

# 課程名稱 | [5/5開] 身體打擊樂

課程屬性 社會與生活

課程編號 1101-1101S20

授課老師 梁嘉媛Mindy

最高學歷/ 英屬哥倫比亞大學音樂碩士

相關學經歷/ 全職經歷：

2016~2019 上海康橋國際學校 高中國際部 音樂老師

2015~2016 國家兩廳院 藝術教育策劃

2014~2015 MUZIK古典音樂雜誌 專案經理

2012~2014 國家兩廳院 音樂節目策劃

2010~2011 澳門交響樂團 法國號 團員

兼職經歷：

台北愛樂管弦樂團、國家交響樂團、長榮交響樂團及國立台灣交響樂團  
協演人員

台北美國學校學生管弦樂團及室內樂指導老師

現職/ 音樂老師、音樂家、藝術活動及課程企劃

上課時間 每週三晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2021年05月05日 (星期三)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

「身體打擊樂」是歷史最擁久且最原始的音樂類型之一。許多的地方傳統音樂都結合了身體動作，利用肢體擺動和敲擊，創造出不同的音樂節奏。透過練習身體打擊樂，增加對音樂的理解力，並且提升身體的協調性。從課程的學習中，不僅能訓練反應的靈敏度，更能增進身體的肌耐力，讓生活充滿樂趣，豐富人生經歷。

讓我們一起拍拍手，動動腳。

音樂創作很簡單，只需要帶著自己的身體，就能以即興表演方式，創作出專屬自己的音樂作品。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

不限年齡和音樂學習程度

只需要：

一顆歡樂放鬆的心

一雙充滿好奇的眼睛

一個輕鬆自在的身體

\*請自備筆和筆記本 (或五線譜本)☐，以便紀錄學習過程喔！

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ ☐

課程將分成三大部分：

1. 認識「身體打擊樂」-- 什麼是身體打擊樂？
2. 練習音樂節奏 -- 利用身體擺動和敲擊，練習多樣的音樂節奏
3. 學習身體打擊樂 -- 將身體節奏搭配不同歌曲，學習敲擊出多類型音樂

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率、學習態度、課程參與度

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（9 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-05-05 晚上07:00~08:50	我很高興認識你	1. 認識「身體打擊樂」 2. 熟悉課程內容及同學彼此介紹 3. 節奏遊戲
2	2021-05-12 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 基礎練習	1. 「身體打擊樂」演出影片分享 2. 學習基本音樂節奏。從認識簡單的音符與休止符開始，一步步熟悉音樂節奏。 3. 練習「身體打擊樂」。以拍打身體不同部位，練習基本音樂
3	2021-05-19 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 基礎複習	1. 音樂節奏遊戲。 2. 熟悉基本音樂節奏。將上週認識的音符與休止符，透過遊戲增進熟練度。 3. 練習「身體打擊樂」節奏。使用已熟悉的音樂樂理，譜寫出自己想要的節奏。 4. 討論與回饋
4	2021-05-26 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 聲音及道具	1. 「身體打擊樂」演出影片分享及討論 2. 認識辨別聲音。生活中有好多種聲音，你認識幾種呢？一起來聽聽看吧！ 3. 練習使用敲擊道具。除了拍打身體外，加入其他的敲擊道具，拍打出多種類的聲音。 4. 討論與回饋
5	2021-06-02 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 音樂搭配	1. 「身體打擊樂+人聲樂團」演出影片分享及討論 2. 學習結合音樂及節奏 3. 複習將身體打擊樂融入音樂節奏 4. 討論與回饋 所需物品：空白五線譜、自備敲擊物品
6	2021-06-09 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 音樂搭配 II	1. 「身體打擊樂+人聲樂團」演出影片分享及討論 2. 複習結合音樂及節奏 3. 學習將身體打擊樂搭配歌曲節奏 4. 討論與回饋 所需物品：空白五線譜、自備敲擊物品
7	2021-06-16 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 歌曲搭配	1. 音樂節奏遊戲 2. 複習身體打擊樂節奏 3. 學習將身體打擊樂節奏搭配歌曲 4. 討論與回饋 所需物品：空白五線譜、自備敲擊物品
8	2021-06-23 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 歌曲搭配 II	1. 音樂節奏遊戲及練習 2. 複習身體打擊樂節奏 3. 練習將身體打擊樂節奏搭配自選歌曲

			4. 討論與回饋 所需物品：空白五線譜、自備敲擊物品
			※調整於8/4線上上課
9	2021-06-30 晚上07:00~08:50	身體打擊樂 - 歌曲搭配 III	1. 音樂節奏遊戲及練習 2. 複習身體打擊樂節奏 3. 複習將身體打擊樂節奏搭配自選歌曲 4. 討論與回饋 所需物品：空白五線譜、自備敲擊物品