課程名稱 | 遊戲治療與人際關係

課程屬性	生命與健康	課程編號	961-923

授課老師 | 余祥雲

最高學歷/ 高雄師範大學輔導與諮商研究所博士班研究生

相關學經歷/ 台南大學輔導與諮商學系兼任講師
嘉南藥理科技大學幼保系業界講師
立德大學專任諮商心理師

現職/ 台南縣家庭扶助中心諮商心理師

上課時間 | 每週二晚上07:00-08:50 第一次上課日期 2007年03月06日（星期二）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

在生活中重新發現屬於自己的遊戲與創意，透過創意與輕鬆快樂的遊戲，與自己的家人建立親密與高品質的互動關係，與自己的朋友及重要他人建立輕鬆與和諧的正向關係，更重要的是可以運用遊戲引導家中的孩子健康地成長與學習。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 年齡學歷不拘，但你要是個喜歡玩或喜歡跟孩子玩的人。
2. 你是個重視父母、伴侶、孩子、朋友、同事，同時也重視自己的人。
3. 你是個喜歡輕鬆快樂建立正向關係的人。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

遊戲創意的課程，從個人遊戲、互動遊戲、運用遊戲輕鬆技巧、創造遊戲的豐富性…到綜合運用建立正向關係，循序漸進，以18週討論分享的方式，帶領大家走進生活中的遊戲，探索各類的關係本質，進而適用輕鬆快樂的遊戲作為各式人際關係的潤滑劑，輕鬆建立正向的人際關係。

4. 如何取得學分？（評量方式）

1. 玩得投入：課程出席頻率及投入學習遊戲的情況。
2. 玩得作業：課後作業與心得分享。
3. 玩得創作：每人挑選一個重要他人（如：孩子、伴侶、父母、朋友或同事）錄製15-20分鐘的錄影帶，帶到課堂中說明與分享。

5. 備註&推薦書目

建議閱讀書目 | ≪遊戲治療－建立關係的藝術≫ 蓋瑞.藍爵斯著，高淑貞譯，桂冠出版社。

招生人數| 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（18 週課程/一次上課 2 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	1999-11-28 晚上07:00～08:50	相見歡---重新與遊戲接觸	1.以遊戲的方式彼此認識 2.以遊戲的方式重新與遊戲接觸 3.家庭作業：相片中的遊戲
2	1999-12-05 晚上07:00～08:50	核心我---遊戲從我開始	1.重返兒時遊戲的記憶 2.你的遊戲是什麼？你如何進行遊戲？ 3.家庭作業：你自己的遊戲
3	1999-12-12 晚上07:00～08:50	邀請函---邀請他人一起遊戲	1.邀請遊戲的態度　2.邀請遊戲的技巧 3.　家庭作業：遊戲邀請函的製作與完成
4	1999-12-19 晚上07:00～08:50	遊戲1---繪本遊戲的天地	1.設限的態度　2.設限的技巧 3.　家庭作業：繪本的遊戲
5	1999-12-26 晚上07:00～08:50	遊戲2---繪畫遊戲的美麗	1.設限的態度與技巧的運用 2.傳遞了解的技巧 3.家庭作業：繪畫的遊戲
6	2000-01-02 晚上07:00～08:50	遊戲3---黏土萬花筒	1.人際間傳遞了解的態度 2.人際間傳遞了解的技巧 3.家庭作業：黏土的萬花筒
7	2000-01-09 晚上07:00～08:50	遊戲4---串燒大會	1.綜合整理設限與傳遞了解的態度與技巧 2.綜合運用設限與傳遞了解的態度與技巧 3.家庭作業：串燒攝影
8	2000-01-16 晚上07:00～08:50	遊戲5---糖果盒的意義	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.反應意義的態度與技巧 3.家庭作業：創意遊戲攝影
9	2000-01-23 晚上07:00～08:50	生命體驗分享週--引導學員做生命內在靈性的探討	
10	2000-01-30 晚上07:00～08:50	遊戲6---生活中的意義	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.生活中意義的探索 3.家庭作業：創意遊戲攝影
11	2000-02-06 晚上07:00～08:50	遊戲7---神奇的力量	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.讚美與建立自尊的神奇 3.家庭作業：創意遊戲攝影
12	2000-02-13 晚上07:00～08:50	遊戲8---做決定的遊戲	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.做決定的意義與功能 3.家庭作業：創意遊戲攝影
13	2000-02-20 晚上07:00～08:50	遊戲9---責任的功能與意義	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.責任的功能與意義 3.家庭作業：創意遊戲攝影
14	2000-02-27 晚上07:00～08:50	遊戲10---建立自在的自由	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.如何建立自在的自由 3.家庭作業：創意遊戲攝影
15	2000-03-05 晚上07:00～08:50	遊戲11---運用遊戲建立正向的人際關係	1.錄影帶說明與分享（4個人） 2.運用遊戲的態度與技巧建立正向有效人際關係 3.家庭作業：創意遊戲攝影
16	2000-03-12 晚上07:00～08:50	遊戲12---創造豐富的遊戲模式	1.錄影帶說明與分享（3個人） 2.生活創意無限地發揮 3.家庭作業：鏡子的世界（回饋）
17	2000-03-19 晚上07:00～08:50	綜合整理、分享與討論（一）	1.統整已學習遊戲的技巧與態度 2.討論在生活中運用遊戲態度與技巧的創意方式

18	2000-03-26 晚上07:00～08:50	綜合整理、分享與討論（二）	1.□統整已學習遊戲的技巧與態度 3.□討論在生活中運用遊戲態度與技巧的創意方式