

課程名稱 | 用易經閱讀人生

課程屬性 生命與健康

課程編號 1101-1101H04

授課老師 劉哲雄

最高學歷/ 逢甲大學建築工程學系

相關學經歷/ 中華民國荒野保護協會初級解說員及推廣講師

禾豐生態工程有限公司 生態顧問及業務推展人員

劉哲雄老師說：將自己的學習歷程分為「學建築、入荒野、習易經」三個階段。其中，「學建築」，令自己至目前為止，仍從事工程上的職業，亦為其現階段生活上主要的經濟來源。1997年則有「入荒野、習易經」的異業學習，並在積極的努力下，於1999年開始了易經的推廣教學。事實上，在易經的推廣教學過程中，除了「將現代生活中，易經與人之關係」做了闡發之外，更期待能夠將所習得「易經的生命智慧」與更多的人分享，期望每一個人都能夠獲得其良善人生。而這也徹底的改變了個人在37歲之後的生活態度及對生命的看法：「凡事皆有其因緣條件的限制，臨事之時，人並非如自己所想像的那麼樣的能力具足，而是應該更謙虛的看待自己的一切行止。」

現職/ 台南社大講師

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年03月08日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生活中有許多事情，總是會令人產生迷網，不知道該何去何從？譬如：該如何改善人際關係？如何經營婚姻關係？事業如何做才能更上一層樓？怎麼做才能安頓自己的心？等。

孔子道：「五十以學易可以無大過矣！」那現代人在二十、三十、四十、六十學易又會如何？易經是數千年前的經典，提供無數解決問題的參考；課堂上不同年齡層的學員共同的回應是：自己對事物的看法，在習易後，由於眼界的開拓，更能掌握事物的核心價值，而有更正確作業模式的呈現。而且，在實踐之後，也改善了自己在生活中的種種面向，讓自己的身心有更多的時候是穩定平和的情況。邀約想要讓自己的生活品質能有所提升，祈願生命歷程更豐富的夥伴們一起來體驗。

2. 修此門課需具備什麼條件？

學員需自備文具，以及能用一顆開放且專注的心，針對課堂內容進行思辨與體驗者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

從易經基本概念的建構，到逐卦逐爻與不同易傳的解說，期能對易經樣貌有完整的認識，並進一步將其打成一片；同時藉由「易占」與生活中的疑惑或困境相串連，以獲得自我調整的參考機制，並透過實踐回頭檢驗對易經種種論述的解讀。當逐漸熟悉如此的操作模式，甚至養成如此檢視日常生活的點點滴滴之後，生活中的身心安頓便能夠有效地達成，自然地成就自己美善生活的情境。

4. 如何取得學分？（評量方式）

以易占的解讀練習、日常生活的實踐分享、習易的心得，與出席率為評量的依據。

5. 備註&推薦書目

《周易折中》上、下冊 李光地/編撰 瑞成書局

講義費 | 90 元（由各班自行收取）

招生人數 | 39 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-08 晚上07:00~09:50	易經與「正念」之基本概念的建構與練習	認識易經的符號、文字及其運用 具念、正知之專注力的練習
2	2021-03-15 晚上07:00~09:50	萬丈高樓平地起 踏實築夢	升卦之理路的認識與運用
3	2021-03-22 晚上07:00~09:50	培育面對困境的 正確認知與行動 能力	困卦之理路的探究與心理調適
4	2021-03-29 晚上07:00~09:50	與《易》連結的 學習	大衍之數的操作 學會正確的問「問題」
5	2021-04-12 晚上07:00~09:50	躍升緣於步步踏 實的行動	井卦理路的檢視與運行
6	2021-04-19 晚上07:00~09:50	舊的不去、新的 不來？	革卦「治歷明時」思想的演練，「去故」以革自己的命。
7	2021-04-26 晚上07:00~09:50	我能，我會「戰 勝自己」	鼎卦思想的探索與運用，以練就「取新」的功夫。
8	2021-05-03 晚上07:00~09:50	處變不驚之能耐 的培育	震卦的踐行之道，以培育更強的適應能力。 因應疫情後補課，於班級群組公告，線上上課。 日期：8/2, 8/9兩次課程。
9	2021-05-10 晚上07:00~09:50	正念正知的活在 過程中	艮卦的探究與運用，以開啟「動靜皆得其宜」的行動。 因應疫情後補課，於班級群組公告，線上及實體上課。日期：8/16 ●備註：110/5/14(五)~7/26(一)教育局公告防疫期間停課，課
10	2021-05-17 晚上07:00~09:50	培育安時而處順 的行動力	漸卦思想的探討，再從認清事實的基礎上，做好「居賢德善俗」的選擇，建構良善生活的背景條件。 ---因應疫情後補課，於班級群組公告，線上及實體上課。日期
11	2021-05-24 晚上07:00~09:50	生命閱讀週	生命閱讀週 ---因應疫情後補課，於班級群組公告，線上上課。 日期：6/14, 6/21, 6/28, 7/5, 7/12, 7/19, 7/26共七次。 內容：主要以等待疫情消退期間，如何跨越內心的困頓，安頓
12	2021-06-07 晚上07:00~09:50	人生是一連串自 試的進化過程	歸妹卦理路的理解與運作，掌握「永終知弊」的道理以良善人際關係。 因應疫情後補課，於班級群組公告，線上及實體上課。