

課程名稱 | 星夜來談心7

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1102-1102H29

授課老師 | 黃玉雲

最高學歷/ 臺灣師範大學教育學院

相關學經歷/ 教育部審定--高中教師

教育部審定--第一屆樂齡講師

*曾獲教育部《教學觀摩特優獎》

*曾獲台灣省《優秀青年獎章》

台北市立景美女中教師

國立台南女中教師

臺南縣立關廟國中教師

台北市高中聯考入闈命題老師

大學聯考全國聯合解題老師

電視三台聯播節目「春滿大地」教學篇講師

台北醫學院「針灸研究社」指導老師

國立工業技術研究院「經絡養生社」指導老師

國立成大醫院化療室志工

中華民國自殺防治協會「小天使專線」志工

海外6個月「生命工作華人行動」心輔志工

現職/ 台南社大「生命回溯與自我成長」課程講師、家庭EQ協會講師、台南東區樂齡講師

上課時間 | 每週四晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2021年11月04日（星期四）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

人生最重要的是「經歷」，
同質性事件將不斷發生，直到「看見了」為止，
心靈像降落傘，打開傘生命才有重生的機會。
且讓我們在星夜談心中學習～
感受生活的樂趣和人們的善意，
一起走上喜悅之道吧！

2. 修此門課需具備什麼條件？

每天我打開生命之窗，迎進滿室陽光，
您希望與我同行在燦爛和溫暖中嗎？
歡迎熱愛生命，並且願意將愛傳下去的人參加！

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

希望藉由主題的探討、生命經驗的分享，
同學們能夠加深印象與內化所學。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、活動參與度40%、經驗分享20%

5. 備註&推薦書目

《個人覺醒的力量》 珊娜雅·羅曼著，羅孝英譯，生命潛能出版
《對生命說是》 阿南朵著，翠思譯，神秘玫瑰出版
《用心去活》 伊莉莎白·庫伯勒·羅斯、大衛·凱斯勒 著，張老師文化出版社
《世界在你之內》 喬布拉 著，汪芸 譯，天下文化出版社

講義費 | 50 元（由各班自行收取）

招生人數 | 28 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-11-04 晚上07:00~09:50	人生回顧	1、學習看見遺憾中的圓滿，不完美背後有完美的安排。 2、當下即威力之點，會影響我們的不是事件，是信念！
2	2021-11-11 晚上07:00~09:50	走過從前	1、生活的目的是：愉快的工作和發現快樂。 2、凡所有發生，背後都會有「正向的意義」。
3	2021-11-18 晚上07:00~09:50	從心舞動	*邀請特別來賓張清秀老師蒞臨指導 活動主題：釋放拖累的情緒，找回平靜與前進的力量。 老師簡介： 1、TDSF丙級東方舞蹈教練。
4	2021-11-25 晚上07:00~09:50	療癒密碼	1、小時不平靜，長大不成熟。 2、學習做自己的「內在父母」，活出我自在！
5	2021-12-02 晚上07:00~09:50	角色重塑	*影片賞析：游牧人生 1、2020威尼斯影展金獅獎，奧斯卡影后法蘭西絲麥朵曼主演。
6	2021-12-09 晚上07:00~09:50	活出真我	1、每個人都要負責自己的人生，且行且珍惜！ 2、做自己的主角，不要總在別人的戲劇裡當配角、跑龍套。膚淺羨慕、無聊攀比、笨拙效仿，只會讓自己活在他人的影子裡