課程名稱 旅遊生活班

課程屬性 社會與生活　　課程編號 1101-1101S13

授課老師 郭恆安

最高學歷/ 美國AZUSA PACIFIC UNIV/國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷/ 【 行銷企劃及策略規劃經驗 】

＊曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【 旅遊與生活系列教學及演講經驗 】

＊神召會教會旅遊生活專題演講(2021起)

＊國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)

＊台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

＊公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

＊政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)

＊崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

＊成功大學等各級學校邀請客座講師(綠交通主題)

【 綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗 】

＊雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

＊公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

＊台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)

＊台南社大綠交通研究社團(前綠交通課程師生)參與的公民共學活動策劃與執行(2020年起)

【 台南社大「古都發展紋理」、「城市移動故事」相關課程經歷 】

＊2014年起在台南社區大學開設自由行、旅遊生活、大台南公車體驗營、生活地圖、綠交通研究等相關課程

＊2021年將綠交通相關課程轉為成立綠交通研究社自主社團，擔任社團指導老師。

＊參與生活研究室發展生活的未來想像之共同議題

＊二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

＊受邀台南其他社區大學生命分享週主題分享

【 媒體專訪及報導 】

＊天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職/ 台南社大講師/綠交通研究社指導老師/安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 每週三上午09:00-11:50 第一次上課日期 2021年03月10日（星期三）

課程理念



關於這一門課：

1.為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1.本課程結合講師在社大六年來開設的《學旅行》、《帶自己自遊趣》、《旅遊生活進階》、《綠交通》、《古都生活故事》等課程，將課程內容以「生活」為主軸，連結自由行規劃的技巧、綠交通的日常運用、比較旅遊的視野，重新規劃的5.0版本旅遊生活課程。

2.本課程採社群共學方式，開放新生加入，由舊學員帶新學員一起學習。每學期會設定教學主題，除行程規劃外，亦透過相同原理，規劃自己生活整理術，達到「旅遊就是生活
生活就是旅遊」的境界。
3.課程包含室內講授(含上機練習)及戶外實際體驗。戶外課可能會延續到下午時段，選課時請斟酌自己方便的上課時間。

2.修此門課需具備什麼條件？

1.本課程是為旅遊生活班學員組成的共學社群所開設的套裝課程。
2.請必備自己常用的筆記型電腦或平板(建議用)，並對自己所攜帶的筆電或平板，以及上網的基本功能操作要熟悉。

**本課程不是電腦教學，不教如何使用筆電或平板。對於電腦、平板(手機)相關的操作不熟者，建議選修【資訊與傳播】學程所開的相關課程。
**教學進度視學員學習狀況做調整

3.上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

每學期的課程分為三大部分：自由行規劃技巧、實際戶外走讀與練習、(比較旅遊)自由行視野的分享
自由行規劃技巧需要線上實際操作、購買旅遊參考書籍，戶外課程可能會延續到下午。
課程宗旨為訓練學員「慢」、「享受過程」、「共好旅遊」的自由行修煉，
貫徹「旅遊就是生活 生活就是旅遊」的精神，將你的旅遊規劃與生活規劃融合一起。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4.如何取得學分？（評量方式）

自由行規劃的邏輯與自主能力
課堂分享已經自遊去的經驗與心得

5.備註&推薦書目

上課推薦的旅遊書
***學員可自行帶NB或平板（手機不建議），若沒有則可與其他學員共用。
***手機APP的運用也會提到但不是課程的全部。
老師的網站：安德生遊記-旅遊、運輸與生活
https://andersonsbookoftravel.blogspot.com/
老師的社團：安德生遊記－社團&講座
https://www.facebook.com/groups/ABOTBOOKFANS

使用教材| 自備筆電或平板(建議用平板)

招生人數| 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-10 上午09:00～11:50	新學期新課程開始&說明	1.課程開場：自由行真諦 2.自由行五大循環、本學期的三大主軸、每週課程重點。 3.本學期的主題：自由行五大循環前三大項的主要項目(行程主
2	2021-03-17 上午09:00～11:50	室內課：自由行規劃(一)	找旅伴：本期學員自我認識 自由行第一步：設計自己的行程主題
3	2021-03-24 上午09:00～11:50	室內課：自由行規劃(二)	談談自由行的交通、食宿安排等技巧 學員請帶自己習慣常用的筆電或平板，需要上機實作。
4	2021-03-31 上午09:00～11:50	室內課：自由行規劃(三)	談談自由行的交通、食宿安排等技巧(續) 學員請帶自己習慣常用的筆電或平板，需要上機實作。
5	2021-04-07 上午09:00～11:50	室內課：自由行規劃(四)	談談自由行的交通、食宿安排等技巧(續) 學員請帶自己習慣常用的筆電或平板，需要上機實作。
6	2021-04-14 上午09:00～11:50	室內課：自由行規劃(五)	談談自由行「吃的生活藝術」(比較旅遊) 請學員規劃後幾堂戶外課的行程主題 ***視實際教學進度調整之
7	2021-04-21 上午09:00～11:50	戶外課：觀摩與練習(一)	由老師或指定學員(課堂討論)的行程主題作為實際到戶外執行，實際練習與現場教學 ***視實際教學進度調整之
8	2021-04-28 上午09:00～11:50	戶外課：觀摩與練習(二)	由老師或指定學員(課堂討論)的行程主題作為實際到戶外執行，實際練習與現場教學 ***視實際教學進度調整之
9	2021-05-05 上午09:00～11:50	戶外課：觀摩與練習(三)	由老師或指定學員(課堂討論)的行程主題作為實際到戶外執行，實際練習與現場教學 由老師加入一些新挑戰練習
10	2021-05-12 上午09:00～11:50	戶外課：觀摩與練習(四)	由老師或指定學員(課堂討論)的行程主題作為實際到戶外執行，實際練習與現場教學 由老師加入一些新挑戰練習
11	2021-06-09 上午09:00～11:50	室內課：比較旅遊分享(一) ＊＊＊修改為線上教	老師分享比較旅遊主題：飲食文化、生活型態與音樂藝術等 ***視實際教學進度調整主題 ＊＊＊＊＊因疫情期間學校停課改為線上課程
12	2021-06-16 上午09:00～11:50	室內課：比較旅遊分享(二)與期末總結 ＊＊＊	1.老師分享比較旅遊主題(續) 2.下學期的課程進行方式討論 ＊＊＊＊＊因疫情期間學校停課改為線上課程