

課程屬性 | 生活研究室

課程編號 | 1101-1101S12

授課老師 | 蘇芳純

最高學歷 / 日本鈴鹿造型學苑

相關學經歷 / 1988 赴日本東京、原宿專研整體造型

和夏子成立個人工作室，為多數藝人形象包裝..平面.雜誌model服務~

1993 於台灣.台南市成立TOUCH婚紗造型工作室

1996 於上海、北京、杭州、青島.....巡迴教學

2002 新娘雜誌專訪

2003 於香港、新加坡，巡迴演講

2014 救國團彩妝造型講師。

現職 / TOUCH婚紗公司彩粧造型總監

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年03月09日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

(1)讓大家对基礎彩妝造型更有概念..在適當的場合可以有得體妝扮。

(2)生活研究室.我們也希望與大家分享:自己可以如何努力突破框架生活得更自在喔!

(3)每個人都應從自己的內在至外在散發出個人的魅力。

言行舉止，美姿美儀.說話藝術的分享，建立良好人際關係。這是一門很療癒的課程。

(4)生活中總會遇到許多想像不到的境遇..每個階段..每個困境.懂得省思自己很重要。

希望與大家分享:冷靜看待所有事..用心研究規劃自己適合&自己喜愛的生活方式..讓生活可以更自在.更喜樂..

(5)分享居家環境打理的重要..提昇生活美學。

(6) 期許大家可以透過生活研究加上對自己外型的注重.可以更有自信..賦予生命更多美麗色彩..也讓社會更有溫度喔!

2. 修此門課需具備什麼條件？

(1)期待生活可以變的更美好自在者。

(2)凡對彩妝、造型有興趣者。

(3)俱備有服務社群熱忱者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

- (1)課程均有理論教學及實地操作。師生一起互動探討與分享彼此的生活..拉近彼此距離增進人際關係。
- (2)學員們將學會如何打扮自己，讓自己更有自信更有魅力。生活素養的提升..在職場上將會更被重視，家庭也會更幸福和諧。
- (3)生活將可以變得更自在.更多采多姿。更懂規劃自己的未來。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4.如何取得學分？（評量方式）

- (1)學員每堂課之學習精神以及服務社群的行動力。
- (2)彩妝、造型DIY實地技巧評量。

5.備註&推薦書目

{生活研究室之生活美貌探討篇}

美貌的標準是甚麼？

從小我們就一直被社會主流的美感價值所評價，甚麼才是屬於自己的自在生活與舒服樣貌？

透過這堂課

一起研究喔

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-09 晚上07:00~09:50	提升個人修養.從生活態度的改變出發。彩粧、造型之概要、自我介紹。如何照護肌膚。	(1)講師及學員自我介紹。 (2)彩妝、造型基本材料及用品之認識及運用。 (3)臉部基礎保養及清潔的重要性。 (4)提升個人修養..從生活態度的改變出發..和善&寬容的思維讓生活更美好。
2	2021-03-16 晚上07:00~09:50	乾淨漂亮裸粧的技巧分享。眉毛的修飾。眼睛大小的調整、迷人眼妝的化法。	(1)漂亮眉型的勾勒技巧。 (2)如何修飾眼睛大小眼。 (3)如何化出深邃的眼眸。 (4)各種不同輪廓的認識及眉毛修飾。
3	2021-03-23 晚上07:00~09:50	認識不同膚質狀況正確粉底的上法..依個人風格打造自己適合的妝容令人更賞心悅目。	(1)認識不同膚質狀況正確粉底的上法打造透亮妝感。 (2)依個人風格打造自己適合的妝容令人更賞心悅目。 (3)乾淨粉底的上法。如何判斷膚色、給予適當的粉底修飾膚色。
4	2021-03-30 晚上07:00~09:50	快速的日常生活淡妝&晚宴妝...技巧掌握之訣竅.	(1)日常生活淡妝&晚宴妝之差異。 (2)快速又漂亮之化妝訣竅分享。 (3)為他人梳化時應掌握之事項..掌握到位方能使得作品更出色喔!
5	2021-04-06 晚上07:00~09:50	造型DIY..自然漂亮髮型的梳理以及如何使用造型工具的訣竅分享。	(2)輕鬆實用的髮型梳理以及造型工具使用的訣竅。 (3)學會造型DIY..外出整髮自行打理..也學會幫身邊親朋好友梳化..增進情誼喔!

6	2021-04-13 晚上07:00~09:50	創意彩妝..運用人體彩繪顏料與化妝品結合..將化妝成為藝術之創作。	(1)認識人體彩繪顏料。 (2)運用人體彩繪顏料與化妝品的結合創造驚艷彩妝。
7	2021-04-20 晚上07:00~09:50	跳脫世俗框架..以自己的生活探討&研究最自在的生活模式。人生四五十.人生下半場自在之生活規劃。	(1)跳脫世俗框架用自己的生活.研究最自在的生活模式..身.心.靈將可獲得更喜悅自在感。 (2)每個階段均有需調整自己的地方..帶領大家省思過去..適當地由內在至外在..慢慢改變自己..尋找更適合得自己喔! (3)人生四五十.人生下半場自在..精彩.又安心之生活規劃。
8	2021-04-27 晚上07:00~09:50	說話藝術的分享..增進好人緣..輕鬆讓自己由內在至外在做適度的調整..增加個人魅力..	(1)說話藝術的分享..增進好人緣.. (2)修正生活態度和說話口氣讓人際關係更好。 (3).輕鬆讓自己由內在至外在做適度的調整..增加個人魅力..
9	2021-05-04 晚上07:00~09:50	實踐社會公民的力量..走入社區.服務社群.將所學分享給需要的社區朋友。	參與社區活動..公共參與..走入社區.服務社群為生活周遭親朋好友梳化..拉近人與人之間的距離...盡己之力讓社會更有溫度喔!
10	2021-05-11 晚上07:00~09:50	人生四五十..省思自己言行舉止.為自己打造更健康體態&生活禮儀的分享。	(1)師生一起精彩分享&省思各自人生上半場&下半場.. (2)為自己打造健康體態&生活禮儀。
11	2021-05-18 晚上07:00~09:50	愛美麗也要愛地球.落實做好環保。生活環境打理的分享..提升居住品質&穿搭美學概念..。	(1)生活環境打理..提升居住品質。 (2)穿搭美學概念..視場合搭配恰當的服裝增加自信與魅力。 (3)愛美麗也要愛地球.落實做好環保。
12	2021-05-25 晚上07:00~09:50	心靈素養&三品的提升。透過共學彼此分享努力突破框架的改變成果。美麗妝容的發表。	(1)學員彼此分享努力突破框架的改變成果。 (2)美麗妝容的成果分享。 (3)提昇三品:品德.品質.品味.讓環境因為我們的努力而變得更美好。 (4)生活點滴.用美麗的心靈看待每個人.每件事.物的分享..療癒每個參與者的心靈。提升心靈素養。