



課程屬性 | 生活研究室



課程編號 | 1102-1102S14

授課老師 | 郭恆安

最高學歷 / 美國AZUSA PACIFIC UNIV / 國際企業管理MBA, 國立成功大學交通管理科學系

相關學經歷 / 【  行銷企劃及策略規劃經驗  】

\* 曾經在飯店業、新營文化中心、大型企業擔任管理及品牌行銷十五年經驗

【  旅遊與生活系列教學及演講經驗  】



\* 國泰人壽、台南市立圖書館等公司行號或機關團體的教育訓練、活動課程講師(2017年起)

\* 台南市東區樂齡、龍崎區樂齡

\* 公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

\* 政大書城之《城市移動故事》系列講座(2015年起)



\* 崑山科大、南台科大、救國團等兼任或客座講師(2013)

【  綠交通及公共運輸系列教學及演講經驗  】

\* 雲嘉南及高屏澎運輸研究中心擔任課程講師(2017年起)

\* 公部門交通相關單位延請為教育訓練講師及顧問(2016年起)

\* 台南市圖綠色交通之生活旅遊主題活動課程講師(2018年起)



【  台南社大自由行與比較旅遊相關課程經歷  】

\* 2014年起在台南社區大學開設自由行、公共運輸運用等相關課程

\* 二十幾年國內外自由行經驗，走過近50個國家，專注於「比較旅遊」及「運輸與旅遊」等主題的觀察與論述發表。

《安德生遊記-運輸與旅遊》部落格(2007年)及延伸書籍寫作(2014年)，以交通管理專長背景，長期關注國內外都市公共運輸(綠色交通)議題及親身搭乘體驗，提出「步行+公共運輸」的慢活態度，帶進旅遊生活課程中。

\* 台南社區大學生命分享週等公開活動之議題分享

【  媒體專訪及報導  】

\* 天下雜誌、自由時報等

相關證照：

中華民國華語導遊證照

中華民國外語領隊證照

青輔會餐旅管理訓練班結業

現職 / 台南社大講師 / 綠交通研究社指導老師 / 安德生遊記-運輸、旅遊與生活版主

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年11月23日 (星期二)

課程理念



## 關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

1. 本課程是《旅遊生活綠交通》5.0新課程的晚上分班。結合講師幾十年的旅遊生活觀察經驗，

帶出慢、觀察、享受過程等生活態度的培養，以及強化都市綠運輸的運用，將二十一世紀的都市生活文明帶給學員。

2. 課程內容以將歐洲、日本等國外實際旅遊經驗，看出節點、軸線、一平方公里生活圈的旅遊生活運用原理，並與台南古都做比較，教導市民如何自覺「多元整合公共運輸」對都市現代發展的重要性，從中學習到，國外的自由行生活綠交通的共同原理。著重於「綠交通」議題，亦可作為「綠交通研究社」成員培力與推廣的空間。

3. 本課程因晚間上課的原因，將採室內課為主。室外課部分將在上課跟學員討論，可能安排路上觀察(晚上)，或「隱藏版額外旅遊」(課程之外自由參加)。

4. 課程設計同樣要讓學員從「慢」、「享受過程」、「共好」等新旅遊生活理念，體會到「旅遊就是生活 生活就是旅遊」的自由行生活最高境界，才能更支持公共運輸的發展與日常運用。

## 2. 修此門課需具備什麼條件？

1. 本課程是為真正的自由行實踐者，對生活、公共議題會主動思考與提問的朋友，一起共學。

2. 上課中會教到實用的旅遊生活軟體運用，可必備自己常用的筆記型電腦或平板(建議用)(請先對自己所攜帶的筆電或平板，以及上網的基本功能操作要熟悉，本課程不是電腦教學。)

\*\*本課程不是電腦教學對於電腦、平板(手機)相關的操作不熟者，建議選修【資訊與傳播】學程所開的相關課程。

\*\*教學進度視學員學習狀況做調整

## 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

課程宗旨為訓練學員「慢」、「享受過程」、「共好旅遊」的自由行修煉，以主題講座分享的方式，帶出讓學員觀察與發表議題。亦邀請「綠交通研究社」社長分享綠色交通生活議題。

貫徹「旅遊就是生活 生活就是旅遊」的精神，將你的旅遊規劃與生活規劃融合一起。

※【新版課程晚上班第一次開，將重頭開始(跟白天班內容不同)】

※【晚上班因上課時間限制，會安排以室內課、理論實作、旅遊/交通分享為主】

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，上課內容保有調整權力】

※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】

## 4. 如何取得學分？(評量方式)

上課參與及發問

## 5. 備註&推薦書目

上課推薦的旅遊書

老師的網站：安德生遊記—旅遊、運輸與生活

<https://andersonsbookoftravel.blogspot.com/>

老師的社團：安德生遊記—社團&講座

<https://www.facebook.com/groups/ABOTBOOKFANS>

使用教材| 自備筆電或平板、手機(建議用平板)

招生人數| 18 人(若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元(6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-11-23 晚上07:00~09:50	新學期新課程開始&說明	1. 課程開場：二十一世紀的自行新解讀(自由行真諦~5.0版) 2. 介紹自由行五大循環、本學期三大主軸、每週課程重點。 3. 本學期的主題：自由行五大循環前三大項的主要項目(行程主題、旅伴、住宿、交通等)

			※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】
2	2021-11-30 晚上07:00~09:50	什麼是屬於你自己的行程	什麼是旅伴？真的需要旅伴？一個人的旅行又是什麼？ 自由行前的第一步：清楚知道自己要什麼 ※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】
3	2021-12-07 晚上07:00~09:50	地圖、google map、路線圖	你懂地圖嗎？ 你真的會google map功能運用嗎？ 你懂任何公共運輸路線圖嗎？ *每期重點實例：選一國外城市的都市公共運輸路網圖跟台南的比較 ※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】
4	2021-12-14 晚上07:00~09:50	節點、軸線、一平方公里(一)	都市公共運輸在先進城市已經發展了將近兩百年 但對台南人是相當陌生，因為我們忽視公共運輸的重要性，已經長達半世紀之久 進而，大家都習慣騎車、開車，而且對交通規則也不熟悉 這在國外開車其實是很危險的 因此要如何廣泛運用各種公共運輸(含開車停車) 是這門課的主要重點 ※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】
5	2021-12-21 晚上07:00~09:50	節點、軸線、一平方公里(二)	都市公共運輸在先進城市已經發展了將近兩百年 但對台南人是相當陌生，因為我們忽視公共運輸的重要性，已經長達半世紀之久 進而，大家都習慣騎車、開車，而且對交通規則也不熟悉 這在國外開車其實是很危險的 因此要如何廣泛運用各種公共運輸(含開車停車) 是這門課的主要重點 ※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】
6	2021-12-28 晚上07:00~09:50	節點、軸線、一平方公里(三)	都市公共運輸在先進城市已經發展了將近兩百年 但對台南人是相當陌生，因為我們忽視公共運輸的重要性，已經長達半世紀之久 進而，大家都習慣騎車、開車，而且對交通規則也不熟悉 這在國外開車其實是很危險的 因此要如何廣泛運用各種公共運輸(含開車停車) 是這門課的主要重點 ※【若課程中遇到疫情嚴峻影響實體上課或戶外課時，將改為線上上課，且教師保有調整課程內容權力。】