

課程名稱 | 黑白哲學-易經探索生命觀

課程屬性 生命與健康

課程編號 1091-1091H33

授課老師 李興華

最高學歷/ 國立中興大學 中國文學系博士

相關學經歷/ 臺北漢聲電台〈自在人生〉主講專家

臺中中興大學 中國文學系 助理教授

臺南藝術大學 通識教育中心 兼任助理教授

新竹玄奘大學 通識教育中心 教師

臺中中山醫大 通識教育中心 兼任講師

現職/ 沁陽書院院長 逢甲大學通識教育中心助理教授

道教學者、民俗與宗教學者

上課時間 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2020年03月07日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

歷經近三十年的宗教、民俗、玄學思想的文化洗禮，並對三教經典哲理有深刻的學習體悟，同時對於生命課題有精要獨到的見解，對芸芸眾生的普遍心態能有精準的掌握。這幾年致力於推動心靈、智慧、心性提升的教育，已成一生中的志業。

1. 本課程從《易》學之太極、兩儀、三才、八卦論，以及《易經》內容的宇宙結構、文化結構等，探討人生問題的原理原則。

2. 學《易》參《易》以知《易》，不僅能讓我們了悟宇宙生命之奧義，安頓身心，進而能啓迪生命的意義，充實人生的內涵，開創生命存在的價值，思考如何安身立命之道。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 有志於智慧之提升者。
2. 對東方人文思想有興趣探究者。
3. 對生命課題之思考、修性養生關注的朋友歡迎選修。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 透過《易經》的智慧，讓同學一起思考如何安身立命之道。
2. 增進對天文學、曆法之了解。
3. 增進對時令養生之了解。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力。】

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 上課與出席情形。(30%)
2. 期中的心得報告。(30%)
3. 期末的心得報告。(40%)

教材費 | 500 元

招生人數 | 32 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-03-07 上午09:00~11:50	玩易—黑白魔法學	何謂易經？ 伏羲、文王、周公、孔子對易經之貢獻。陽爻、陰爻如何形成卦象，卦象之意義為何？
2	2020-03-14 上午09:00~11:50	識易—三義三原則	三易之道與《易》善變通達的特性。
3	2020-03-21 上午09:00~11:50	兩儀四象八卦、先天八卦與後天八卦	陰陽如何化出四象、八卦、六十四卦等，先後天八卦之代表義涵為何？
4	2020-03-28 上午09:00~11:50	識易— 六十四卦與分宮卦象序	八卦重疊互動而成六十四卦，如何藉六十四卦之哲理來解釋人生之種種生活觀。
5	2020-04-11 上午09:00~11:50	識易—六十四卦與分宮卦象序	八卦重疊互動而成六十四卦，如何藉六十四卦之哲理來解釋人生之種種生活觀。
6	2020-04-18 上午09:00~11:50	識易—卦之錯綜複雜、五行之生剋	八卦五行之陰陽相生相剋，互動、互成、互敗、互助之關係。
7	2020-04-25 上午09:00~11:50	讀易—乾卦解讀（一）人生的六個階段	探究乾卦六爻，如何定義人生「潛、現、惕、躍、飛、亢」的六個階段。
8	2020-05-02 上午09:00~11:50	讀易—乾卦解讀（二）用九哲學	探究《易經》中用九的秘密。
9	2020-05-09 上午09:00~11:50	讀易—坤卦解讀（一）人生的輔佐之道	探究坤卦六爻，如何遵循人生「履霜、不習、含章、括囊、黃裳、龍戰」的六個階段。
10	2020-05-16 上午09:00~11:50	讀易—易經坤卦解讀（二）用六哲學	探究《易經》中用六的秘密。
11	2020-05-23 上午09:00~11:50	讀易—乾坤人生的龍馬精神	乾坤並濟，開創充滿挑戰的人生路。
12	2020-05-30 上午09:00~11:50	八卦二十四節氣之運行、更換探討	天開於子，地闢於丑，人建於寅。春天木氣旺，夏天火氣旺，秋天金氣旺，冬天水氣旺，四季肚氣旺，對人之影響為何。
13	2020-06-06 上午09:00~11:50	八卦二十四節氣之運行、更換探討	天開於子，地闢於丑，人建於寅。春天木氣旺，夏天火氣旺，秋天金氣旺，冬天水氣旺，四季肚氣旺，對人之影響為何。
14	2020-06-13 上午09:00~11:50	用易—易經的家庭觀	「乾」為父親，「坤」為母親，三個女兒「巽、離、兌」，三個兒子「震、坎、艮」。家庭是修齊治平的基礎。

15	2020-06-20 上午09:00~11:50	用易—易經的家庭觀	「乾」為父親，「坤」為母親，三個女兒「巽、離、兌」，三個兒子「震、坎、艮」。家庭是修齊治平的基礎。
16	2020-07-04 上午09:00~11:50	用易—易經的養生觀	《易經》中的天人與時令養生之道。
17	2020-07-11 上午09:00~11:50	用易—易經的養生觀	《易經》中的天人與時令養生之道。
18	2020-07-18 上午09:00~11:50	期末討論	分組討論，心得發表。