

# 課程名稱 | 日常植物X文化之香-入門

課程屬性 台江分校

課程編號 1101-1101T04

授課老師 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 每週一晚上07:30-09:20 第一次上課日期 2021年03月08日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

### 5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社

香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社

香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心

聞香／(葉嵐／山東畫報出版社

100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司

日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化

源氏物語／紫式部／洪範

香學會典／劉良佑／東方香學研究會

使用教材| 材料第一堂說明

教材費| 1000 元

招生人數| 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (9 週課程/一次上課 2 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-08 晚上07:30~09:20	課程說明   製香 的基礎介紹	1. 防疫宣導影片 第一堂課前，請學員自主量體溫、勤洗手、戴口罩  2. 師生相見歡
2	2021-03-22 晚上07:30~09:20	藥草球	材料： 工具： 刀具(切材料) 剪刀(剪材料) 電子秤：準確到0.1即可。 乾淨案板 杵臼(石料加)：磨樹脂類。 小湯匙：添加材料時使用。 一個大碗或大罐子：方便混合材料。
3	2021-04-12 晚上07:30~09:20	燃燒型香品	4/5國定假日，課往後延一星期 材料： 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100~120目(塔香或臥香)，80目(香丸)。 杵臼(石料加)：磨樹脂類。
4	2021-04-19 晚上07:30~09:20	香篆&香粉	有空的同學請PM7:25集合，這周舉行拜師禮 因為熬植物油需時長較久，所以改為5/3  材料： 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 篩網：100目 小湯匙：添加材料時使用。
5	2021-05-10 晚上07:30~09:20	熬油(5/3講師病 假，往後延1星期 )	材料： 工具： 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香)。 杵臼(石料佳)：磨樹脂類。 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。
6	2021-05-17 晚上07:30~09:20	9/6重新上課；67 堂合併上課	因為社大要9/17前補課，講師目前疫苗還沒排到需要用快篩，社大有提供兩劑，所以將67堂、89堂合併上課。而上課時間將

			<p>改為pm6:30~9:50</p> <p>67堂會做書案線香/橘樂香丸兩種 89堂會做花蕊夫人線香/香包/香膏</p> <p>材料： 工具： 電子秤：準確到0.01。（比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g） 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香)。 杵臼（石料佳）：磨樹脂類。 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。 小湯匙：添加材料時使用。 一個大碗或大罐子：方便混合材料。 幾個小容器：秤材料時使用</p>
7	2021-05-31 晚上07:30~09:20	9/6重新上課；67堂合併上課	<p>因為社大要9/17前補課，講師目前疫苗還沒排到需要用快篩，社大有提供兩劑，所以將67堂、89堂合併上課。而上課時間將改為pm6:30~9:50</p>
8	2021-06-21 晚上07:30~09:20	9/13上課89堂合併上課	<p>因為社大要9/17前補課，講師目前疫苗還沒排到需要用快篩，社大有提供兩劑，所以將67堂、89堂合併上課。而上課時間將改為pm6:30~9:50</p> <p>67堂會做書案線香/橘樂香丸兩種 89堂會做花蕊夫人線香/香包/香膏</p> <p>工具： 電子秤：準確到0.01。（比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g）</p>
9	2021-06-28 晚上07:30~09:20	9/13上課89堂合併上課	<p>因為社大要9/17前補課，講師目前疫苗還沒排到需要用快篩，社大有提供兩劑，所以將67堂、89堂合併上課。而上課時間將改為pm6:30~9:50</p>