

# 課程名稱 | 認識台灣飲食文化百味

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1091-1091S30

授課老師 | 高芷涵

最高學歷/ 南台科技大學休閒事業管理研究所、文化大學觀光事業學系

相關學經歷/ 南台科技大學兼任講師  
中華醫事科技大學兼任講師  
康寧大學兼任講師  
TAPAS創意西餐經理  
環華企業家聯誼會 餐飲企劃

現職/ 南台科技大學兼任講師。

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2020年03月05日 (星期四)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生於斯、長於斯，我們靠山吃山、靠海吃海，在這片土地上跟著四季的流轉，盡情享用著上天的恩賜以及先人智慧的累積，您是否有想過，這些食物與烹調方式是怎麼演變而來的呢？古人說：民以食為天。其實在每個文化裡都有著滿滿的食物香氣。在這門課中，我們將依循著歷史的軌跡，一一細讀關於餐桌上的故事。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

喜歡聽故事、想知道食物的背景、歷史上關於飲食的新鮮事嗎？  
歡迎所有對世界充滿好奇的人參加。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課堂上將以簡報及影片介紹各不同的飲食文化，每堂上課也都有味覺上的小驚喜，老師會配合當日主題選定食材，與大家一起簡單操作後共同品嚐並討論交流，在食物的香氣裡。（請自備環保餐具）

藉由飲食去認識我們自己成長的土地與不同族群的文化，學習品味、學習欣賞、學習珍惜與感謝，不僅僅只是滿足了味覺，更拓展了視野，讓我們有更寬廣的心，去接受與欣賞這世界變化萬千的豐盛與美麗。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率； 課堂互動交流(感言分享)

### 5. 備註&推薦書目

台灣味道 作者 焦桐，二魚文化  
食物與文化之謎，原著Marvin·Harris，譯 葉舒憲、戶曉輝，書林出版社

使用教材| 教師自編教材

教材費| 500 元

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題              | 課程內容                      |
|----|-----------------------------|-------------------|---------------------------|
| 1  | 2020-03-05<br>晚上07:00~09:50 | 飲食文化              | 飲一杯歷史純釀，嚐一口歷史精華           |
| 2  | 2020-03-12<br>晚上07:00~09:50 | 吃的藝術              | 飲食的藝術與文學                  |
| 3  | 2020-03-19<br>晚上07:00~09:50 | 台灣味道              | 台灣的歷史背景 / 呷土豆、聽故事         |
| 4  | 2020-03-26<br>晚上07:00~09:50 | 明清時期的發展           | 關於黑水溝，一個落地生根的故事 / 古早味點心品嚐 |
| 5  | 2020-04-09<br>晚上07:00~09:50 | 日據時代              | 日本飲食文化的影響 / 日式點心品嚐        |
| 6  | 2020-04-16<br>晚上07:00~09:50 | 國民政府時期            | 「本省」與「外省」的衝擊 / 懷舊小點心      |
| 7  | 2020-05-07<br>晚上07:00~09:50 | 台灣的菜系-<br>台菜      | 台菜的由來 / 台菜料理品嚐            |
| 8  | 2020-05-14<br>晚上07:00~09:50 | 台灣的菜系-<br>客家菜     | 客家飲食文化 / 客家小點品嚐           |
| 9  | 2020-05-21<br>晚上07:00~09:50 | 台灣的菜系-<br>外省菜     | 眷村文化、各省風味 / 特色小點品嚐        |
| 10 | 2020-05-28<br>晚上07:00~09:50 | 台灣的菜系-<br>原住民與新住民 | 原住民的飲食觀 / 新住民飲食的影響        |
| 11 | 2020-06-04<br>晚上07:00~09:50 | 台灣的西餐文化           | 西方飲食文化的傳入與影響 / 西式料理品嚐     |
| 12 | 2020-06-11<br>晚上07:00~09:50 | 小吃大觀園             | 廟口小吃、地方小吃討論               |
| 13 | 2020-06-18<br>晚上07:00~09:50 | 台灣茶               | 台灣茶的發展 / 喝茶聽故事            |
| 14 | 2020-07-02<br>晚上07:00~09:50 | 台灣咖啡              | 台灣咖啡文化的發展 / 喝杯咖啡，聊聊是非     |
| 15 | 2020-07-09<br>晚上07:00~09:50 | 好油                | 台灣常用油品介紹                  |
|    |                             |                   |                           |

|    |                             |           |                        |
|----|-----------------------------|-----------|------------------------|
| 16 | 2020-07-16<br>晚上07:00~09:50 | 餐飲禁忌與禮儀   | 飲食禁忌與餐桌禮儀              |
| 17 | 2020-07-23<br>晚上07:00~09:50 | 生生不息      | 飲食與環境永續的關係             |
| 18 | 2020-07-30<br>晚上07:00~09:50 | 新時代的健康飲食觀 | 關於「健康飲食」的討論、網路傳言與迷思的探討 |