

課程名稱 | 體驗大自然-登山、溫泉篇

課程屬性 | 自然與環境

課程編號 | 961-956

授課老師 | 歐鴻祥

最高學歷/ 崑山工專 電機工程科

相關學經歷/ 立久機電技術顧問公司/工程師
台南市野外育樂協會/攀岩教練

現職/ 台南市野外育樂協會 理事長

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2007年03月06日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

文明及科技帶給人類無盡的便利及享受,但同時也帶來了很多的污染與文明病,我們利用台灣僅存的這塊淨土,以親近大自然的登山方式,在這運動過程中獲得健康,並淨化我們心靈。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡愛好大自然人士均可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

採室內知識性上課後，戶外實際體驗。

4. 如何取得學分？（評量方式）

心得報告及出席率，
參與紅十字急救員訓練，測驗合格者發給急救員證

5. 備註&推薦書目

（室外課食宿.交通.保險由各班自行處理）
CPR急救課程費用\$500元(測驗合格者紅十字會發給急救員證)

招生人數 | 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 3 學分 3000 元（18 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	1999-11-28 晚上07:00~09:50	我們的島	台灣高山之美 登山與健康保健
2	1999-12-05 晚上07:00~09:50	登山基本常識	登山裝備與器材 山野環境的認識
3	1999-12-12	郊山登山活動	旗鹽山

	晚上07:00~09:50		(高度:1056公尺)
4	1999-12-19 晚上07:00~09:50	基本地圖與定位 技巧	指北針使用. 地圖與座標報導
5	1999-12-26 晚上07:00~09:50	高山登山活動	低壓. 低溫環境的適應與裝備使用
6	2000-01-02 晚上07:00~09:50	登山醫學	高山症及野外急救常識
7	2000-01-09 晚上07:00~09:50	野溪溫泉健行活 動	地圖定位. 野炊. 露營. 訓練
8	2000-01-16 晚上07:00~09:50	運動傷害	體育運動器材與身體的保健養生
9	2000-01-23 晚上07:00~09:50	高山負重式 登山活動	雪山主. 東峰 (高度:3884公尺)
10	2000-01-30 晚上07:00~09:50	山難搜救	山難事故作業程序與現場緊急處理
11	2000-02-06 晚上07:00~09:50	CPR急救訓練	包紮. 傷患運送 心肺復甦術