

課程屬性 生命與健康

課程編號 982-91

授課老師 謝詩瑩（及潘秋雲、鄭美淑、楊雅芳等老師）

最高學歷/ Torch Trinity Graduate University :Christian Counseling and School counseling

相關學經歷/ 1. 證照：韓國KPEI心理諮商師1級, 夫妻諮商師 1級、韓國女性家族部
家族暴力諮商師
美國ACSI國際學校諮商師、美國NAHA國際芳療師、美國IHA國際香草講師會員等等
2. 芳療經歷：台南社大講師(2006~2023)、首爾國際婦女協會課程統籌主席、首
爾國際婦女協會-英文芳療講師、化妝品應用學系講師、職訓局芳香療法專業班
講師, 芳香療法執照班、芳療從業人員培訓班特約講師、國內大學芳香療法研討
會講師等等
3. 諮商經歷：夫妻療癒營、社工療癒營、義工激勵退修營帶領人、中英文個人
、親子及夫妻諮商、駐韓美軍諮商等等
韓國多文化兒童事工 - 親子情緒工作坊、韓國台灣婦女協會 -
親子個性工作坊
韓國龍仁市孤兒院事工 -
兒童療癒活動團體(二年), 韓國龍仁市健康家庭支援中心 -
中低收入需求兒童週末工作坊

現職/ 專職芳療講師，夫妻與家庭諮商師

上課時間 每週二晚上 07:00-09:50 第一次上課日期 2009年11月10日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

香氣分子在身體旅行。
嗅覺細胞解碼之後，輾轉傳到負責處理氣味，情緒與記憶的嗅腦，來影響神經細胞之間訊息的傳遞。
疾病分子在身體旅行。
透過享受香氣與認識常見保健問題，將身體裡的負面訊息降低，來預防問題突然而來的無所適從。

Selina老師活潑有趣的教學方式，實用多變的居家配方
帶你由淺而深進入芳香療法的國度領域
從美麗肌膚、肌肉酸痛到舒壓按摩、失眠憂鬱、個人獨家調配香氣、有機植物純露料理
每一堂課永遠有新的驚喜、每一堂課都有物超所值的感受
一起重新張開眼睛體會自己；感受週遭的人、事、物、植物、音樂、電影
重新與這個世界連結

愛美麗的學生族群對這門課有興趣

想增加個人魅力的上班族需要上這門課
 細心照顧全家健康的媽媽更覺得課程非常實用
 讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人
 擁有青春喜悅、保持身材苗條、健康身心容光煥發。

2. 修此門課需具備什麼條件？

僅限曾經上過台南社大Selina老師

芳香療法課程學生參加

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

Selina老師現場教學方式搭配

理論講授、植物幻燈片、電影觀看、按摩實習+學員親手調配實習

從美麗肌膚、肌肉酸痛到壓力過大、失眠憂鬱

學生將非常熟練於居家調配

讓芳香療法來增加生活樂趣、照顧自己和家人

4. 如何取得學分？（評量方式）

課堂DIY實作、課堂發言與參與、作業、按摩實習、個案累積

使用教材 | Selina老師編授講義每堂6~10大張

教材費 | 1200 元

招生人數 | 36 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2009-11-10 晚上 07:00~09:50	1. 課程簡介 2. 芳香植物的擬人性格 3. 抓週分組	1. 花朵類/果實類/藥草類/葉片類/樹脂類/根部類/香料類/木質類 2. 抓週分組 3. 身體與心理的檢視
2	2009-11-17 晚上 07:00~09:50	樹脂類與泌尿系統	1. 樹脂類特質 2. 聞香品嚐聽故事--樹脂類代表精油 3. 對泌尿系統的協助 4. 身體與心理的檢視
3	2009-11-24 晚上 07:00~09:50	香料類與消化系統	1. 香料類特質 2. 聞香品嚐聽故事--香料類代表精油 3. 對生殖系統的協助 4. 身體與心理的檢視
4	2009-12-01 晚上 07:00~09:50	芳香電影人格解析 解壓香草料理一起做（含午餐）	1. 墨西哥辣豆chili 之8種香料 2. 美國南方黑人布朗尼之隱藏香氣 3. 韓國柚香沙拉之柑橘類 4. 星期五調酒之苦橙花純露 5. 義大利薯泥之義式特調香草 6. 解壓香草料理的訣竅 7. 食譜設計重點講解 *DIY實作--解壓香草料理一起做 電影欣賞:心靈點滴【Patch Adams】或不願面對的真相(An
5	2009-12-08 晚上 07:00~09:50	根部類與血液系統	1. 根部類特質 2. 聞香品嚐聽故事--根部類代表精油 3. 對血液系統的協助 4. 身體與心理的檢視
6	2009-12-15	種子類與免疫系	1. 種子類特質

	晚上 07:00~09:50	統	<ol style="list-style-type: none">2. 聞香品嚐聽故事--種子類代表精油3. 對免疫系統的協助4. 身體與心理的檢視5. DIY實作(6)
--	----------------	---	---