

課程名稱 | ★生活取捨與收納研究1

課程屬性 生活研究室

課程編號 1092-1092W21

授課老師 高韻芬

最高學歷/ 台南高級商業職業學校

相關學經歷/ 社區大學進修/ 社區教學 / 保母丙級證照

連續二年參加台灣燈會環保燈區創作

創作參與台南社大成果展及文化中心展覽

台南市社區大學【衣改會】課程講師

現職/ 台南市社區大學【衣改會】課程講師

上課時間 每週六整天 第一次上課日期 2020年10月24日（星期六）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

百貨公司促銷的贈品

，大型活動闖關的獎品..... 使得家裡的購物袋太多了嗎？歡迎把家裡的購物袋（顏色 款式大小尺寸不拘），都帶來應用

透過一日工作坊，與大家分享

1. 購物袋的收納與衣櫥節省空間的收納方法

2. 利用環保購物袋本身材質，應用裁縫解構再製作成可掛飾的收納袋 或抽屜式的收納格讓衣櫃更整潔取衣更方便

3. 透過假日充裕的時間，透過縫紉技巧的學習，共同體驗愛物惜物的精神；並享受優雅的手做時光。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 有手提式縫紉機者歡迎帶來教室使用，使用自己慣用的縫紉機，會讓自己縫製操作更順手

2 需自備以下材料的其中一種

2.1 若沒有多餘的購物袋，也可以利用牛仔褲或較硬挺的長褲來改製

2.2. 多餘的活動贈品購物袋（不是塑膠袋）大的2~3個

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 收納取捨的生活經驗分享

2. 作品製作方法，以分解製作步驟並提醒注意事項

3. 操作後再針對個人操作上的問題再作個別指導學員，可就個人的喜好與需要量身定做

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

願意面對問題；解決問題
願意與班級學員分享專長與作品
不預設學習範圍；認真的學習態度

5. 備註&推薦書目

1. 囤積解密：用愛減量，告別雜亂人生
2. 零雜物：讓生活輕盈，讓心更自由
3. 丟棄的藝術：東西太多怎麼辦？
4. 裁縫聖經
5. 爺爺一定有辦法/繪本

使用教材 | 1. 多餘的活動贈品購物袋（不是塑膠袋）2. 牛仔褲或較硬挺的長褲

教材費 | 100 元

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-10-24 整天	"收納" 開始！ 自製多格收納袋 （可掛可平放）/ 牛仔褲或衣物再 利用	學員需自備兩件牛仔褲或長褲 09:30~12:30 1. 收納的思考與設計:生活動線, 取捨與整合 2. 設定自己需要的空間尺寸 3. 裁布 13:30~16:30