



課程名稱 | 帶自己自遊趣-入門班

課程屬性 | 社會與生活



課程編號 | 1091-1091S06

授課老師 | 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【行銷企劃及策略規劃經驗 】

*曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【旅遊與生活系列教學及演講經驗 】

*台南神召會旅遊生活專題每月定期分享(2021起)

*國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)



*台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

*崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

*成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗 】

*雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)



*公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

*高雄市交通局、新北市捷運局專題演講(2022年、2024年)

*新營社區大學公共運輸專題分享(2023年)

*台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

*台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷 】

*2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程



*2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

*參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

*二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

*受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【媒體專訪及報導 】

*天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週二上午09:00-11:50 第一次上課日期 2020年03月03日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

從「慢遊態度」的培養到『旅遊就是生活、生活就是旅遊』的體悟，是整個自由行課程規劃的第一階段，《帶自己自遊趣》入門班即是課程的第一階段訓練，也是培養進入自由進階-規劃課程的基礎。

藉由「每學期一個主題」配合「步行+公共運輸」的旅遊方式，帶學員慢慢學會培養自由行的「慢生活」態度，進而提升自己50+生活品質。這種生活改變，不僅可運用在國內外旅遊，甚至每天的台南生活都是可以實踐的。

「漫遊生活」是基於多年在世界各地自由行，觀察及體會到的生活方式，並帶回自己城市生活日常的應用。

隨著旅遊態度的改變可以慢慢發掘出，「看懂世界也看見自己」的本質能力。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 喜歡自由行及戶外走走的新舊朋友
2. 以「步行+公共運輸」的綠交通方式來完成慢活與旅遊生活
3. 歡迎50+及退休朋友一起來自遊趣

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 說說、聊聊、玩玩、走走、看看、想想，室內課及戶外課各半，視每期學員報名情況調整。
 2. 每學期以一個主題作為課程串聯。本學期持續以「台南府城街屋景、公共建築、商業建築～與國外比較」為主題
 3. 上課內容將視每期新舊學員比例及學習情況來調整進度，並保留調整課程內容的權利。
- ※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

上課互動、自我體驗與學習態度

5. 備註&推薦書目

1. 戶外課比例較多. 需辦理多次的團保費。
2. 戶外課交通費請自付，不含在班費內。
3. 課堂上會推薦適合的自由行書籍、參考書。

老師的網站：安德生遊記-旅遊、運輸與生活

<https://andersonsbookoftravel.blogspot.com/>

招生人數 | 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-03-03 上午09:00~11:50	自由行的慢活態度及本期主題「城之東」	課程介紹及確認學員人數，選幹部、辦理團保。 課程主旨：慢遊生活活態度、步行+公共運輸的體驗 本期主題：台南舊城街景之商業、公共建築並與外國的比較～

2	2020-03-10 上午09:00~11:50	戶外課之慢遊體驗主題說明(教室上課)	本堂專題講解之後戶外課要觀察的主題 所有戶外課場域的說明 本節課視修課學員學習程度略作進度調整
3	2020-03-17 上午09:00~11:50	戶外課體驗一	場域與街遊的體驗一 全程步行+公共運輸 集合地點及注意事項發佈於群組中 預計府城東-大北門至小東門段
4	2020-03-24 上午09:00~11:50	戶外課體驗二	場域與街遊的體驗二 全程步行+公共運輸 集合地點及注意事項發佈於群組中 預計府城東-小東門至大東門段
5	2020-03-31 上午09:00~11:50	戶外課體驗三	場域與街遊的體驗三 全程步行+公共運輸 集合地點及注意事項發佈於群組中 預計府城東-大東門至小南門段
6	2020-04-07 上午09:00~11:50	學習心得分享	回到教室總結幾次戶外課重點與學員交流心得 下學期延續課程的說明 師生分享Party