

# 課程名稱 | 日常植物X文化之香

課程屬性 | 台江分校

課程編號 | 1092-1092T06

授課老師 | 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 | 每週一晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2020年09月14日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

### 5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社

香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社

香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

聞香／(葉嵐／山東畫報出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

日常植物X文化之香調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化

源氏物語／紫式部／洪範

香學會典／劉良佑／東方香學研究會

使用教材| 材料第一堂說明

教材費| 1000 元

招生人數| 20 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

| 週次 | 上課日期                        | 課程主題                             | 課程內容  |
|----|-----------------------------|----------------------------------|---|
| 1  | 2020-09-14<br>晚上07:30~09:20 | 課程說明&防疫宣<br>導、製香的基礎<br>介紹        | 1. 防疫宣導影片<br>請學員上課前自主量體溫, 進教室前先勤洗手、戴口罩。<br><a href="https://reurl.cc/exMKGL">https://reurl.cc/exMKGL</a><br>2. 師生相見歡  |
| 2  | 2020-09-28<br>晚上07:30~09:20 | 簡易線香試做                           | 材料: 檀香、沉香、丁香、楠木黏粉<br><br>工具:<br>電子秤: 準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g)<br>乾淨案板: 合香添加水和黏粉, 或者搓香、擠香可在其上操作。<br>篩網: 100~120目(塔香或臥香), 80目(香丸)。<br>杵臼(石料加): 磨樹脂類。<br>量杯: 測水量方便, 如果沒有就小杯子, 方便倒水。                         |
| 3  | 2020-10-19<br>晚上07:30~09:20 | 桂花複方線香實<br>做(10/12請假10/<br>19補課) | 材料: 沉香、桂花、金顏香、藿香、藏柏、零陵香、楠木黏粉<br><br>工具:<br>電子秤: 準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g)<br>乾淨案板: 合香添加水和黏粉, 或者搓香、擠香可在其上操作。<br>篩網: 100~120目(塔香或臥香), 80目(香丸)。<br>杵臼(石料加): 磨樹脂類。  |
| 4  | 2020-10-26<br>晚上07:30~09:20 | 草藥氣味複方線<br>香實作                   | 材料: 檀香、沉香、甘松、木香、梅花冰片(龍腦)、楠木黏粉<br>工具:<br>電子秤: 準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g)<br>乾淨案板: 合香添加水和黏粉, 或者搓香、擠香可在其上操作。<br>篩網: 100~120目(塔香或臥香), 80目(香丸)。<br>杵臼(石料佳): 磨樹脂類。<br>量杯: 測水量方便, 如果沒有就小杯子, 方便倒水。                 |
| 5  | 2020-11-09<br>晚上07:30~09:20 | 香丸實做                             | 材料: 沉香、安息香、乳香、白芷、小茴香、蜂蜜<br>工具:<br>*加熱工具(攜帶型瓦斯爐或加溫器或電磁爐、可加熱使用的鍋/<br>烘乾白芷、茴香; 可加熱煉蜜的容器)<br>有打粉機可帶一台<br>電子秤: 準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g)<br>乾淨案板: 合香可在其上操作。<br>篩網: 100~120目(塔香或臥香), 80目(香丸)。<br>杵臼(石料佳): 磨樹脂類。 |

|   |                             |         |   |
|---|-----------------------------|---------|---|
| 6 | 2020-11-23<br>晚上07:30~09:20 | 香丸實作    | <p>材料：棧香、印度老山檀香、大葉降真香(炮)、甲香(炮)、零陵香、蘇合油、白芨<br/>白芨遇水有黏性，毋須練蜜配方</p> <p>工具：<br/>有打粉機可帶一台<br/>電子秤：準確到0.01。（比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g）<br/>乾淨案板：合香可在其上操作。<br/>篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。<br/>杵臼（石料佳）：磨樹脂類。<br/>量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。</p> |
| 7 | 2020-12-07<br>晚上07:30~09:20 | 線香實作    | <p>材料：檀香、甘松、玄參、大黃、降真香、乳香、蒼朮、丁香、黏粉</p> <p>工具：<br/>電子秤：準確到0.01。（比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g）<br/>乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。<br/>篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。<br/>杵臼（石料佳）：磨樹脂類。</p>   |
| 8 | 2020-12-28<br>晚上07:30~09:20 | 香珠、香牌實做 | 原12/21課改至12/28上   |
| 9 | 2021-01-04<br>晚上07:30~09:20 | 課堂總結    | 修整香牌<br>自由做香。   |