

課程名稱 | [9週] 身體打擊樂--即興創作初步

課程屬性 | 社會與生活

課程編號 | 1092-1092S16

授課老師 | 梁嘉媛Mindy

最高學歷/ 英屬哥倫比亞大學音樂碩士

相關學經歷/ 全職經歷：

2016~2019 上海康橋國際學校 高中國際部 音樂老師

2015~2016 國家兩廳院 藝術教育策劃

2014~2015 MUZIK古典音樂雜誌 專案經理

2012~2014 國家兩廳院 音樂節目策劃

2010~2011 澳門交響樂團 法國號 團員

兼職經歷：

台北愛樂管弦樂團、國家交響樂團、長榮交響樂團及國立台灣交響樂團
協演人員

台北美國學校學生管弦樂團及室內樂指導老師

現職/ 音樂老師、音樂家、藝術活動及課程企劃

上課時間 | 每週三晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2020年09月09日 (星期三)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

「身體打擊樂」是歷史最擁久且最原始的音樂類型之一。許多的地方傳統音樂都結合了身體動作，利用肢體擺動和敲擊，創造出不同的音樂節奏。透過練習身體打擊樂，增加對音樂的理解力，並且提升身體的協調性。從課程的學習中，不僅能訓練反應的靈敏度，更能增進身體的肌耐力，讓生活充滿樂趣，豐富人生經歷。

讓我們一起拍拍手，動動腳。

音樂創作很簡單，只需要帶著自己的身體，就能以即興表演方式，創作出專屬自己的音樂作品。

2. 修此門課需具備什麼條件？

不限年齡和音樂學習程度

只需要：

一顆歡樂放鬆的心

一雙充滿好奇的眼睛

一個輕鬆自在的身體

*請自備筆和筆記本 (或五線譜本)☐，以便紀錄學習過程喔！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ ☐

課程將分成三大部分：

1. 認識「身體打擊樂」-- 什麼是身體打擊樂？
2. 練習音樂節奏 -- 利用身體擺動和敲擊，練習多樣的音樂節奏
3. 學習即興創作 -- 透過肢體節奏，創作即興作品

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、學習態度、課程參與度、期末演出

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（9 週課程/一次上課 2 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|-------------------|---|
| 1 | 2020-09-09 晚上07:00~08:50 | 我很高興認識你 | 1. 認識「身體打擊樂」 2. 熟悉課程內容及同學彼此介紹 3. 節奏遊戲 |
| 2 | 2020-09-16 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 基礎練習 | 1. 「身體打擊樂」演出影片分享 2. 學習基本音樂節奏。從認識簡單的音符與休止符開始，一步步熟悉音樂節奏。 3. 練習「身體打擊樂」。以拍打身體不同部位，練習基本音樂 |
| 3 | 2020-09-23 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 基礎複習 | 1. 音樂節奏遊戲。 2. 熟悉基本音樂節奏。將上週認識的音符與休止符，透過遊戲增進熟練度。 3. 學習編寫「身體打擊樂」節奏。使用已熟悉的音樂樂理，譜 |
| 4 | 2020-09-30 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 辨別聲音及加入道具 | 1. 「身體打擊樂」演出影片分享及討論 2. 練習編寫「身體打擊樂」節奏。透過引導，試著寫編寫獨一無二的音樂節奏。 3. 認識辨別聲音。生活中有好多種聲音，你認識幾種呢？一起來聽聽看吧！ |
| 5 | 2020-10-07 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 節奏小故事 I | 1. 「STOMP樂團」演出影片分享及討論 2. 發想節奏小故事。透過討論和引導，練習發想出一段有趣的小故事。 3. 練習結合小故事及音樂節奏。我們如何以拍打身體及敲擊道 |
| 6 | 2020-10-14 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 節奏小故事 II | 1. 「STOMP樂團」演出影片分享及討論 2. 完成節奏小故事。將自己的小故事，完整結合自己的音樂節奏。 |
| 7 | 2020-10-21 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 節奏劇 I | 1. 音樂節奏遊戲 2. 學習團體演出方式及技巧。當遇到團體演出時，我們該如何準備呢？ 3. 小組發想節奏劇。與自己的小組團員們，討論一場精彩的節 |
| 8 | 2020-10-28 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 節奏劇 II | 1. 音樂節奏遊戲及練習 2. 編寫團體演出內容。延續上週的討論內容，發揮想像力和創造力，編寫劇情細節和內容。 3. 小組排練及討論。與小組團員們練習以拍打身體和敲擊物品 |
| 9 | 2020-11-04 晚上07:00~08:50 | 身體打擊樂 - 節奏劇分享 | 1. 複習及準備 2. 樂團小組分享。將過去幾週的練習，與大家一起分享吧！ 3. 賞析及討論。我們一起互相學習，互相成長。 4. 期末回顧與回饋 |