

課程名稱 | [延11/15開] 日常植物X文化之香-入門

課程屬性 台江分校

課程編號 1102-1102T04

授課老師 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 每週一晚上07:00-09:20 第一次上課日期 2021年11月15日 (星期一)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

依情況分為

1 網路教學：材料會先分配給每人，到時可在家操作；若需要團體操作，會改變課程內容

2 教室上課

兩種上課方式可給予學生不同的學習感官

若為教室上課，可團體分享討論、經驗及分配工作。

若為網路教學，可培養獨立操作的能力，若中間有跟不上，也可回撥影片，

4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社
香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社
香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心
和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心
香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心
聞香／(葉嵐／山東畫報出版社
100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司
日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化
源氏物語／紫式部／洪範
香學會典／劉良佑／東方香學研究會
山家清供／
[宋]林洪撰，章原編著／中華書局

使用教材| 材料第一堂說明

教材費| 1000 元

招生人數| 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2021-11-15 晚上07:00~09:20	課程說明 江南 李主帳中香	1. 防疫宣導影片 第一堂課前，請學員自主量體溫、勤洗手、戴口罩 2. 師生相見歡 3. 介紹本期課程內容與規劃說明：製香的基礎介紹
2	2021-11-29 晚上07:00~09:20	宣和內府降真香	降真香炮制，甘松炮制。 工具： 100目篩網(偷懶就用80目吧) 電子秤(0.01g) 加熱工具(主茶湯、蒸香材) 刀子(削木片) 湯匙數支 刷子(幫助過篩) 鍋子(不要太大) 大容器(和香使用)
3	2021-12-13 晚上07:00~09:20	靈犀香	玄蔘炮制、桂花陳皮蒸液 工具： 100目篩網(偷懶就用80目吧) 電子秤(0.01g) 杵臼(磨乳香) 加熱工具(蒸香材) 湯匙數支 刷子(幫助過篩) 鍋子(不要太大)
4	2021-12-27 晚上07:00~09:20	燃燒型香品	這學期將上課時間延長，在課堂上進行炮製 依情況分為 1網路上課：材料會先分配給每人，到時可在家操作

5	2022-01-10 晚上07:00~09:20	生活用香品- 酞劑及噴霧	依情況分為 1適合團體操作，若無法課堂上課會改變課程內容 2課堂上課
6	2022-01-17 晚上07:00~09:20	酞劑製香品	酞劑要浸泡一個月