課程名稱 薩提爾的親子/子親對話練習 三堂課

課程屬性 生命與健康　　課程編號 1111-1111H04

授課老師 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

相關學經歷/
- 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展協會理事長、秘書長。
- 2000年迄今　曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊；並多次獲邀到馬來西亞及中國大陸帶領心靈成長工作坊。
- 2011~2017年　台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
- 2005~2011年　台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
- 2005~2006年　台南市社區大學婦女教育中心召集人。
- 2004~2007年　台南監獄榮譽教誨師。
- 2004~2005年　安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
- 2000~2005年　MRA家庭EQ發展中心主任。
- 2000~2004年　MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
- 2000年　與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
- 1999~2003年　道德重整協會理事、監事。
- 1997年　南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/ 台南市家庭情緒智商發展協會　理事長

上課時間 每週一上午09:30-12:20 第一次上課日期 2022年05月02日（星期一）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

身為父母（成年子女）的我們都希望能夠理解孩子（年老的父母），和孩子（年老的父母）好好溝通，但是，我們與孩子（年老的父母）有多久沒有專注一致、平緩自在的深刻對話了呢？沒有這樣的對話，又如何理解他們呢？

還有，我們了解自己嗎？我們在與孩子（年老的父母）對話的時候，到底表現出什麼樣的應對姿態呢？我看得到自己內在的冰山嗎？不了解自己又怎麼和孩子（年老的父母）好好對話呢？

讓我們學習「薩提爾的親子對話」（冰山對話），學習用好奇的姿態，理解你自己的內在冰山，探索自己、連結孩子（年老的父母）、理解孩子（年老的父母），創造共好的親子對話與互動。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡年滿18歲以上，有興趣了解與學習有效能的親子對話，並且藉此了解孩子（年老的父母）及了解自己的正確觀念和實用方法的朋友們，我們都歡迎您的加入。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1.本課程的進行方式包括理論講授、小組分享與討論、個人疑惑討論等等。
2.學員可學習「薩提爾的親子對話」的正確觀念和有效能的親子對話，並且藉此了解孩子（年老的父母）及了解自己的正確觀念和實用方法。

4.如何取得學分？（評量方式）

出席率50%；上課投入度50%。

5.備註&推薦書目

《薩提爾的對話練習》，　　李崇建　　著，　　親子天下股份有限公司　　出版

招生人數｜ 22 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費｜ 0 學分 700 元（3 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-05-02 上午09:30～12:20	認識冰山理論	1.了解薩提爾的冰山理論 2.冰山對話前的練習 3.冰山理論實作練習
2	2022-05-09 上午09:30～12:20	了解自己與孩子(年老父母)的冰山	1.運用冰山理論深入了解自己 2.與自己對話(實作練習) 3.運用冰山理論深入了解孩子(年老的父母)
3	2022-05-16 上午09:30～12:20	親子間的冰山對話	1.冰山對話的示範 2.薩提爾的親子對話練習(實作練習) 3.冰山對話的疑難解答