

課程屬性 生命與健康

課程編號 982-86

授課老師 莊昭然

最高學歷/ 南台科技大學電子通訊系畢

相關學經歷/ 台南市社區大學「Hip Hop嘻哈街舞-Body Language身體律動」教師

2002年 參加 東方技術學院 及 台南女子技術學院 成果發表

2006年 台南縣政府南區服務中心「七夕情人節活動」比賽獲得第二名

2007年 6月 台南市生命線街舞表演

2007年 8月 台南市長青公寓父親節街舞表演

2008年 8月 台南市尖山埤家輔中心研習街舞教師

2008年 及 2009年 台南市社區大學成果發表學員演出

2011年 1月 台南Dance Motion第一屆「府城制霸」成果發表演出

2011年 6月 台南市大遠百歡樂慶端午節街舞表演

2011年 11月 台南市街頭藝人巴克禮公園街舞表演

2012年 1月 台北Dance Motion師資表演

2012年 1月 台南市立文化中心新年表演

2012年 5月 遠東科技大學舞研社「2012末日狂舞」舞展演出

2012年 6月 台南Dance Motion第二屆「突破極限」成果發表師資表演

2012年 7月 創世、華山、人安基金合聯合服務台南市關廟服務區街舞表演

2012年 8月 台南市消防局第七大隊「我愛夏天。防溺宣導」街舞表演

2013年 5月 遠東科技大學舞研社「2013百舞匯」舞展演出

2013年 6月 2013台南國際芒果節 愛國婦人館前 受邀表演

2013年 7月 台南市社區大學 校本部成果發表 師生共同演出

2013年 7月 台南市海尾朝皇宮 社大台江分校成果發表 受邀表演

2013年 8月 2013 Tokyo Dance Camp WorkShop 海外進修研習

現職/ 台南市社區大學街舞老師、台南市 Dance Motion 專任教師

上課時間 每週四晚上 07:00-08:50 第一次上課日期 2009年09月10日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

希望藉由教學的方式讓學生可以瞭解嘻哈街舞不只是他們在電視上看到的花拳繡腿，而是有它的精神文化、特色等等。而且在學舞的過程中可以讓學生瞭解自己適合什麼樣的舞蹈風格，進而瞭解自己的興趣。只要有興趣不論男女、老少都可以加入街舞的行列，因為在街舞中是不分年齡的。

在上課的過程中能學習到如何讓自己能夠肢體協調，進而瞭解、改進，使肢體優美。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣皆可，不限年齡。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

一步一步分解從熱身+律動學習+舞蹈動作和音樂結合的排舞。
學生可以在動作中學習如何讓身體協調。

4. 如何取得學分？（評量方式）

學習情況、出席率。

招生人數 | 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-09-10 晚上 07:00~08:50	Style風格解說	街舞各種風格解說
2	2009-09-17 晚上 07:00~08:50	各舞風基礎律動 解說	說明各種舞風律動及如何分辨
3	2009-09-24 晚上 07:00~08:50	肢體開發及律動 練習	練習各種舞風不同的律動及各律動練習
4	2009-10-01 晚上 07:00~08:50	Old Style Hip Hop(一)	70年代街舞風格說明及練習
5	2009-10-08 晚上 07:00~08:50	Old Style Hip Hop(二)	80年代街舞風格說明及練習
6	2009-10-15 晚上 07:00~08:50	Original Hip Hop(一)	Original Hip Hop起源及律動練習
7	2009-10-22 晚上 07:00~08:50	Original Hip Hop(二)	Original Hip Hop街舞教學練習
8	2009-10-29 晚上 07:00~08:50	New Style Hip Hop(一)	New Style Hip Hop起源及律動練習
9	2009-11-05 晚上 07:00~08:50	New Style Hip Hop(二)	New Style Hip Hop街舞教學練習
10	2009-11-12 晚上 07:00~08:50	About House Style(一)	世界新流行浩室舞風
11	2009-11-19 晚上 07:00~08:50	About House Style(二)	House舞風律動教學及練習 第二節--生命閱讀週（11/16-11/21） 一起討論的書目《不抱怨的世界》 生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，
12	2009-11-26 晚上 07:00~08:50	New York House	New Your風格的浩室舞風

13	2009-12-03 晚上 07:00~08:50	Japan House	Japan風格的浩室舞風
14	2009-12-10 晚上 07:00~08:50	Old Style House(一)	Old Style House起源及律動練習
15	2009-12-17 晚上 07:00~08:50	Old Style House(二)	Old Style House街舞教學練習
16	2009-12-24 晚上 07:00~08:50	New Style House(一)	New Style House起源及律動練習
17	2009-12-31 晚上 07:00~08:50	New Style House(一)	New Style House街舞教學練習
18	2010-01-07 晚上 07:00~08:50	課程總複習	學期課程總複習