

課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1102-1102A30

授課老師 | 胡慈恩

最高學歷 / 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷 / 台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

國立家齊高中 美術研究社 老師

花莖米藝術設計教室 成人繪畫 / 素描水彩 老師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職 / 老師、自由接案者

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年10月01日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

2. 修此門課需具備什麼條件？

任何喜愛繪畫、對繪畫有興趣的人。

不需要科班出身，不為考試制度而生，

即使零基礎出發，也能鼓起勇氣拿起畫筆，

一起在輕鬆愉悅的環境中探索視覺感官，使用色彩與造型將自己的想法與情感表達出來。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由每週不同的主題單元，現場示範、實際操作，引導學員繪出心目中有所共鳴且憧憬的美景。

以輕鬆的方式傳遞經驗，

每個小主題中帶給學員不同的技法，培養美感及對色彩的敏銳度。

完成以後透過聆聽他人經驗與分享自我心得，在交流中與他人連結，相互學習。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

使用教材 | 使用寶虹水彩紙

（畫具在第一堂介紹後集體訂購或自行採買）

教材費 | 150 元

講義費| 100 元 (由各班自行收取)

招生人數| 25 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 2 學分 2000 元 (12 週課程 / 一次上課 3 小時)

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|---------|---|
| 1 | 2021-10-01 晚上07:00~09:50 | 本期課程介紹 | 相見歡：認識水彩與素描 1. 老師作品展示。 2. 介紹用具與採購。 (學習：媒材認識、光與影的營造) |
| 2 | 2021-10-08 晚上07:00~09:50 | 繁星閃爍 | 彩繪浪漫星夜，做為認識水彩的開端 1. 暈染出最美麗的星空，用畫面來說說故事。 2. 拿起筆尖，敲打出繁星點點，許個願吧！ (學習：渲染法、敲打顏料) 畫具： 1. 馬克威綠桿水彩筆 (大中小) 排刷1.5號 2. 寶虹水彩紙 粗紋 3. 新韓12色水彩顏料 4. 鋁製開合式調色盤 5. 紙膠帶 6. 筆洗 (可用水桶、空瓶替代) 7. 鉛筆橡皮擦 8. 舊抹布 以上為推薦入門款，牌子不一定要使用同款 |
| 3 | 2021-10-15 晚上07:00~09:50 | 微光森林(一) | 彩繪迷霧中的森林場景 1. 單染色彩－了解大自然中樹木千變萬化的姿態，與迷霧中的朦朧色彩。 2. 疊加層次－點綴前景枝芽與樹木的輪廓。 (學習：區分遠近景色調、樹的畫法) |
| 4 | 2021-10-22 晚上07:00~09:50 | 微光森林(二) | 彩繪迷霧中的森林場景 1. 整體氛圍整理－喚醒漫步在森林中的記憶，吸收大自然的芬多精總是如此美好，彷彿趕走了一天的疲倦。 2. 心得分享－ 相互分享成果，作品欣賞、聆聽他人經驗與建議。 (學習：整體氛圍經營、問題討論與經驗分享) |
| 5 | 2021-10-29 晚上07:00~09:50 | 落日帆影(一) | 彩繪水上波光與帆影 1. 構圖－觀察蛋黃般的落日，與停泊的船帆倒映在湖面上。 2. 單染色彩－似有若無的遠山，猶如時間靜止般，詩情畫意。 (學習：漣漪的呈現、帆船與倒影) |
| 6 | 2021-11-05 | 落日帆影(二) | 彩繪水上波光與帆影 |

| | | | |
|----|-----------------------------|---------|---|
| | 晚上07:00~09:50 | | <p>1.細部處理 – 將帆船光與影融入落日色彩，精心打造自己心目中的水上波光。</p> <p>2.心得分享 – 相互分享成果，作品欣賞、聆聽他人經驗與建議。</p> <p>(學習：整體氛圍經營、問題討論與經驗分享)</p> |
| 7 | 2021-11-12 晚上07:00~09:50 | 寵愛家人(一) | <p>彩繪寵兒開懷地微笑</p> <p>1. 構圖 – 寵物也是家人，用畫筆記住毛小孩的微笑與表情。</p> <p>2. 上色 – 觀察神韻與輪廓，暈染出蓬鬆的毛。</p> <p>(學習：動物的輪廓比例、神韻)</p> |
| 8 | 2021-11-19 晚上07:00~09:50 | 寵愛家人(二) | <p>彩繪寵兒開懷地微笑</p> <p>1.細節完成 – 當我們沮喪時，最治癒心靈的良藥是寵物的陪伴，完成一幅可愛毛小孩的創作吧！</p> <p>2.心得分享 – 相互分享成果，作品欣賞、聆聽他人經驗與建議。</p> <p>(學習：表情神韻、問題討論與經驗分享)</p> |
| 9 | 2021-11-26 晚上07:00~09:50 | 自由之心(一) | <p>彩繪湛藍的海底風光</p> <p>1. 構圖 – 擁抱海洋是許多人心之嚮往，在畫筆間，體驗與鯨鯊共舞。</p> <p>2. 罩染色彩 – 疊加層次，讓陽光穿透海水，帶給我們快樂。</p> <p>(學習：渲染海洋、鯨鯊的描繪)</p> |
| 10 | 2021-12-03 晚上07:00~09:50 | 自由之心(二) | <p>彩繪湛藍的海底風光</p> <p>1.氛圍整理 – 回想旅遊中是否有曾經潛入海底的經驗呢？抑或是探訪海生館，水里的生態總是如此動人，適著把心中的美詮釋出來。</p> <p>2.心得分享 – 相互分享成果，作品欣賞、聆聽他人經驗與建議。</p> <p>(學習：水中透光氛圍、問題討論與經驗分享)</p> |
| 11 | 2021-12-10 晚上07:00~09:50 | 冬日暖陽(一) | <p>彩繪冬日裡的晨曦</p> <p>1.構圖 – 感受寒冬裡的小確幸。</p> <p>2. 罩染色彩 – 將暖暖的曙光映照在雪白的大地，一起沐浴在晨光下的溫暖裡！</p> <p>(學習：針葉林畫法、清透的雪地)</p> |
| 12 | 2021-12-17 晚上07:00~09:50 | 冬日暖陽(二) | <p>彩繪冬日裡的晨曦</p> <p>1. 細部處理 – 將冬日暖陽的氛圍處理得更細緻，完成剩下的步驟。</p> <p>2. 心得分享 – 帶上最好吃的點心，愉快地欣賞彼此的畫作吧！</p> |

(活動：歡聚時光、期待再相見，大合照)