

課程名稱 | 12堂心靈風景的創作課—詩意的創造

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1091-1091A08

授課老師 | 莊芷凡

最高學歷/ 美國 SFAI 舊金山藝術學院 藝術創作碩士

相關學經歷/ 曾學習現代藝術、戲劇研究、電影創作，教藝術創作與美學課程多年。

近年來投入身心修行，潛心將古老的身心能量平衡技術，

以創意有趣的方式化繁為簡，自然融入到各式藝術靜心與能量療癒課程之中。
擅長引領你在深層靜心中，以能量感知方式自我覺察，鬆開潛藏深層意識中的
內在情緒。

幫助個人調節身心能量，平衡情緒創傷和心結，體驗心念的轉化與釋放。

Podcast 節目 / SATI 隨心聊

現職/ Sati Creative Space 一念之光靜心空間 靜心引導 & 能量療癒師

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2020年04月14日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

平常日子一天天地過，久而久之。這一天和別天，似乎也沒什麼差別。
這一碗飯和下一碗飯，好像也沒什麼差別。

什麼時候，才會偶爾感覺有差別呢？

當你開始注意到一閃即逝的美麗風景，注意到突然間一個微笑，

注意到花剛好開了，注意到身邊人們可愛的細節。

就在那些時刻，我們的心變得比較柔軟，感覺到生命充滿了創造力。

創作不一定非是展覽，上表演舞台。

生活也可以處處是創作。

只要有創作的心，心一念的轉變，

就足夠讓日復一日的生活開始變得不一樣。

希望這個課程可以能成為，

喜愛藝術或創作的人們所渴望相聚的場所。

我們在這裡相遇，創作，實驗創作，討論創作，欣賞創作。

透過創作的窗口，跳脫各種語言與媒材的限制，

真實交流彼此生命中的感動。

2. 修此門課需具備什麼條件？

放鬆 / 開放的心 / 實驗精神

*只要您對各種藝術的語言有很大的好奇與熱情，沒有任何創作經驗也無妨，非常歡迎您。
 *曾有一些創作經驗，想創作看看但沒有信心，非常歡迎您。
 *已有不少創作經驗，無論是文字、拍照、畫畫、電影、表演……，想深入探索自己的創作，以及了解各種跨域藝術形式的表現方法，也非常歡迎您。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 從東方或西方，現代或古代各類型藝術創作的作品，透過不同媒材和表現形式，認識藝術家如何運用藝術語言表達想法與感受。
2. 享受自然而發的創作過程。
3. 發展個人的創作。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

完成各主題的創作練習，以及達到自己預想的目標。

教材費 | 200 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-04-14 晚上07:00~09:50	詩意的靈感（一）	<ul style="list-style-type: none"> ● 課程介紹+認識彼此 ● 聊聊什麼時候你會感覺到豐富的「詩意」？ ● 各種藝術家如何創造「詩意」？
2	2020-04-21 晚上07:00~09:50	詩意的靈感（二）	<ul style="list-style-type: none"> ● 用「詩意」的眼睛看生活 ● 藝術作品延伸討論：當代攝影與建築 <p>[課堂創作實驗]：用文字拼貼出你的一週</p>
3	2020-05-12 晚上07:00~09:50	詩意的層次（一）	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何透過創作去傳達出「心」的層次 ● 藝術作品延伸討論：現代繪畫與表演藝術
4	2020-05-19 晚上07:00~09:50	詩意的層次（二）	<ul style="list-style-type: none"> ● 如何透過創作去傳達出「心」的層次 ● 藝術作品延伸討論：電影與音樂
5	2020-05-26 晚上07:00~09:50	詩意的層次（三）	<ul style="list-style-type: none"> ● 「心」的層疊與複雜：和諧與不和諧 ● 藝術作品延伸討論：電影與音樂
6	2020-06-02 晚上07:00~09:50	小旅行：街道或大自然走訪	<ul style="list-style-type: none"> ● 實際走訪各種有趣的場所或空間，尋找生活中詩意的元素。
7	2020-06-09 晚上07:00~09:50	創作計畫發想	<ul style="list-style-type: none"> ● 分享旅行中的觀察。 ● 個人創作計畫發想。
8	2020-06-16 晚上07:00~09:50	詩意的時空（一）	<ul style="list-style-type: none"> ● 藝術家如何運用各種元素，創造出一場時間、空間的新感官體驗。 ● 藝術作品延伸討論：電影與裝置藝術
9	2020-06-23 晚上07:00~09:50	詩意的時空（二）	<ul style="list-style-type: none"> ● 藝術家如何運用各種元素，創造出一場時間、空間的新感官體驗。 ● 藝術作品延伸討論：表演藝術

10	2020-06-30 晚上07:00~09:50	詩意的創造練習 (一)	● 個人或團體創作練習與討論
11	2020-07-07 晚上07:00~09:50	詩意的創造練習 (二)	● 個人或團體創作練習與討論
12	2020-07-14 晚上07:00~09:50	作品分享會	創作練習呈現與欣賞～