

課程名稱 | 芳香療法初體驗

課程屬性 生命與健康

課程編號 982-90

授課老師 潘秋雲（及李蘋宸、楊雅芳、謝詩瑩等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週一晚上 07:00-09:50 第一次上課日期 2009年09月07日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。

嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。

疾病分子在身體旅行。

透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方

帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域

從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理

每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受

一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影

重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課
 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

年齡性別不拘、愛好自然與香氣的人士

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

前6週將由Selina老師網路同步教學+Paggy、Avon、Rita老師現場教學方式搭配
 後6週則全數由Selina老師現場教學(Diy教學--Avon、Rita老師)
 理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習
 從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱
 學生將非常熟練於居家調配
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積(1位/

3週)

使用教材| Selina老師編授講義每堂6~10大張

招生人數| 35 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 3000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-09-07 晚上 07:00~09:50	水腫與靜脈曲張 --循環系統(1)	1. 精油使用安全須知 2. 水腫與靜脈曲張成因、心理解析 3. 居家保健法、食療法 4. 自我按摩法 5. 適用的精油、配方與使用方法
2	2009-09-14 晚上 07:00~09:50	陰道搔癢與感染- - 生殖系統(1)	1. 各種禁用精油 2. 陰道搔癢與感染起因與心理分析 3. 居家保健法、食療法 4. 適用的精油、配方與使用方法 5. 無糖優格護理法 *聞香品嚐聽故事--單萜醇3(我知道我是茶樹)
3	2009-09-21 晚上 07:00~09:50	異位性皮膚炎-- 皮膚系統(2)	1. 異位性皮膚炎成因、心理解析 2. 居家保健法、食療法 3. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事--倍半萜烯1 (蔚藍的天空:德國洋甘菊等)
4	2009-09-28 晚上 07:00~09:50	脹氣與便秘-- 消化系統(1)	1. 壓力與消化系統 2. 脹氣與便秘成因、心理解析 3. 居家保健法、食療法 4. 自我、居家按摩法 5. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事--酯類1(掙脫自我束縛:苦橙葉等)
5	2009-10-05 晚上 07:00~09:50	壓力·失眠·過 敏後遺症--黑眼圈	1. 你是哪一種黑眼圈 2. 黑眼圈與瘀血/缺氧/色素沉澱相關性 3. 治標不治本黑眼圈無法再見 *聞香品嚐聽故事--酯類2(心理心外的舊傷:義大利永久花等)
6	2009-10-12 晚上 07:00~09:50	曬傷灼傷護理or 防蚊液 (學期初全班票選)	1. 相關學理 2. 處理過程 3. 居家環境/自療建議 4. 食物或生活作息的改變 5. 隨處可買的製作材料 *聞香品嚐聽故事--內酯與香豆素類1(冷卻心上疼痛:佛手柑等)
7	2009-10-19 晚上 07:00~09:50	漢方精油敷臉面 膜	1. 敷臉的好處與方法 緊急修護曬後灼傷、嚴重乾裂 2. 安全好用的台灣食材(綠豆粉、薏仁粉、白芷粉、白伏苓粉、 黑糖粉等等) 3. 常用敷臉精油(薰衣草、玫瑰草、天竺葵等等)

8	2009-10-26 晚上 07:00~09:50	香港腳--皮膚系統(1)	1. 芳香分子 2. 居家保健法、食療法 3. 適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事--倍半萜酮1(松紅梅等)
9	2009-11-02 晚上 07:00~09:50	生命分享·心靈互動	香料共和國 *聞香品嚐聽故事--酚類1(熱情與決心:錫蘭肉桂、丁香花苞) *DIY實作--印度香料奶茶
10	2009-11-09 晚上 07:00~09:50	失眠問題·身體的信任與帶領--生命的交流(2)	1. 認識夥伴 2. Connection and communication with sewing cotton 2. 信任的按摩(with 1 drop EOs) 3. Take turn 4. 為對方紀錄、為自己紀錄
11	2009-11-16 晚上 07:00~09:50	生命的交流(2)	神秘嘉賓與生命故事 *精油香氣·植物人格與個性 *DIY實作--薰衣草下午茶、義大利香草麵包 第二節--生命閱讀週(11/16-11/21) □ 一起討論的電影《香料共和國》 並導入團體遊戲與芳香療癒 生命閱讀週為「生命與健康學程」的公共參與活動，
12	2009-11-23 晚上 07:00~09:50	失眠與夢--神經系統(2)	1. 失眠起因與心理分析 2. 居家保健法、食療法 3. 各類症狀所適用的精油、配方與使用方法 *聞香品嚐聽故事--酯物中暫時微醺(快樂鼠尾草)