課程名稱 衣再改變 11

課程屬性	自然與環境	課程編號	1092-1092N23

授課老師 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照
連續二年參加台灣燈會環保燈區創作
創作參與台南社大成果展及文化中心展覽
台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2020年09月10日（星期四）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

每到了季節轉換的時候，總是會從衣櫃裡找出許久沒穿的衣服，這件是衝動買的裙子、那件是朋友送的上衣、還有穿舊了卻捨不得丟的愛用牛仔褲，每一件服飾上都附加著不同的記憶，這些塵封已久的壓箱寶其實可以利用簡單的縫紉技巧為他們賦予新生命，大膽裁剪後再發揮組合積木般的創意精神，不但達到節約的目的，也為生活增添創作樂趣。
由於是已經不用的舊衣服，所以不用擔心剪壞、縫壞，無論是活用原本的設計還是重新排列組合，只要放心去找出各種改造的可能性，就能得到與眾不同的出色作品，依照衣服質料、厚度去設計合適的單品，作品的想像空間如購物袋、抱枕套、各式包包、圍裙、吸水墊、拖鞋、桌墊、書套、帽子、等日常用品，讓舊衣上的回憶得以無限延續。

※此課程不是學習專業裁縫的技能班；課程中學習簡易縫紉的基本功之外，教導如何將生活中的體驗，經由創意融入作品中，體驗對地球環保與溫柔的幸福手做。

2. 修此門課需具備什麼條件？

如沒有縫紉機也願意學習者〈手縫〉也歡迎手提式縫紉機，可以帶來上課用；需自備一些縫紉工具如直尺、針、線、電熨斗、剪布剪刀、舊衣物等
※課堂上可提供11部縫紉機與一部拷克車〈布邊車〉供沒有縫紉機學員使用

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

作品製作方法，以分解製作步驟並提醒注意事項
操作後再針對個人操作上的問題再作個別指導
學員可就個人的喜好與需要將生命經驗表現在作品上

※課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力。

4. 如何取得學分？（評量方式）

願意面對問題；解決問題
願意與班級學員分享專長與作品
不預設學習範圍；認真的學習態度

5.備註&推薦書目

1.我決定簡單的生活：從斷捨離到極簡主義，丟東西後改變我的12件事！
2.囤積解密：用愛減量，告別雜亂人生
3.零雜物：讓生活輕盈，讓心更自由
4.丟棄的藝術：東西太多怎麼辦？
5.裁縫聖經
6.爺爺一定有辦法/繪本

教 材 費| 700 元
招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費| 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-09-10 晚上07:00～09:50	舊衣改造課程精神說明與範例介紹	1.課程精神理念 2.常用工具介紹 3.認識教室內的手提縫紉機
2	2020-09-17 晚上07:00～09:50	縫紉尺尺套/襯衫，牛仔褲應用	幫尺做個收納袋 製圖 配布→裁布
3	2020-09-24 晚上07:00～09:50	縫紉尺尺套/襯衫，牛仔褲應用	車縫示範
4	2020-10-08 晚上07:00～09:50	縫紉機防塵套/大的環保購物袋應用	量身訂做自家縫紉機的尺寸 製圖~打版
5	2020-10-15 晚上07:00～09:50	縫紉機防塵套/大的環保購物袋應用	版型製作 配布→裁布
6	2020-10-22 晚上07:00～09:50	縫紉機防塵套/大的環保購物袋應用	車縫示範
7	2020-10-29 晚上07:00～09:50	報童帽/冬季裙褲類應用	量頭圍 版型製作
8	2020-11-05 晚上07:00～09:50	報童帽/冬季裙褲類應用	配色~裁布
9	2020-11-12 晚上07:00～09:50	報童帽/冬季裙褲類應用	車縫示範
10	2020-11-19 晚上07:00～09:50	男女適用的都會包/舊衣改造	版型製作

11	2020-11-26 晚上07:00～09:50	男女適用的都會包/舊衣改造	1.裁布備料
12	2020-12-03 晚上07:00～09:50	男女適用的都會包/舊衣改造	車縫製做示範
13	2020-12-10 晚上07:00～09:50	男女適用的都會包/舊衣改造	車縫示範
14	2020-12-17 晚上07:00～09:50	後背式水桶包/牛仔褲改造	製圖→打版
15	2020-12-24 晚上07:00～09:50	後背式水桶包/牛仔褲改造	裁布備料
16	2020-12-31 晚上07:00～09:50	後背式水桶包/牛仔褲改造	車縫製做示範
17	2021-01-07 晚上07:00～09:50	後背式水桶包/牛仔褲改造	車縫示範
18	2021-01-14 晚上07:00～09:50	衣服NG怎麼辦?動動手做小修改	學員個人衣況不同，現場教學說明 1.常見問題解說 2.提醒該留意的細節，自己動手修改