	調色/為乙組員實際操作第二次頭髮增色
6	2019-10-17 下午02:00~04:50	擺脫白髮、擺脫化學染-100%草本植物染髮	帶你一探究竟眼花瞭亂的染髮商品! 最後一周開放上課學員的家人或朋友參與討論分享 "健康改變~完美髮色~的親身體驗!