

課程名稱 | 水彩的療癒拾光

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1102-1102A30

授課老師 | 胡慈恩

最高學歷/ 國立台南大學 視覺藝術與設計學系

相關學經歷/ 台南社區大學 講師

台南東區崇文里 樂活學院 講師

國立家齊高中 復興國中 社團老師

花荳米藝術設計教室 成人繪畫／升學術科 老師

台南東區樂齡學習中心 藝起來玩畫 講師

小太陽兒童人文藝術學堂 素描水彩 老師

現職/ 老師、自由接案者

上課時間 | 每週五晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年10月01日 (星期五)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

讓水彩帶領我們放慢腳步去旅行，在紙上自由奔放地渲染，透過柔和的色調沉澱心靈。期望大家都能傾聽內在的聲音，去感受生活，調和出心目中美麗的療癒色彩，感受星空、海洋、森林、映照在波光上的落日，並且一起享受紓壓的繪畫時光。

2. 修此門課需具備什麼條件？

任何喜愛繪畫、對繪畫有興趣的人。

不需要科班出身，不為考試制度而生，即使零基礎出發，也能鼓起勇氣拿起畫筆，一起在輕鬆愉悅的環境中探索視覺感官，使用色彩與造型將自己的想法與情感表達出來。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由每週不同的主題單元，現場示範、實際操作，引導學員繪出心目中有所共鳴且憧憬的美景。

以輕鬆的方式傳遞經驗，每個小主題中帶給學員不同的技法，培養美感及對色彩的敏銳度。

完成以後透過聆聽他人經驗與分享自我心得，在交流中與他人連結，相互學習。

4. 如何取得學分？（評量方式）

課程參與、學習狀況、作品心得分享。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

使用教材| 使用寶虹水彩紙

(畫具在第一堂介紹後集體訂購或自行採買)

教材費| 150 元

講義費| 100 元 (由各班自行收取)

招生人數| 25 人 (若非課程特殊需求, 每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 2 學分 2000 元 (12 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-10-01 晚上07:00~09:50	本期課程介紹	相見歡：認識水彩與素描 1. 老師作品展示。 2. 介紹用具與採購。
2	2021-10-08 晚上07:00~09:50	繁星閃爍	彩繪浪漫星夜，做為認識水彩的開端 1. 暈染出最美麗的星空，用畫面來說說故事。 2. 拿起筆尖，敲打出繁星點點，許個願吧！ (學習：渲染法、敲打顏料) 畫具： 1. 馬克威綠桿水彩筆 (大中小) 排刷1.5號 2. 寶虹水彩紙 粗紋 3. 新韓12色水彩顏料 4. 鋁製開合式調色盤 5. 紙膠帶 6. 筆洗 (可用水桶、空瓶替代) 7. 鉛筆橡皮擦
3	2021-10-15 晚上07:00~09:50	微光森林(一)	彩繪迷霧中的森林場景 1. 罩染色彩—了解大自然中樹木千變萬化的姿態，與迷霧中的朦朧色彩。 2. 疊加層次—點綴前景枝芽與樹木的輪廓。
4	2021-10-22 晚上07:00~09:50	微光森林(二)	彩繪迷霧中的森林場景 1. 整體氛圍整理—喚醒漫步在森林中的記憶，吸收大自然的芬多精總是如此美好，彷彿趕走了一天的疲倦。 2. 心得分享— 相互分享成果，作品欣賞、聆聽他人經驗與建議。
5	2021-10-29 晚上07:00~09:50	落日帆影(一)	彩繪水上波光與帆影 1. 構圖—觀察蛋黃般的落日，與停泊的船帆倒映在湖面上。 2. 罩染色彩—似有若無的遠山，猶如時間靜止般，詩情畫意。
6	2021-11-05 晚上07:00~09:50	落日帆影(二)	彩繪水上波光與帆影 1. 細部處理— 將帆船光與影融入落日色彩，精心打造自己心目中的水上波光。 2. 心得分享—
7	2021-11-12 晚上07:00~09:50	寵愛家人(一)	彩繪寵兒開懷地微笑 1. 構圖—寵物也是家人，用畫筆記住毛小孩的微笑與表情。

			2. 上色－觀察神韻與輪廓，暈染出蓬鬆的毛。 (學習：動物的輪廓比例、神韻)
8	2021-11-19 晚上07:00~09:50	寵愛家人(二)	彩繪寵兒開懷地微笑 1. 細節完成－當我們沮喪時，最治癒心靈的良藥是寵物的陪伴，完成一幅可愛毛小孩的創作吧！ 2. 心得分享－ 相互分享成果，作品欣賞、聆聽他人經驗與建議。
9	2021-11-26 晚上07:00~09:50	自由之心(一)	彩繪湛藍的海底風光 1. 構圖－擁抱海洋是許多人心之嚮往，在畫筆間，體驗與鯨鯊共舞。 2. 罩染色彩－疊加層次，讓陽光穿透海水，帶給我們快樂。
10	2021-12-03 晚上07:00~09:50	自由之心(二)	彩繪湛藍的海底風光 1. 氛圍整理－回想旅遊中是否有曾經潛入海底的經驗呢？抑或是探訪海生館，水里的生態總是如此動人，適著把心中的美詮釋出來。 2. 心得分享－
11	2021-12-10 晚上07:00~09:50	冬日暖陽(一)	彩繪冬日裡的晨曦 1. 構圖－感受寒冬裡的小確幸。 2. 罩染色彩－將暖暖的曙光映照在雪白的大地，一起沐浴在晨光下的溫暖裡！
12	2021-12-17 晚上07:00~09:50	冬日暖陽(二)	彩繪冬日裡的晨曦 1. 細部處理－ 將冬日暖陽的氛圍處理得更細緻，完成剩下的步驟。 2. 心得分享－