

# 課程名稱 | 哲學一起玩-斯多葛學派

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1082-1082A19

授課老師 | 陳世良

最高學歷/ 倫敦建築聯盟 (AA) 歷史與理論組碩士

相關學經歷/ Architectural Association (倫敦建築聯盟)History & Theory (歷史與理論組)、林福群建築師事務所設計師、南台灣之聲廣播主持人、樹德科技大學建築與環境設計系講師

現職/ 臺南社大資深講師

上課時間 | 每週四上午09:30-12:20 第一次上課日期 2019年11月21日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

近來，哲學書在台灣大眾讀物的書市上，逐漸佔有一席之地，這應該是人們發現了一個被忽視已久的新領域，很明顯這是因為此時我們正需要這門學問、這個功課。

可惜長久以來，哲學給人的印象大多是枯燥乏味、晦澀難懂，似乎談論的主題都凌駕於日常生活之上，與現實隔著長長的距離。然事實上這是很深的誤解，哲學就其本性而言，不是要為我們解生活和工作中的具體問題，他是要我們去思考根本的問題，當一個人懂得用哲學去思考問題的本質時，他就具備了一個寬闊的視野，具備了一個良好的心態，可以抵達更高的境界，活得更透徹、更明白。

期待透過這個課程，透過向哲學先輩的請益，讓我們在喧囂中找到寧靜，在浮華中發現真實，在繁雜中看到簡單。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

當你起了想要上這個課的念頭時，你就適合來上課啦

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

類似讀書會的方式，我們需要一些事前的閱讀，在課堂上老師會先引題，然後再進入文章內容的探索，之後需要一起進行共同討論。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

參加就對了～喜歡分享的，更加分

### 5. 備註&推薦書目

1. 《沉思錄》馬可.奧利留
2. 《善用悲觀的力量》- 威廉.歐文，漫遊者
3. 《HOW TO BE A STOIC如何成為一位斯多葛》- 馬西默.皮戈里奇，商周

4. 《DK哲學的故事》 - 布莱恩.麥奇，台灣麥克

講義費 | 50 元 (由各班自行收取)

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2019-11-21 上午09:30~12:20	古希臘哲學家	依比鳩魯與芝諾
2	2019-11-28 上午09:30~12:20	古希臘斯多葛學派哲學家	愛比克泰德
3	2019-12-05 上午09:30~12:20	古羅馬斯多葛學派哲學皇帝	馬可.奧利留
4	2019-12-12 上午09:30~12:20	沉思錄	馬可.奧利留的[沉思錄]
5	2019-12-19 上午09:30~12:20	沉思錄的實踐	善用悲觀的力量
6	2019-12-26 上午09:30~12:20	如何成為一位斯多葛	哲學對話趴