

課程名稱 | 生活花藝

課程屬性 台江分校

課程編號 1101-1101T48

授課老師 黃琳評

最高學歷 / 醒吾科技大學

相關學經歷 / 展演名稱：仲夏華韻，綻放美學（彰美館藝文研習班成果聯展）

地點：彰化生活美學館 時間：2018/05/30

現職 / 覓蠹設計室 / 花藝師

上課時間 每週五下午02:00-04:00 第一次上課日期 2021年03月12日（星期五）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生活步調總是匆促的令人無法窒息，完全沒有時間好好靜下來與自己相處。我想透過大自然的花草植物，傳遞一個時間與空間，讓我們可以學習放鬆，空下這個時間好好與自己共處。

在大自然裡，沒有對與錯，更沒有標準答案，透過花草植物想帶領學員用更廣的角度去看待美感，每一堂課程的引導，就是不斷自我練習，並且把美感帶進生活中，傳遞更多美好的事情。

「在地學習，學習在地。」

透過課程學習讓我們瞭解在地文化，也是自我尋根的方式，慢慢摸索自己生命的樣貌。這不僅僅是一堂花藝課，也是一堂生活與文化的交流，讓我們一起透過花草植物的傳遞，打開我們的感知與家鄉連結。

2. 修此門課需具備什麼條件？

帶著輕鬆心情，不要有尋找標準答案來上課。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程會以引導的方式進行，過程中會有感官體驗的橋段，每一個橋段都是學習打開自己的感官世界，最後，透過分享學習去梳理自己的情感，進而達到情感的整理，整堂課程下來非常輕鬆自在。

每一次的自我練習裡，會慢慢的更了解自己，當發現自己的狀態不好時，讓我們願意走近大自然裡，透過自然的花草植物療癒自己，然後沈靜地為自己插一盆花。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、參與的互動。

5. 備註&推薦書目

【110年夏季班 109-1課程公告】

●以下國定假日停課一堂，課程順延！

1.04/02(五)-04/05(一)清明連續假期

2.06/12(六)-06/14(一)端午連續假期

●特別說明，以下節日仍是正常上課！

1.5/1(六)勞動節

2.5/9(日)母親節

使用教材| 花卉材料購買

教材費| 3150 元

招生人數| 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-12 下午02:00~04:00	土地與花 (開課說明)	「自我認同」可以有許多種方式去探索，與自己生長的土地連結就是其一方式」。 《山海圳國家綠道》是一條乘載著臺灣歷史文化、自然環境、族群文化之特色，串連海-圳-山的國家級綠道。 透過台江在地紫楝花的素材，融入在創作中。讓我們學習認識自己的土地外，也瞭解自己的根，進而更深入探索自我的價值與認同。
2	2021-03-26 下午02:00~04:00	基本配色運用	基本的色彩認識，瞭解顏色之間的簡單運用，開啟敏銳配色直覺。
3	2021-04-09 下午02:00~04:00	供花設計 (拜師週)	拜師不是崇拜，而是一種精神的儀式感。 在大道公前，依循古禮拜師，學習大道公「孝親行道」、「自學遊學」、「社會參與」。 課堂上，透過默想方式，為自己開啟儀式感，接著著手完成自己作品同時，也有師生共同創作的作品。
4	2021-04-23 下午02:00~04:00	花草植物裡—學習愛自己	「當你認為自己格格不入、不被社會所接受，這個認知可能不是真的。這樣的鋪陳可能只是為了讓你學會如何愛自己以及欣賞自己的一個練習平台。」 ——Ruowen Huang 愛自己不是自私，而是學習自我成長的方式。透過花草植物，我們可以在插花中沈澱自己，學習看見自己，進而欣賞自己。
5	2021-05-07 下午02:00~04:00	花草植物裡—尋找自己內在力量	「問題和困境不是來找你麻煩，而是來幫助你，幫助你找到你自己，幫助你內在成長，變成一個更接近你自己本質的人。」 ——張德芬

			改變總是痛苦的，痛苦的果實卻是讓我們找回自我，並且做那最真實的自己。透過花草植物，我們可以在插花中建立自我的價值，尋找一個休憩的出口，不斷在自我對話裡堆疊自我內在的力量。
6	2021-06-18 下午02:00~04:00	花束設計(大道公孝親日)	大道公孝親日源於《大廟興學》發展生命的理念，生命的永續在於彼此的信任與互動。 透過老師引導，為自己的俺娘或阿嬤，設計一個感恩花束，以表達情感與生命的永續。
7	2021-06-25 下午02:00~04:00	打破框架-驚喜箱	我們總是希望得到最美的花，來完成自己的作品。美與醜是我們對花的定義，人生也是我們定義完美與不完美，但是，這一切都沒有意義，我們只要沈浸在過程，好好體驗當下就好。插花如此，人生也是如此。 透過意想不到的素材，讓我們打破原本框架，挑戰自己對於創造想像。
8	2021-07-02 下午02:00~04:00	學習欣賞他人美感-雙人合作	每一個人都是獨立個體，都有屬於自己的美感。 課堂中，要如何去欣賞夥伴的美感，共同合作完成彼此作品，這是考驗自我美感外，也考驗夥伴間的信任與合作關係。
9	2021-07-09 下午02:00~04:00	自我成果展現	老師提供大方向主題，學員們依照主題自行配色與花材，並且，需要親自到花市走一趟，再與老師討論創作想法與理念。過程中，老師都會協助每一位學員完成自我創作。 這樣的方式不只可以建立自我美感與自信，也可以在過程中學習到自我成長與探索。