課程名稱 | 大道公養生青草A班

課程屬性	台江分校	課程編號	962-866

授課老師 | 林賜福

最高學歷/ 國立台南第二高級中學

相關學經歷/ 高雄縣光德寺民間青草藥推廣班講師、中華國際奧委會健康講座講師、民國65年中醫師資格檢定合格

現職/ 自然保健雜誌社社長

上課時間 | 每週三晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2007年09月05日（星期三）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

推廣民間常見青草藥之認識與使用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對青草藥或中醫藥有興趣者、願意分享與交流彼此健康觀念者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

分為講義與實作：講義課程除了認識各式青草藥之外，還有簡易健康操教學；實作課程，讓學員們可以了解青草藥的種植與實際觀察。

4. 如何取得學分？（評量方式）

主要依社區大學學分取得辦法規定

5. 備註&推薦書目

1.《健康生活4－經絡與穴道》，培琳出版社
2.《青草世界彩色圖鑑 (1)(2)(3)》，鍾錠全

招生人數| 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 3 學分 0 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	1999-11-28 晚上07:00～09:50	含殼草、蚌蘭	
2	1999-12-05 晚上07:00～09:50	臭茄茫、牛頓棕	
3	1999-12-12 晚上07:00～09:50	※藥草園種植整理	

4	1999-12-19 晚上07:00～09:50	六神草、赤道櫻草、	
5	1999-12-26 晚上07:00～09:50	沙巴蛇草、魚腥草	
6	2000-01-02 晚上07:00～09:50	※藥草園種植整理	
7	2000-01-09 晚上07:00～09:50	金針菜、白菜頭	
8	2000-01-16 晚上07:00～09:50	化石草、化石樹	
9	2000-01-23 晚上07:00～09:50	※藥草園種植整理	
10	2000-01-30 晚上07:00～09:50	蛇莓、艾草	
11	2000-02-06 晚上07:00～09:50	狗尾草、雞屎藤	
12	2000-02-13 晚上07:00～09:50	※藥草園種植整理	
13	2000-02-20 晚上07:00～09:50	龍葵、石莧	
14	2000-02-27 晚上07:00～09:50	構樹、海當歸	
15	2000-03-05 晚上07:00～09:50	※藥草園種植整理	
16	2000-03-12 晚上07:00～09:50	蛇瓜、絲瓜	
17	2000-03-19 晚上07:00～09:50	香茅、水蜈蚣	
18	2000-03-26 晚上07:00～09:50	心得報告、休業式	