課程名稱 家庭與親密關係探索

課程屬性	生命與健康	課程編號	961-933

授課老師 王環莉

最高學歷/ 美國俄亥俄州立大學 社會工作碩士

相關學經歷/ 無資料

現職/ 南台科技大學專任輔導老師

上課時間 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2007年03月08日（星期四）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

這是一門透過家庭與生命故事的分享、書籍閱讀與影片心得討論所呈現出的生命面向為藍圖，學習以新的眼光來看待童年的經驗，並經由這些回顧重新檢視自己的性格與價值觀是如何影響自己的生命抉擇與親密關係。課程中會帶領學員解構家庭互動關係與個人對親密關係的渴望與期待，並協助學員處理面對現有的家庭困難。

2. 修此門課需具備什麼條件？

願意帶著一顆開放的心、學習傾聽他人及分享自己的生命故事的人均可。你是需要花點心思敘說自己及傾聽他人的生命故事，讀點書，花點時間看看電影並分享自己的心得感想。當然最好，你是願意藉由學習這些新素材與探索自己內心的經驗，更深入地省思自己的生命歷程。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

薩提爾家族治療理論的介紹、生命故事小品文、影片賞析等過程來建構對家庭與生命深度的認識，運用團體動力，讓學員在安全、信任、保密及支持的團體氣氛下，透過敘說故事、傾聽、分享等方式深入家庭關係的探索，並提供學員關於家庭、婚姻及生活等困難的解答，課程中的分享會要求學員謹守保密原則。

學會真實面對及重新整理自己的家庭關係與生命歷程，重新建構健康、成熟的自我價值觀，開展出自己從原生家庭所賦予的力量與資源，而能更有力量面對現有的問題。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席狀況、指定教材的閱讀及心得報告的撰寫。

5. 備註&推薦書目

參考書目
（1）《家庭會傷人》，張老師文化出版社
（2）《父母會傷人》，張老師文化出版社
（3）《關係花園》，張老師出版社
（4）《家庭舞蹈（Ⅰ），（ⅠⅠ）》，張老師出版社

（5）《新家庭如何塑造人》，張老師文化出版社

招生人數｜ 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	1999-11-28 晚上07:00～09:50	課程介紹、互相認識	家庭溯源旅程開始---為自己出征作準備
2	1999-12-05 晚上07:00～09:50	薩提爾家族治療	主題：薩提爾對家庭與生命的觀點 方式：書籍介紹與閱讀心得分享
3	1999-12-12 晚上07:00～09:50	薩提爾家族治療	主題：薩提爾對家庭與生命的觀點 方式：書籍介紹與閱讀心得分享
4	1999-12-19 晚上07:00～09:50	家庭與我的關係	主題：家庭對個人性格的影響 方式：影片欣賞與討論
5	1999-12-26 晚上07:00～09:50	家庭與我的關係	主題：家庭對個人性格的影響 方式：影片欣賞與討論
6	2000-01-02 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（一）	主題：家庭史與家庭圖的繪製 方式：家庭成長經驗與生命故事分享
7	2000-01-09 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（一）	主題：家庭史與家庭圖的繪製 方式：家庭成長經驗與生命故事分享
8	2000-01-16 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（一）	主題：家庭史與家庭圖的繪製 方式：家庭成長經驗與生命故事分享
9	2000-01-23 晚上07:00～09:50	生命體驗分享週--引導學員做生命經驗分享探討	主題：家庭對個人生命意義的影響 方式： 影片欣賞與討論
10	2000-01-30 晚上07:00～09:50	家庭與我的關係	主題：家庭對個人生命意義的影響 方式： 影片欣賞與討論
11	2000-02-06 晚上07:00～09:50	家庭與我的關係	主題:家庭規則與家庭溝通模式 方式: 自我探索與分享
12	2000-02-13 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（二）	主題:家庭規則與家庭溝通模式 方式: 自我探索與分享
13	2000-02-20 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（二）	主題:家庭規則與家庭溝通模式 方式: 自我探索與分享
14	2000-02-27 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（二）	主題:家庭規則與家庭溝通模式 方式: 自我探索與分享
15	2000-03-05 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係探索（三）	主題：親密關係的本質探討 方式：自我探索與分享
16	2000-03-12	家庭與親密關係	主題：親密關係的本質探討

	晚上07:00～09:50	探索（三）	方式：自我探索與分享
17	2000-03-19 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係 探索（三）	主題：親密關係的本質探討 方式：自我探索與分享
18	2000-03-26 晚上07:00～09:50	家庭與親密關係 探索（三）	主題：親密關係的本質探討 方式：自我探索與分享