

課程屬性 | 生活研究室

課程編號 | 1111-9807

授課老師 | 蘇芳純

最高學歷/ 日本鈴鹿造型學苑

相關學經歷/ 1988 赴日本東京、原宿專研整體造型

和夏子成立個人工作室，為多數藝人形象包裝..平面.雜誌model服務~

1993 於台灣.台南市成立TOUCH婚紗造型工作室

1996 於上海、北京、杭州、青島.....巡迴教學

2002 新娘雜誌專訪

2003 於香港、新加坡，巡迴演講

2014 救國團彩妝造型講師。

現職/ TOUCH婚紗公司彩粧造型總監

上課時間 | 每週二晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2022年03月08日 (星期二)

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

- (1) 讓大家對基礎彩妝造型更有概念..在適當的場合可以有得體妝扮。
- (2) 生活研究室.我們也希望與大家分享:自己可以如何努力突破框架生活得更自在喔!
- (3) 每個人都應從自己的內在至外在散發出個人的魅力。
言行舉止，美姿美儀.說話藝術的分享，建立良好人際關係。這是一門很療癒的課程。
- (4) 生活中總會遇到許多想像不到的境遇..每個階段..每個困境.懂得省思自己很重要。
希望與大家分享:冷靜看待所有事..用心研究規劃自己適合&自己喜愛的生活方式..讓生活可以更自在.更喜樂..
- (5) 分享基礎彩妝造型.提昇生活美學。
- (6) 期許大家可以透過生活研究加上對自己外型的注重.可以更有自信..賦予生命更多美麗色彩。

有機會時適當地為社區朋友梳化...也讓社會更有溫度喔!
- (7) 公共衛生新概念之傳遞..提升大家對防疫的概念!

2. 修此門課需具備什麼條件？

- (1) 期待生活可以變的更美好自在者。
- (2) 凡對彩妝、造型有興趣者。
- (3) 俱備有服務社群熱忱者。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？ □

- (1) 課程均有理論教學及實地操作。師生一起互動探討與分享彼此的生活.. 拉近彼此距離增進人際關係。
- (2) 學員們將學會如何打扮自己，讓自己更有自信更有魅力。生活素養的提升.. 在職場上將會更被重視，家庭也會更幸福和諧。
- (3) 將所學的彩妝造型技巧.. 實踐: 走入社區. 服務社群之宗旨.. 讓生活變得. 更多采多姿。
- (4) 提升整體社會美學能量!

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

4. 如何取得學分？（評量方式）

- (1) 學員每堂課之學習精神以及服務社群的行動力。
- (2) 彩妝、造型DIY實地技巧評量。

5. 備註&推薦書目

{ 生活研究室 之 生活美貌探討篇 }

美貌的標準是甚麼？

從小我們就一直被社會主流的美感價值所評價，甚麼才是屬於自己的自在生活與舒服樣貌？

透過這堂課

一起研究喔

招生人數 | 25 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費 | 1 學分 1000 元（6 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-08 晚上07:00~09:50	自我介紹。如何照護肌膚。提升個人修養。從生活態度的改變出發。彩粧、造型之	(1) 講師及學員自我介紹。 (2) 彩妝、造型基本材料及用品之認識及運用。 (3) 臉部基礎保養及清潔的重要性。 (4) 提升個人修養.. 從生活態度的改變出發.. 和善&寬容的思維讓生活更美好。
2	2022-03-15 晚上07:00~09:50	乾淨漂亮裸粧的技巧分享。眉毛的修飾。眼睛大小的調整、迷人眼妝的化法。說話藝術的分享..	(1) 漂亮眉型的勾勒技巧。 (2) 如何修飾眼睛大小眼。 (3) 如何化出深邃的眼眸。 (4) 各種不同輪廓的認識及眉毛修飾。 (5) 說話藝術的分享.. 增進好人緣.. (6) 修正生活態度和說話口氣讓人際關係更好。
3	2022-03-22 晚上07:00~09:50	認識不同膚質狀況正確粉底的上法.. 依個人風格	(1) 認識不同膚質狀況正確粉底的上法打造透亮妝感。 (2) 依個人風格打造自己適合的妝容令人更賞心悅目。 (3) 乾淨粉底的上法。如何判斷膚色、給予適當的粉底修飾膚色
4	2022-03-29 晚上07:00~09:50	快速的日常生活淡妝&晚宴妝... 技巧掌握之訣竅。人生四五十.. 省思自己言行舉	(1) 日常生活淡妝&晚宴妝之差異。 (2) 快速又漂亮之化妝訣竅分享。
5	2022-04-12 晚上07:00~09:50	穿搭整體美學概念分享。跳脫世俗框架.. 研究最	(1) 穿搭美學概念.. 視場合搭配恰當的服裝增加自信與魅力。 (3) 每個階段均有需調整自己的地方.. 帶領大家省思過去.. 適當地由內在至外在.. 慢慢改變自己.. 尋找更好的自己喔!
6	2022-04-19 晚上07:00~09:50	造型DIY.. 自然漂亮髮型的梳理以	(1) 輕鬆實用的髮型梳理以及造型工具使用的訣竅。

及如何使用造型工具的訣竅分享。心靈素養&三品的提升。透過共學彼此分享努力的成果。美麗妝容的發表。運用人體彩繪顏料與化妝品結合..將化妝成為藝術之創作。

(2)學會造型DIY..外出髮型自行打理..也學會幫身邊親朋好友梳化。

(3)運用人體彩繪顏料與化妝品的結合創造驚艷彩妝之基本功分享。

(4)學員彼此分享努力共學的成果。

(5)提昇三品:品德,品質,品味.讓環境因為我們的努力而變得更美好。

(6)生活點滴.用美麗的心靈看待每個人.每件事.物的分享..療癒每個參與者的心靈。提升心靈素養。

(7)美麗妝容的成果分享。