三堂課

課程屬性

生命與健康

課程編號

1111-1111H04

授課老師 | 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

- 相關學經歷/ 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展 協會理事長、秘書長。
  - 2000年迄今 曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類 心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊;並多次獲邀到馬來西亞及中國大 陸帶領心靈成長工作坊。
  - 2011~2017年 台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
  - 2005~2011年 台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
  - 2005~2006年 台南市社區大學婦女教育中心召集人。
  - 台南監獄榮譽教誨師。 2004~2007年
  - 2004~2005年 安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
  - 2000~2005年 MRA家庭EQ發展中心主任。
  - 2000~2004年 MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
  - 2000年 與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
  - 1999~2003年 道德重整協會理事、監事。
  - 1997年 南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/台南市家庭情緒智商發展協會 理事長

上課時間

每週一上午09:30-12:20 第一次上課日期 2022年05月02日(星期一)

課程理念



## 關於這一門課:

1. 為什麼想開這門課?希望帶領學員共同學習甚麼

身為父母(成年子女)的我們都希望能夠理解孩子(年老的父母),和孩子(年老的父母) 好好溝通,但是,我們與孩子(年老的父母)有多久沒有專注一致、平緩自在的深刻對話了呢? 沒有這樣的對話,又如何理解他們呢?

還有,我們了解自己嗎?我們在與孩子(年老的父母)對話的時候,到底表現出什麼樣的應 對姿態呢?我看得到自己內在的冰山嗎?不了解自己又怎麼和孩子(年老的父母)好好對話呢?

讓我們學習「薩提爾的親子對話」(冰山對話),學習用好奇的姿態,理解你自己的內在冰 山、探索自己、連結孩子(年老的父母)、理解孩子(年老的父母)、創造共好的親子對話與互 動。

2. 修此門課需具備什麼條件?

凡年滿18歲以上,有興趣了解與學習有效能的親子對話,並且藉此了解孩子(年老的父母) 及了解自己的正確觀念和實用方法的朋友們,我們都歡迎您的加入。

3. 上課的方式是怎麼進行的?學生可以有什麼收穫?

- 1. 本課程的進行方式包括理論講授、小組分享與討論、個人疑惑討論等等。
- 2. 學員可學習「薩提爾的親子對話」的正確觀念和有效能的親子對話,並且藉此了解孩子(年老的父母)及了解自己的正確觀念和實用方法。
- 4. 如何取得學分? (評量方式)

出席率50%;上課投入度50%。

5. 備註&推薦書目

《薩提爾的對話練習》,

李崇建

著,

親子天下股份有限公司

出版

招生人數 22 人 (若非課程特殊需求,每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 0 學分 700 元 (3 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-05-02 上午09:30~12:20	認識冰山理論	1. 了解薩提爾的冰山理論 2. 冰山對話前的練習 3. 冰山理論實作練習
2	2022-05-09 上午09:30~12:20	了解自己與孩子( 年老父母)的冰山	1. 運用冰山理論深入了解自己 2. 與自己對話(實作練習) 3. 運用冰山理論深入了解孩子(年老的父母)
3	2022-05-16 上午09:30~12:20	親子間的冰山對話	1. 冰山對話的示範 2. 薩提爾的親子對話練習(實作練習) 3. 冰山對話的疑難解答