

課程名稱 | 體驗大自然-登山、溫泉篇

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 961-956

授課老師 | 歐鴻祥

最高學歷/ 崑山工專 電機工程科

相關學經歷/ 立久機電技術顧問公司/工程師
台南市野外育樂協會/攀岩教練

現職/ 台南市野外育樂協會 理事長

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2007年03月06日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

文明及科技帶給人類無盡的便利及享受，但同時也帶來了很多的污染與文明病，我們利用台灣僅存的這塊淨土，以親近大自然的登山方式，在這運動過程中獲得健康，並淨化我們心靈。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡愛好大自然人士均可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

採室內知識性上課後，戶外實際體驗。

4. 如何取得學分？（評量方式）

心得報告及出席率，
參與紅十字急救員訓練，測驗合格者發給急救員證

5. 備註&推薦書目

（室外課食宿、交通、保險由各班自行處理）
CPR急救課程費用\$500元（測驗合格者紅十字會發給急救員證）

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

| 週次 | 上課日期 | 課程主題 | 課程內容 |
|----|-----------------------------|--------|--------------------|
| 1 | 1999-11-28 晚上07:00~09:50 | 我們的島 | 台灣高山之美 登山與健康保健 |
| 2 | 1999-12-05 晚上07:00~09:50 | 登山基本常識 | 登山裝備與器材 山野環境的認識 |
| 3 | 1999-12-12 | 郊山登山活動 | 旗鹽山 |

| | | | |
|----|-----------------------------|---------------|------------------------|
| | 晚上07:00~09:50 | | (高度:1056公尺) |
| 4 | 1999-12-19 晚上07:00~09:50 | 基本地圖與定位 技巧 | 指北針使用. 地圖與座標報導 |
| 5 | 1999-12-26 晚上07:00~09:50 | 高山登山活動 | 低壓. 低溫環境的適應與裝備使用 |
| 6 | 2000-01-02 晚上07:00~09:50 | 登山醫學 | 高山症及野外急救常識 |
| 7 | 2000-01-09 晚上07:00~09:50 | 野溪溫泉健行活 動 | 地圖定位. 野炊. 露營. 訓練 |
| 8 | 2000-01-16 晚上07:00~09:50 | 運動傷害 | 體育運動器材與身體的保健養生 |
| 9 | 2000-01-23 晚上07:00~09:50 | 高山負重式 登山活動 | 雪山主. 東峰 (高度:3884公尺) |
| 10 | 2000-01-30 晚上07:00~09:50 | 山難搜救 | 山難事故作業程序與現場緊急處理 |
| 11 | 2000-02-06 晚上07:00~09:50 | CPR急救訓練 | 包紮. 傷患運送 心肺復甦術 |