課程名稱 做個城市農夫-12

課程屬性 自然與環境　　課程編號 1111-1111N31

授課老師 程鉄翼

最高學歷/ 新營高工

相關學經歷/ 2002～2007　臺南市南區新興國小台語教師
2003～　　臺南市仁德區文賢國中台語教師
2007～2023　臺南市永康區西勢國小台語教師
2020～　　臺南市仁德區仁德國中台語教師
2001-2023　臺南社大台語經理人、臺南社大總務
2007-2012　臺南市政府社會局展愛服務車隊長
2013～　　台南社大 講師
2012～　　有機農業、KKF自然農法推展
2010 獲第16屆府城文學獎兒童文學繪本 正獎
2011 第48屆波隆那獲選插畫展
2011 獲詩行台語詩人
2012 獲教育部第一屆樂齡教育奉獻獎
2013 獲環保署「十大節出綠繪本」佳作
2014 獲蘭陽文學獎歌仔戲劇本獎 佳作
2016 台南市閩南語文學創作台語詩 第一名
2024 獲臺南400好書選《機難平洋的春天》
2024 獲臺南400臺語新詩代《性命的樹仔》

現職/ 臺南社大台語經理人、KKF自然農法推廣講師

上課時間 每週六上午08:00-10:50 第一次上課日期 2022年03月12日（星期六）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

從有機農業到自然農法，都是友善大地關懷環境的農事操作方法。對於居住城市的人，想從事城市農耕卻又不知從哪裡入門，KKF自然農法就是帶領你，走進城市栽種的入門課程，不但可親身農事體驗，能學習自然防制病蟲害的微生物菌，及陽台植栽的技法。同時，友善大地的概念，不但讓環境不被污染破壞，更學習健康飲食新概念。

2. 修此門課需具備什麼條件？

只要有關心健康、關愛生命、關懷環境的理念，就能快樂的學習。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1　從整地、粗耕、做畦、除草、栽種等，蔬菜操作管理課程。

※請注意！本課程全程直接在學田上課
上課地點:第一堂課，在大同路與生產路口，08:20集合。(前空軍醫院門口)
※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4.如何取得學分？（評量方式）

1 農事操作、出席率
2 田間記錄（作業）

5.備註&推薦書目

1 《田園青春夢》亞細亞出版。
2 《誠食》天下文化出版
3 KKF自然農法網站

教 材 費| 600 元
招生人數| 24 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）
學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-12 上午08:00～10:50	友善大地：KkF自然農法、有機農法規劃與管理（	1.認識KKF自然農法與有機農業。 2.KKF自然農法與有機農業的健康人生。 3.工具介紹。
2	2022-03-19 上午08:00～10:50	KKF自然農法：土壤肥力與農業生產	1.KKF自然農法採土與製菌。 2.健康土壤的維護（作畦）。 3.開始日誌紀錄。
3	2022-03-26 上午08:00～10:50	田區堆肥製作	1.蔬菜與忌避植物的關連性。 2.生活上的應用。 3.農耕實作：整理園圃。
4	2022-04-02 上午08:00～10:50	種子與穴盤育苗操作	1.種苗選擇與壯苗培育。 2.常見蔬果的生長習性、特性、週期。 3.微生物菌肥的製作。
5	2022-04-09 上午08:00～10:50	微生物菌、肥料使用	1.澆水時機：水分夠嗎？ 2.微生物菌、肥料如何運用。 3.豆架搭設。
6	2022-04-16 上午08:00～10:50	第一次採收與分享	1.農耕實作：整理園圃。 2.蔬菜採收。 3.一起體驗分享食農成果(現場煮食)。
7	2022-04-23 上午08:00～10:50	蟲蟲危機	1.認識病蟲害與防治。 2.噴灑微生物菌水比例。 3.農耕實作：中耕管理，第二批部分栽種。
8	2022-04-30 上午08:00～10:50	家家有盆栽與公共田區的效益	1.甚麼是公共田區。 2.家庭盆栽蔬果栽種介紹。 3.陽台植栽的扦插、播種與選擇 4.使用土壤拌土調製
9	2022-05-07 上午08:00～10:50	田區堆肥製作	1.認識堆肥。(微生物菌肥使用) 2.農耕實作：整理園圃。
10	2022-05-14 上午08:00～10:50	根菜類蔬菜栽培管理	1.認識根莖作物的特點。 2.生長異常現象之管理方式。
11	2022-05-21	農場實作	1 視天候或學員需求，會排戶外參訪或採菌行程。

	上午08:00～10:50		2 農場實作：（採栽、除草、澆水）。
12	2022-05-28 上午08:00～10:50	成果分享	第二次採收，現場實作，學員分享。