

# 課程名稱 | ★騎鐵馬、邁府城、遊台灣、看世界-11

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1092-1092W01

授課老師 | 林孝鏞

最高學歷/ 成大企管系 行銷經理班

相關學經歷/ 第七屆「KEEP WALKING 夢想資助計畫」得主。

2012年10月，完成四大洲、二十個國家、二萬三千公里，夢想了二十年的單車環球旅行。

現職/ 單車旅遊及資深劇場工作者

上課時間 | 每週六整天 第一次上課日期 2020年09月12日（星期六）

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

以自行車進行旅行是許多人的需求及夢想，但又擔心旅途中因自行車故障所帶來的不便而卻步。本課程以介紹自行車的

1. 構造組成

2. 基本的檢查、保養、維修概念

3. 騎行中最常見的故障狀況與排除方式、並透過練習及分享讓學員們都可以輕鬆愉快出門、快樂騎行、平安回家。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 自備自行車，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。

2. 熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷並遵守交通規格

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

透過實際操作使同學能夠更加了解自己的交通工具，及日常保養及維修方式。

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 出席率，願意動手做。

招生人數 | 31 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 600 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2020-09-12 整天	自我介紹&課程介紹、自行車交通安全	9:00~10:00 認識夥伴 課程說明 10:00~12:00 自行車法規 必要的裝備 上下車與起步停止

			13:00~14:30
			自行車變速與技巧
			14:30~16:00
			車況檢查與基礎保養
			助教：徐源隆