

# 課程名稱 | [3/28開] 日常植物X文化之香-入門

課程屬性 台江分校

課程編號 1111-1111T05

授課老師 郭佳易

最高學歷/ 碩士

相關學經歷/ 學業經歷

慈濟大學人類發展與心理學系研究所-人類學組

高雄醫學大學公共衛生學系

自學及生活實踐自然芳香療法

現職/ 自由業

上課時間 每週一晚上07:00-09:50 第一次上課日期 2022年03月28日 (星期一)

課程理念



## 關於這一門課：

### 1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

介紹香品的文化、製作及使用，將「香」的運用落實至日常之中。

從原材準備、炮製、搗磨，及後續的配伍、和料、醒香、出香，至晾曬最後窖藏醇化，經歷這些階段需要等待的耐性，接受等待，身心漸發能延伸出靜、凝、穩，感受呼吸、舉動。從中培養細微的覺察、感知。

希望參與者在學習討論中激發自身對於「香」的氣味想像、模擬，以週遭易取植材而創造自身適用香品。

### 2. 修此門課需具備什麼條件？

有興趣都能參與。

### 3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

了解用香歷史文化，香料植物介紹，香料調配及製作，各種品香形式及工具，並配合實際手作。運用「香」成為日常中安定自我身心的一種媒介，學習製「香」而提升專注力及覺知。

※【課程中老師可視學員的需要與學習進度，保有調整課程的權力】

依情況分為

1網路教學：材料會先分配給每人，到時可在家操作；若需要團體操作，會改變課程內容

2教室上課

兩種上課方式可給予學生不同的學習感官

若為教室上課，可團體分享討論、經驗及分配工作。

若為網路教學，可培養獨立操作的能力，若中間有跟不上，也可回撥影片，

### 4. 如何取得學分？（評量方式）

香品製作理解程度。

## 5. 備註&推薦書目

香乘／(明)周嘉胄／九州出版社  
香譜／(宋)洪芻／浙江人民美術出版社  
香道入門／林瑞萱／坐忘谷茶道中心  
和香的藝術／林瑞萱／坐忘谷茶道中心  
香道美學／林瑞萱／坐忘谷茶道中心  
聞香／(葉嵐／山東畫報出版社  
100種藥草療癒全書／喬夏／帕斯頓數位多媒體有限公司  
日常植物X文化之香□調香手記：55種天然香料萃取實錄／蔡錦文／本事文化  
源氏物語／紫式部／洪範  
香學會典／劉良佑／東方香學研究會  
山家清供／  
[宋]林洪撰，章原編著／中華書局

使用教材| 材料第一堂說明

教材費| 1000 元

招生人數| 20 人 (若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。)

學分收費| 1 學分 1000 元 (6 週課程/一次上課 3 小時)

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-28 晚上07:00~09:50	課程說明   單方香vs複方香	1. 防疫宣導影片 第一堂課前，請學員自主量體溫、勤洗手、戴口罩 2. 師生相見歡 3. 介紹本期課程內容與規劃說明：製香的基礎介紹 4. 簡易燃燒型香品DIY (一)單方香：西澳老檀 (二)複方香：蘇內翰貧衙香  *4/11逢大道公生延至4/18上課  工具 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂)
2	2022-04-18 晚上07:00~09:50	同一香方:香丸vs線香(*4/11逢大道公生，無上課場地，延至4/18上課)	工具 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂) 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。
3	2022-05-02 晚上07:00~09:50	兩種擬花香	工具 電子秤：準確到0.01。(比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g) 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。 篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂) 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。

4	2022-05-23 晚上07:00~09:50	兩種宮廷香:漢vs唐	<p>原5/16課，因為材料卡在海關，改5/23。</p> <p>工具 電子秤：準確到0.01。（比較便宜的這類電子秤最多只能秤500g） 乾淨案板：合香添加水和黏粉，或者搓香、擠香可在其上操作。</p> <p>篩網：100目(塔香或臥香) 杵臼(磨樹脂) 量杯：測水量方便，如果沒有就小杯子，方便倒水。 小湯匙：添加材料時使用。 一個大碗或大罐子：方便混合材料。 幾個小容器：秤材料時使用</p>
5	2022-05-30 晚上07:00~09:50	兩種佩戴香：香包vs香牌	<p>這學期將上課時間延長，在課堂上進行炮製</p> <p>依情況分為 1網路上課：材料會先分配給每人，到時可在家操作</p>
6	2022-06-13 晚上07:00~09:50	樹皮蠟燭vs樹脂蠟燭	<p>依情況分為 1適合團體操作，若無法課堂上課會改變課程內容 2課堂上課</p>