

課程名稱 | 日常植物X文化之香-入門

課程屬性 台江分校

課程編號 1091-1091T03

授課老師 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 每週一晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2020年03月02日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社

香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社

香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

聞香／(葉嵐／山東畫報出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化

源氏物語／紫式部／洪範

香學會典／劉良佑／東方香學研究會

使用教材| 材料第一堂說明

教材費| 1000 元

招生人數| 27 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-03-02 晚上07:30~09:20	製香的基礎介紹	課程介紹
2	2020-03-16 晚上07:30~09:20	醍醐香——倒流香	材料：檀香、沉香、乳香、黏粉 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。 杵臼(石料加)：磨樹脂類。 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。
3	2020-03-30 晚上07:30~09:20	西香——線香	大道公生日，可以帶自己做的香來供香 材料：崖柏、薄荷、側柏葉、沉香、檀香、楓香、安息香、龍腦、黏粉 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。
4	2020-04-13 晚上07:30~09:20	線香	材料：白檀香、沉香、乳香、丁香、甘松、川郁金、木香、藿香、排草、陵香、官桂、山柰、安息香、龍腦、香茅、黏粉 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。
5	2020-05-11 晚上07:30~09:20	蒼朮祛疫卷香	*台南市政府公告4/23~5/6社大停課，原4/27課程往後順延 材料：蒼朮、降真香、艾草、柏木、琥珀、桑皮紙。 工具：鑷子，粗的塑膠吸管(類似喝珍珠奶茶那種)，筷子，
6	2020-05-25 晚上07:30~09:20	線香	材料：檀香、沉香、印度安息香、牡丹皮、排草香、零陵香、丁香、甘松、廣木香、桂枝、大黃、龍腦、乳香、蘇合香、黏粉 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g)

			<p>乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。</p> <p>篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。</p> <p>杵臼(石料佳)：磨樹脂類。</p> <p>量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。</p> <p>小湯匙：添加材料時使用。</p> <p>一個大碗或大罐子：方便混合材料。</p> <p>幾個小容器：秤材料時使用</p>
7	2020-06-08 晚上07:30~09:20	香丸實作	<p>趙清獻公香丸</p> <p>材料：印度檀香、玄參、阿曼綠乳香、芽庄殼仔沉香、甘松、索馬里沒藥、龍腦、煉蜜、蜂蠟、麝糖香</p> <p>工具： *加熱工具(攜帶型瓦斯爐或加溫器或電磁爐、可加熱使用的鍋/煮玄參、刀子/切玄參用) 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香可在其上操作。 篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。 杵臼(石料佳)：磨樹脂類。</p>
8	2020-06-22 晚上07:30~09:20	端午香包	<p>6月25日是端午節，應景做香包。</p> <p>工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。</p>
9	2020-07-06 晚上07:30~09:20	食用複方香料	<p>工具：帶個加熱器如瓦斯還有平底鍋和鏟子或湯匙來炒，還要一個果汁攪拌機或磨豆機之類來打粉，電子秤帶過來，有量匙也可以帶，最後還要一個裝香料的瓶子。</p>