

課程名稱 | ★騎鐵馬、迺府城、遊台灣、看世界—12

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 1101-1101N28

授課老師 | 鐵馬社

相關學經歷 / 指導老師：林孝鏞老師

社長：王建民

副社長：顏俊杰

總務：徐源隆、吳秀葭

出納：蔡惠娟

活動：顏盟臻

文宣：吳鈺真、郭乃華

上課時間 | 每週六上午09:00-11:50 第一次上課日期 2021年03月06日 (星期六)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

- 一、單 騎乘安全之宣導。
- 二、單車專業技術之培訓。
- 三、單 運動 遊之推廣。
- 四、單 環保公民之養成。
- 五、其他與單 相關事項之推 。

2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 自備自行車，課程安排中須參與自行車騎行之課程與活動。
2. 熱愛自然，熱愛戶外活動，對在地文化、藝術熱衷並遵守交通規格
3. 願意跟大家分享自己的騎行經驗。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 簡單的解說及大量的實際操作並由社團幹部帶領實際騎乘，引導社員完成自行車旅行的規劃。
2. 透過實際操作使同學能夠更加了解自己的交通工具，及日常保養及維修方式。

5. 備註&推薦書目

1. 自行車戶外騎行課程會因天候關係及騎行需求而變更時間。
2. 戶外騎行規定依鐵馬社公佈之騎乘須知辦理，於課堂上說明。

【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠—舊生在110/2/5(五)前報名仍無法再享95折喔！

【退選說明】

本活動如欲退課，請於活動前一周110年2月26日〔星期五〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

招生人數| 40 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 0 學分 200 元 (3 週課程/一次上課 0 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-03-06 上午09:00~11:50	法規與基礎保養 概念	法規與基礎保養概念 自行車保養(大家一起保養)
2	2021-03-20 上午09:00~11:50	內胎更換	
3	2021-04-24 上午09:00~11:50	變速技巧(練習台)	