

課程名稱 | 穿街走巷尋藥香-跟府城漢藥店學樂活4

課程屬性 生命與健康

課程編號 1111-1111H17

授課老師 鄭佩雯

最高學歷/ 國立成功大學中文系

相關學經歷/ 出生於艋舺、現居府城。國立成功大學中文系畢業。上班族，兼任大臺南文化研究員/府城漢藥店帶路人/臺南社大講師。現為臺南市葫蘆巷讀冊協會常務監事，推廣閱讀思辨。曾任臺南市葫蘆巷讀冊協會理事長、國立成功大學文學院華語中心兼職專業華語教師、立委助理等。

現職/ 大臺南文化研究員

上課時間 每週二晚上07:00-09:20 第一次上課日期 2022年03月08日（星期二）

課程理念



關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

府城漢藥店蘊涵臺南人文歷史特色，呈現常民生活在醫學、科技與社會的發展軌跡，亦有豐厚的藝術、哲學、文學、宗教文化資產，自成一派美景。本次專題將邀請您一窺府城漢藥店的人文風景。

藥店是傳統醫療重要的一環，多為師徒制及子承父業，代代相傳。府城漢藥店肇始於明末儒士以醫藥濟人、興盛於清代五條港藥材交易、於日治以後遇醫政壓迫及西藥傳入，仍保持旺盛生命力，發展出各家成藥秘方，並在1980年代因豪門世家掀團煉膠養生風潮再創高峰，可說是臺灣中藥史的一頁縮影。不過，今日漢藥店受法規桎梏、全民健保、通路夾殺、人才斷層及藥材供應等各種因素影響，出現嚴重生存危機。加上都會區發展步調快速，以府城漢藥店為例，從1990年代最多八百餘家，至2016年實際執業數不到一半，而且青黃不接，百年老店凋零殆盡。部份業者不願坐以待斃，運用地文化觀光資源，採餐飲、民宿、講座等多角化行銷方式，成為與社區緊密結合的養生保健好鄰居，形塑出府城漢藥店豐富的面貌。

邀請您齊來認識府城在地漢藥店的人事物，體會傳統漢醫藥文化之美，也從實作中了解中藥材的生活應用。

2. 修此門課需具備什麼條件？

對府城文史和漢醫藥文化有興趣皆可

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

介紹/走訪府城漢藥店，從實作中認識中藥材及其生活應用，感受漢醫藥文化的獨特魅力。

了解府城漢藥產業發展的歷史文化、漢方飲料與藥膳品嚐、中藥材手作

常見藥材辨識與中藥用藥安全

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

※【學期中若因疫情停課，將採Google

meet線上教學】

4. 如何取得學分？（評量方式）

出席率40%、上課互動與討論30%、分享漢醫藥文化30%

5. 備註&推薦書目

《中醫到底行不行?：改變「中醫不科學」的印象，名醫杜李威細數傳統醫學如何改善你我的生活》(2021)
 《藥舖年代：從內單、北京烤鴨到紫雲膏，中藥房的時代故事與料理配方》(2019)
 《思考中藥》(2019)
 《生活裡的中藥材大百科：圖解620種中藥材×137道養生藥膳食譜×586帖實用小偏方》(2019)
 《臺南府城漢藥店誌》(2018)
 《南瀛漢藥店誌》(2009)

教材費 | 650 元

招生人數 | 28 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費 | 1 學分 1500 元 (11 週課程/一次上課 2.454545454545 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-08 晚上07:00~09:20	府城漢藥店的人文風景	概述漢醫藥起源、臺灣漢醫藥習俗文化與困境。帶您快速認識府城漢藥店的過去、現在和未來。
2	2022-03-15 晚上07:00~09:20	中醫理論的待人接物：淺談體質與藥性〔客座講〕	邀請陳柏勳中西醫師(前衛生福利部臺南醫院中醫師、英國曼徹斯特大學生醫健康學院，科學、技術與醫學史研究中心博士生)分享中醫藥理論兩個關鍵概念:體質與藥性。
3	2022-03-22 晚上07:00~09:20	神秘的抽屜-打開中藥行的不可思議 (客座講師：)	中藥行的藥櫃是隨便亂放的嗎?中藥行老闆真的記得住所有的位置嗎?總是看著老闆忙碌的背影，藥櫃抽屜到底實際有多大呢?
4	2022-03-29 晚上07:00~09:20	保持美麗-中藥黑髮學 (客座講師：陳柏蓉/天一中藥生活化園區)	當第一根白髮長出來時?你/妳的反應是什麼呢?不要緊張，這堂課，將會以簡易的中醫藥的角度，告訴你白髮是怎麼生成的?生在頭上的白髮代表哪些臟器需要調理，關於烏髮的中藥材以及中成藥有哪些、效用是什麼?要如何內服以及外用，另外，透過
5	2022-04-12 晚上07:00~09:20	老、中、青、兒童、婦女養生保健藥茶飲方介紹	年齡層與族群不同，對健康的需求也各異。邀請安南區仁豪中藥行黃新弟老師針對銀髮族、中生代、青少年、兒童、婦女的日常養生，介紹最簡便易行的漢方茶飲。(材料費100元/人)
6	2022-04-19 晚上07:00~09:20	出神入「味」~廚房裡的香辛料 (客座講師：莊)	每道料理中，辛香料各有獨特的脾性與專長，理解各方菜色的主要風味，每個人都能調配出專屬自己獨特的配方。 操作：爪哇咖哩佐天貝，香茅班蘭飲 (材料費250元/人)
7	2022-04-26 晚上07:00~09:20	認識中藥使用及舒壓茶飲、足沐浴包分享〔客座〕	中藥材的選購、煎煮、保存該注意什麼呢?介紹中藥行常見顧客疑問以及中藥小知識。 現代人生活忙碌，工作壓力大，常處於身心亞健康的狀態，配
8	2022-05-03 晚上07:00~09:20	認識中藥與常見誤用藥的辨識 (客座講師：林明)	中藥在疾病治療與保健上有其重要性及特殊地位，但是一般人對中藥真的認識或了解嗎?邀請東區康新中藥行林明弁老師幫學員建立正確的中藥用藥觀念，並進一步去認識黃耆、刺五加
9	2022-05-10 晚上07:00~09:20	中醫常用處方 (客座講師：林明弁/康新中藥房)	藥膳是民眾日常的保健養生習慣，尤其一到冬天，羊肉爐、薑母鴨...座無虛席。 可是除了這些，您還知道有哪些常用的處方更適合做為一家大
10	2022-05-21 晚上07:00~09:20	社大信義街據點分組討論(實際上課時間5/21週六)	上課心得隨便聊 (集合地點另行通知)
11	2022-05-28 晚上07:00~09:20	友愛街走讀(實際上課時間5/28週六上午9:30-11)	友愛青草茶、東海中藥房、參神堂藥舖、全台白龍庵安慶堂五瘟宮、益春藥房、開山宮保生大帝、博仁堂中藥舖 (集合地點另行通知)