

# 課程名稱 | ★薩提爾的對話練習工作坊-初階

課程屬性 生命與健康

課程編號 1102-1102H38

授課老師 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

相關學經歷/

- 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展協會理事長、秘書長。
- 2000年迄今 曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊；並多次獲邀到馬來西亞及中國大陸帶領心靈成長工作坊。
- 2011~2017年 台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
- 2005~2011年 台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
- 2005~2006年 台南市社區大學婦女教育中心召集人。
- 2004~2007年 台南監獄榮譽教誨師。
- 2004~2005年 安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
- 2000~2005年 MRA家庭EQ發展中心主任。
- 2000~2004年 MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
- 2000年 與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
- 1999~2003年 道德重整協會理事、監事。
- 1997年 南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/ 台南市家庭情緒智商發展協會 理事長

上課時間 每週六早上9:00-12:00 下午13:30~16:30 第一次上課日期 2021年10月02日

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

維琴妮亞·薩提爾 (Virginia Satir) 是美國家族治療的大師

我們都希望能夠理解伴侶、孩子、親人、朋友，但是，我們有多久沒有與這些人專注一致、平緩自在的深刻對話了呢？沒有這樣的對話，又如何理解他們呢？還有，我們了解自己嗎？我們在與別人對話的時候，到底表現出什麼樣的應對姿態呢？我看得到自己內在的冰山嗎？不了解自己又怎麼和別人好好對話呢？

讓我們學習「薩提爾對話」（冰山對話），學習用好奇的姿態，理解你自己的內在冰山，探索自己、連結他人、理解他人，創造共好的人際對話與互動。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

凡年滿18歲以上，有興趣了解與學習有效與人對話，並且藉此了解他人及了解自己的正確觀念和實用方法的朋友們，我們都歡迎您的加入。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

1. 本課程的進行方式包括理論講授、實例討論、個人疑惑討論、小組分享等等。
2. 學員可以學習到「薩提爾對話」的正確觀念和有效與人對話，並且藉此了解他人及了解自己的實用方法。

#### 4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率50%；上課投入度50%。

#### 5. 備註&推薦書目

##### 【週末營或工作坊學費說明】

不享折扣優惠-舊生在報名優惠期仍無法再享95折喔！

##### 【退選說明】

本活動如欲退課，請於活動前一周110年9月24日〔星期五〕晚上8點前持報名收據至社大校本部辦理，逾期或收據遺失恕不辦理退課。

招生人數 | 20 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 0 學分 800 元（1 週課程/一次上課 6 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-10-02 早上9:00-12:00 下午13:30~16:30	薩提爾的對話練習工作坊（初階）	一、冰山模式的基礎 1. 了解薩提爾的冰山理論 二、深入冰山路徑 1. 冰山對話前的練習 2. 實作練習 三、追求自我——與自己對話 1. 運用冰山理論深入了解自己 2. 與自己對話（實作練習） 四、手足間的冰山、伴侶的相互探索