

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活3

課程屬性 | 美學與藝術

課程編號 | 1102-1102A09

授課老師 | 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年09月28日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一派美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

邀請您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，體會傳統漢醫藥文化之美，也從實作中了解中藥材的生活應用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。

了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作
常見藥材辨識與中藥用藥安全

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫到底行不行?：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》(2021)
 《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》(2019)
 《思考中藥》(2019)
 《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》(2019)
 《臺南府城漢藥店誌》(2018)
 《南瀛漢藥店誌》(2009)

教材費 | 650 元

招生人數 | 30 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1500 元 (9 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-09-28 晚上07:00~09:50	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。
2	2021-10-05 晚上07:00~09:50	漢藥房飲品製作經驗談 [客座講師：陳義添/得記]	安平區得記中藥行-臺南市最早接受衛福部中藥房改造精進方案輔導的示範店，看阿添師怎麼煮出臺灣最好喝、最多變的桂花酸梅湯，並以漢方DIY課程走出中藥房的創新路線。(材料費10)
3	2021-10-12 晚上07:00~09:50	人蔘茶與漢方防蚊液實作 [客座講師：周建文/博]	中西區博仁堂-台南市第一家轉型兼營藥膳的中藥行。第四代周智夫是1970年代知名中醫師，曾任台南市及台灣省中醫公會理事長，也是天一藥廠創辦人。第六代周建文現場示範職人快手
4	2021-10-19 晚上07:00~09:50	藥食兩用/食療料理和零剩食 (客座講師：莊雅閔/)	「冬吃蘿蔔夏吃薑，不勞醫生開藥方」每種食物都有一個特定的收穫期或產季，味道最鮮美，營養最豐富，養生效果自然也最強。食農生活家、糖果廚房主人莊雅閔擅長根據四時寒暑
5	2021-10-26 晚上07:00~09:50	內外兼具*草本妍色 (客座講師：陳瑩瑋/正忠中藥)	想知道沒有醫美的古代美人用什麼抵抗歲月的痕跡?日理萬機的皇帝喝什麼補品延年益壽?天然草本植物怎麼吃?怎麼用?那種配方才是真正適合自己的呢?讓安南區正忠中藥行陳瑩瑋
6	2021-11-02 晚上07:00~09:50	老、中、青、兒童、婦女養生保健藥茶飲方介紹	年齡層與族群不同，對健康的需求也各異。邀請安南區仁豪中藥行黃新弟老師針對銀髮族、中生代、青少年、兒童、婦女的日常養生，介紹最簡便易行的漢方茶飲。(材料費100元/人)
7	2021-11-09 晚上07:00~09:50	漫談香料與漢方下午茶新選擇：花果茶、肉桂捲	中西區典昌藥行-1940年代漢藥批發大盤商與培育中藥人才的搖籃，據稱府城中藥行有三分之一皆出身於此。香料百百種，性味各不同，可以讓食物畫龍點睛，也有保健效果，如何分辨與
8	2021-11-16 晚上07:00~09:50	認識中藥與常見誤用藥的辨識 (客座講師：林明)	中藥在疾病治療與保健上有其重要性及特殊地位，但是一般人對中藥真的認識或了解嗎?邀請東區康新中藥行林明弁老師幫學員建立正確的中藥用藥觀念，並進一步去認識黃耆、刺五加
9	2021-11-23 晚上07:00~09:50	皮膚病，怎麼擦藥都不好?談中西醫皮膚診療及	你是否有這樣的皮膚困擾：有擦藥就改善，沒擦藥卻又復發，是因為體內濕氣太重?還是得了什麼傳染性的皮膚病呢?還是因為肝火太旺?讓東區小森中醫診所及善化區木子中醫診所的