

課程名稱 | 用易經閱讀人生

課程屬性 | 生命與健康

課程編號 | 1111-1111H09

授課老師 | 劉哲雄

最高學歷/ 逢甲大學建築工程學系

相關學經歷/ 中華民國荒野保護協會初級解說員及推廣講師

禾豐生態工程有限公司 生態顧問及業務推展人員

劉哲雄老師說：將自己的學習歷程分為「學建築、入荒野、習易經」三個階段。其中，「學建築」，令自己至目前為止，仍從事工程上的職業，亦為其現階段生活上主要的經濟來源。1997年則有「入荒野、習易經」的異業學習，並在積極的努力下，於1999年開始了易經的推廣教學。事實上，在易經的推廣教學過程中，除了「將現代生活中，易經與人之關係」做了闡發之外，更期待能夠將所習得「易經的生命智慧」與更多的人分享，期望每一個人都能夠獲得其良善人生。而這也徹底的改變了個人在37歲之後的生活態度及對生命的看法：「凡事皆有其因緣條件的限制，臨事之時，人並非如自己所想像的那麼樣的能力具足，而是應該更謙虛的看待自己的一切行止。」

現職/ 台南社大講師

上課時間 | 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2022年03月07日（星期一）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

生而為人，我們總是勉勵自己要能夠越來越好，可那是一個不斷修正與改善的工程，而且在過程中，難免遭逢關卡或挫折，「如何做」才能穩健的突破與超越呢？。孔子的說明：「五十以學易可以無大過矣。」提供了一個可資參考的方向。可是在20、30、40、70歲學易又會是何等模樣呢？易經在何處可以見到？它存在於二千多年前？在孔廟裡？在菜市場裡？還是就在我們的生活裡？透過這門課，我們對易經的真實面貌，會有更清楚的認知，而且，在我們逐漸熟悉它的過程，就可以將先人生活經驗的智慧精華，活用於個人生活的領域，令自己擁有越來越好、更趨於美善的人生。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對文字有基本認識，具觀察力與想像力又願意以熱忱進行學習者即可。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

藉由對古文字的詳細解釋、串和之後，結合易占的操作，與課程中進入實體世界的參訪討論（例如戶外的走讀），希望能從易占和人際與事件的運作中，學習到卦爻辭或卦象變化的意義，讓學員能從用更寬廣的視野看待自己的人生，獲得更豁達的生命體驗。

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率與至少兩次的解卦作業記錄，或易經與生活經驗結合的心得做為評量標準。

5. 備註&推薦書目

《周易折中》李光地 撰集 瑞成書局
 《易經繫辭傳解義》吳怡 註譯 三民書局
 《用易經閱讀人生·上經》劉哲雄 著 天行書苑
 《用人生閱讀易經·下經》劉哲雄 著 天行書苑

使用教材| 講師所整理，含64卦384爻及象、象、雜卦、序卦、文言等傳之易經文本講義

教材費| 95 元

招生人數| 30 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-07 晚上07:00~09:50	易經的符號世界—正念·行動·易經	易經源於「觀」而誕生，「正念」亦源於「觀」而形成保護「自、他」的成果。期勉我們用行動驗證易經的內容。
2	2022-03-14 晚上07:00~09:50	何來有我?!—乾卦	藉由乾卦，看到希望用遠都在；更理解於不同的情境，就應有不同的調整與行動。
3	2022-03-21 晚上07:00~09:50	面對與承擔才是解脫之道—坤卦	藉由坤卦，理解正向的影響力與成就共好的世界，必須經由持續的努力與累積，才能成就。
4	2022-03-28 晚上07:00~09:50	與《易》連結的學習—大衍之數的操作	藉占學易，更確實的理解卦爻辭的內涵；藉易經的叮嚀來修身，讓自己越來越好。
5	2022-04-11 晚上07:00~09:50	全新關係的培育—屯卦	藉由屯卦，理解一切開始都啟動了如創業般的全新連結，都須持續經營才能使一切越來越好。
6	2022-04-18 晚上07:00~09:50	學習以開展撥雲見日的行動—蒙卦	蒙卦，告訴我們：經由經典學到的只是知識，唯有行動才能創造真正的改變。
7	2022-04-25 晚上07:00~09:50	在平衡的等待中培育出智慧—需卦	需卦，告知認清「變化永遠都在」的事實，展開「盡其在我」的努力，同時培育健康的身心狀況，然後等待成果的自然到來。
8	2022-05-02 晚上07:00~09:50	都是「食」惹的禍?!—訟卦	訟卦提示：做事謀始，才能避免無謂的爭端；而認清事實，調御情緒，是它的起手式。
9	2022-05-09 晚上07:00~09:50	生命實力的培育—師卦	師卦告知：擁有實力又具備包容之心，可以創造人際之間更美好的連結。
10	2022-05-16 晚上07:00~09:50	培育相親、相輔以相成的關係—比卦	比卦，提醒我們探討與人連結的初衷，同時學習「網開一面」以待人任事，則事事必然圓滿。
11	2022-05-23 晚上07:00~09:50	生命閱讀週	正念的練習
12	2022-05-30 晚上07:00~09:50	勢與力的開啟與醞釀—小畜卦	小畜卦告知：遭逢關卡，懂得自我調整，才能創造不斷的突破與超越。