

課程名稱 | 星夜來談心4-人間情事

課程屬性 生命與健康

課程編號 1091-1091H24

授課老師 黃玉雲

最高學歷/ 臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/ 教育部審定--高中教師

教育部審定--第一屆樂齡講師

*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

台北市高中聯考入闈命題老師

大學聯考全國聯合解題老師

電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/ 台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡講師

上課時間 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2020年03月05日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生命是個禮物，珍惜要趁來得及的時候！

把握機會學習，你就能像雷達一樣，捕捉感覺、了悟生命。

人生不能重來，但思維可以重新彩排，

同質性事件會不斷發生，直到你有所領悟為止。

十二堂星期四的課，將陪你穿越時空，擁抱內在小孩，

找回失落的生命力量，你會發現不一樣的自己。

2. 修此門課需具備什麼條件？

生命像藝術品，懂得鑑賞的人，喜悅最多。

長的漂亮，不如活的漂亮，生命在覺察和使用中變得豐富。

歡迎熱愛生命，願意將愛傳下去的人參加！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

藉由主題探討，延伸至生命經驗的分享，
學生可以透過實際操作，加深印象與內化所學。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

5. 備註&推薦書目

《擁抱你的內在小孩》克里虛納南達、阿曼娜著，方志華等譯，愛的工坊出版
《和內在的自己玩遊戲》潔納·黛安 著，黃春華 譯，生命潛能出版
《走出成長的迷失》約翰布雷蕭著，新自然主義出版
《家族系統排列治療精華》史瓦吉多著，林群華、黃翎展譯，生命潛能出版

講義費 | 100 元（由各班自行收取）

招生人數 | 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-03-05 晚上07:00~09:50	關係花園	1、羅丹說：「生活中，不缺少美，而是缺少發現。」你有沒有一雙能發現美的眼睛？ 2、只是等待，發生的事情只會是～變老了。天上不會掉下玫瑰
2	2020-03-12 晚上07:00~09:50	遺憾中的圓滿	1、歲月有種魔法，讓生命經由「體驗」而蛻變成熟。 2、生活的目的，只是愉快的工作和發現快樂！
3	2020-03-19 晚上07:00~09:50	讓愛回家	1、離家千里外，才能聽到家裡的聲音。父母不是無所不能，但相信已盡其所能。 2、聆聽內在父母的愛，學習照顧好自己，這是人生可以花開燦爛的理由。
4	2020-04-09 晚上07:00~09:50	生命的醫治	*影片探討：金翅雀 1、被鎖住的囚鳥，放不下的心中遺憾。編劇用「金翅雀」這幅名畫，創作了緊扣名畫意境及遭遇所比擬的人生故事。
5	2020-04-16 晚上07:00~09:50	找回感覺和力量	1、覺察生命力量失落的時間和事件，重燃生命的熱情。 2、擁抱內在小孩，正向彈性看人生。 (活動：信念創造實相)
6	2020-05-07 晚上07:00~09:50	粉彩藝術治療	*邀請倫敦藝術大學聖馬丁分院預科柯郁如老師現場指導實作「生命的破殼與新生」： 生活中總有著許多考驗， 我們逐一突破後，生命會因而展開新的篇章。 這堂課，老師將帶領學員們， 透過手指畫圓的步驟，搭配圖像色彩學，
7	2020-05-14 晚上07:00~09:50	親情的救贖	1、因為有家，所以能走得更遠。 父--影響外在社會成就、地位、行業、收入、學歷； 母--影響內在情感上的安全感、價值，自在。 2、讓盲目的因愛受苦，能因愛得救。
8	2020-05-21 晚上07:00~09:50	活出真我	1、做自己的主角，不要總在別人的戲劇裡充當著配角。 2、膚淺的羨慕、無聊的攀比、笨拙的效仿，只會讓自己活在他

			人的影子裡。
			(活動：誰在我裡面?)
9	2020-05-28 晚上07:00~09:50	愛的序位	1、愛是水，序位是容器，序位召喚而愛跟隨。 2、靈性的移動，受苦無益於生命的成長！
10	2020-06-04 晚上07:00~09:50	校外教學	*影片導讀：寄生上流 1、社會階級底層所做的一場海市蜃樓的美夢，就像窮人的「南柯一夢」 2、敘述社會貧富不均、階級差距，充滿隱喻對比，是一部具黑
11	2020-06-11 晚上07:00~09:50	跳脫完美主義	1、放輕鬆，生命雖不完美，但也可以很美。 2、越沒有安全感越希望一切完美，因為怕失控。
12	2020-06-18 晚上07:00~09:50	生命的禮物	1、生命不是等待大風大雨過去，而是學習如何在雨中漫舞！ 2、願意讓一切如是，心湖才能如實的映照出歲月的靜好與多彩。 。