

課程名稱 | 情緒字典emotionalary-
鍛鍊多元表達與理解力

閱讀語言繪本,

課程屬性 | 語言與文化

課程編號 | 1091-1091L08

授課老師 | 陳姿宇

最高學歷/ 高雄第一科技大學 /行銷與流通系、文藻外語學院西班牙文系

相關學經歷/ 高雄野鳥學會活動企劃

西班牙Asermun文化志工

交通部觀光局外語接待志工

國合會泰北建華高中志工老師

台南社大、高雄社大西班牙文講師

西班牙文翻譯人員

證照:交通部觀光局英文導遊、英文領隊

已出版譯作: 71隻小羊踢足球 ISBN: 9789578950368

西班牙與葡萄牙經典酒莊巡禮: 探訪千年葡萄酒產區, 品味醇美名酒, 一場微醺的酒食·人文之旅 ISBN: 9789863597179

現職/ 西班牙文教學、華語教學、西文英文翻譯

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2020年03月02日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

本堂課將介紹西班牙出版的圖文繪本『情緒字典』，此書與在台知名度高的『情緒怪獸』在西班牙的書店榜上有名。

了解情緒是了解自己、理解他人的第一步驟，透過情緒，我們說出自己的感覺、探究背後為什麼會產生情緒、接著誠實地面對。情緒字典一書中，把情緒細分為42種，清楚了定義每個情緒、情緒後的反應，該如何面對情緒。

透過語言工具書，認識不同語言如何表達情緒

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜歡探索語言文字

有意願了解情緒、自己的人

同時，也是個願意分享、傾聽他人的人

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

透過語言工具書，認識不同語言如何表達情緒

課堂中將使用英文版的『情緒字典』上課，為尊重版權須購買此書，由老師統一從amazon上購買，約700-800台幣(視當時下標匯率)。雖然使用英文版的情緒字典上課，老師會翻譯當周討論的情緒段落，英文不好的朋友不需要擔心。

每周討論兩種情緒，先從觀察繪本裡的圖討論、再講解繪本裡的文章，課文講解完畢之後，透過生活練習單來看看我們是否了解這個情緒和情緒背後隱藏的問題。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率 50%

發言

50%

5. 備註&推薦書目

關於情緒字典的介紹：

<https://soyisa.pixnet.net/blog/post/44603376>

使用教材 | 情緒字典西文版

教材費 | 800 元

講義費 | 150 元（由各班自行收取）

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-03-03 晚上07:00~09:50	課程介紹	情緒字典介紹、目錄簡介
2	2020-03-10 晚上07:00~09:50	主題：溫柔、愛	溫柔和愛的圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
3	2020-03-17 晚上07:00~09:50	主題： 討論、憤怒、惱怒	討論、憤怒、惱怒圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
4	2020-03-24 晚上07:00~09:50	主題： 緊張、寬心	緊張、寬心圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
5	2020-03-31 晚上07:00~09:50	主題： 寧靜、快樂、喜悅	寧靜、快樂、喜悅圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
6	2020-04-07 晚上07:00~09:50	主題： 悲傷、同情	悲傷、同情圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
7	2020-04-14 晚上07:00~09:50	影片觀看： 當怪獸來敲門	當怪獸來敲門的影片討論
8	2020-04-21 晚上07:00~09:50	主題： 悔恨、罪惡感	悔恨、罪惡感圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
9	2020-05-12 晚上07:00~09:50	主題：害臊、不安全感、害羞	害臊、不安全感、害羞圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。

10	2020-05-19 晚上07:00~09:50	主題: 困惑、害怕	困惑、害怕圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
11	2020-05-26 晚上07:00~09:50	主題:驚訝、噁心	驚訝、噁心圖文討論與解說，生活練習單填寫與討論。
12	2020-06-02 晚上07:00~09:50	結業式	透過這堂課，我們了解多少情緒面