

課程名稱 | 草本植物染髮課-享健康、零負擔!

課程屬性 生命與健康

課程編號 1092-1092H34

授課老師 李佳玲 (及庫瑪耳丹尼 等老師)

最高學歷/ 南台工專化工科

相關學經歷/ 師資介紹:

107-112年 台南社大講師

108-109年 高雄第一社區大學講師

109-111年 永康社大講師

110年 鳳山社大講師

110年 岡山社大講師

109年 高雄市政府人力發展局客座講師

109年 新化社區大學講師

108年 國立臺南大學進修推廣課程講師

現職/ 印度生活館/開發經理人

上課時間 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2020年09月11日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

「享健康、零負擔-草本植物染髮課」以自然健康領域為主軸，由印度外籍講師授課，秉持著知識與實踐並重，讓學員們動手染出健康與自信，也將環保實踐於生活中。

主要課程領域

1. 了解化學染的危害
2. 認識古印度藥草價值、學習自我護理的習慣、降低染髮風險
3. 認識毛髮結構組織、運用植物色素鏈著色的特性、解決惱人的白髮
4. pH值的奧秘，修護受損的毛鱗片、感受健康柔順的質地
5. 利用植化素深入組織延緩頭皮老化，減少掉髮、自信美麗過生活

2. 修此門課需具備什麼條件？

喜愛天然無毒的方式來呵護自己遠離化學的學員

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

透過2人一組的實際操作課程，健康改變白髮的顏色，讓大家美麗的沒有負擔!

1. 呵護自己、遠離化學
2. 友善大地、落實環保

3. 學習行動美髮技能，創造經濟力

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

30%出席率 40%成果作品 30% 發言提問率

教材費| 1800 元

招生人數| 26 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-09-11 晚上07:00~09:50	印度古文化遺產~ 植物染髮篇	1. 草本植物的應用以及來源製程簡介 2. 健康植物染的成份介紹、上色原理、使用範圍 3. 頭髮的組成與麥拉寧色素 4. 染髮行為經驗大調查 5. 健康植物染的的使用方法 6. 化學染劑和洗劑對「環境」和「健康」的影響 7. 市售染劑的分類(5大類)
2	2020-09-18 晚上07:00~09:50	享健康、零負擔 - 植物染髮(上1)	1. 分組：二人1組(甲、乙組員)。相互拍照上課前的髮況、頭皮狀況並且文字註記。 2. 分配教材~享健康、零負擔-植物染髮(上1)
3	2020-09-25 晚上07:00~09:50	健康改變~完美髮 色(上2)	1. 分配教材~健康改變~完美髮色(上2) 2. 調色/為甲組員實際操作第二次頭髮增色 3. 第一次增色後拍照並且文字註記頭皮髮況及感受 4. 建議維護方式 5. 洗髮精不能說的秘密~簡單洗髮不簡單
4	2020-10-16 晚上07:00~09:50	享健康、零負擔 - 植物染髮(下1)	1. 分配教材~享健康、零負擔-植物染髮(下1) 2. 調色/為乙組員實際操作第一次頭髮增色 3. 為甲組員頭皮護理實際操作
5	2020-10-23 晚上07:00~09:50	健康改變~完美髮 色(下2)	1. 分配教材~健康改變~完美髮色(下2) 2. 第一次增色後拍照並且文字註記頭皮髮況及感受 3. 調色/為乙組員實際操作第二次頭髮增色 4. 印度文化應用(二)DIY植物草本洗頭水。
6	2020-10-30 晚上07:00~09:50	取之大自然、 回歸大自然	1. 為乙組員頭皮護理實際操作 2. 化學染褪色後的修護與增色 3. 由內而外的養身密碼-印度飲食文化 4. "頭髮增色粉"來源製程與創新佈局的簡介影片欣賞!