課程名稱 疾病的解析與療癒-身心共好

課程屬性 生命與健康　　課程編號 1111-1111H23

授課老師 龔萬侯

最高學歷/ 南華大學生死學碩士

相關學經歷/
- 南華大學生死學系兼任講師、台南人間大學講師、台南市家庭情緒智商發展協會理事長、秘書長。
- 2000年迄今　曾於百餘所各級學校、政府部門、企業、機關團體帶領各類心靈成長課程及人力資源培訓課程、工作坊；並多次獲邀到馬來西亞及中國大陸帶領心靈成長工作坊。
- 2011~2017年　台南市家庭情緒智商發展協會理事長。
- 2005~2011年　台南市家庭情緒智商發展協會秘書長。
- 2005~2006年　台南市社區大學婦女教育中心召集人。
- 2004~2007年　台南監獄榮譽教誨師。
- 2004~2005年　安溪寮家庭心靈活化計畫專案執行人。
- 2000~2005年　MRA家庭EQ發展中心主任。
- 2000~2004年　MRA高中青年志工服務隊召集人、導師。
- 2000年　與劉仁州老師共同創立「MRA家庭EQ發展中心」。
- 1999~2003年　道德重整協會理事、監事。
- 1997年　南台科技大學道德重整青年團指導老師。

現職/ 台南市家庭情緒智商發展協會　理事長

上課時間 每週三下午01:30-04:30 第一次上課日期 2022年03月30日（星期三）

課程理念

關於這一門課：

1. 為什麼想開這門課？希望帶領學員共同學習甚麼

病人並不是某種大自然缺陷的無辜受害者，而是自身疾病的創造者。疾病的症狀是心理衝突在身體上的表現，並能透過症狀的象徵意義，展現病人當前的人生問題。

把疾病當成最親密、最誠實的朋友，與它對話——因為身體提供了更廣的視角，讓我們從各種症狀的痛苦中學到自我療癒的人生功課、看見疾病帶來的希望。

2. 修此門課需具備什麼條件？

凡年滿18歲以上，有興趣了解與學習疾病的真相和身心整合的自我療癒等相關知識及實踐方法的朋友，我們都歡迎您的加入。

3. 上課的方式是怎麼進行的？學生可以有什麼收穫？

1. 本課程的進行方式包括理論講授、實例討論、個人疑惑討論、小組分享等等。
2. 學員可以學習到「疾病的真相」、「疾病與人生問題的關聯」、「身心整合的療癒力量」等主題密切相關的革命性觀念，並幫助學員從疾病中看見希望、突破目前人生問題的迷障，讓學員可以真正學會以新的角度看待疾病和覺察人生。

4.如何取得學分？（評量方式）

出席率40%；上課投入度40%；心得20%。

5.備註&推薦書目

《疾病的希望》， 托瓦爾特·德特雷福仁 、 呂迪格·達爾可 著， 易之新 譯， 心靈工坊出版

教 材 費| 360 元

講 義 費| 50 元（由各班自行收取）

招生人數| 24 人（若非課程特殊需求，每班招收人數至少 35 人。）

學分收費| 2 學分 2000 元（12 週課程/一次上課 3 小時）

週次	上課日期	課程主題	課程內容
1	2022-03-30 下午01:30～04:30	1.疾病與症狀； 2.對立與合一	1.病人是自身疾病的創造者 2.症狀是疾病的信號 3.疾病是走向療癒的道路
2	2022-04-06 下午01:30～04:30	3.陰影； 4.善與惡	1.陰影的產生與影響 2.面對陰影，邁向健康 3.從「看見」到「愛」
3	2022-04-13 下午01:30～04:30	5.疾病是人的本質； 6.尋找原因	1.每個人都生病了 2.聽疾病說話 3.尋找原因
4	2022-04-20 下午01:30～04:30	7.深入探究的技巧	1.醫學中的因果關係 2.詮釋症狀的五項規則
5	2022-04-27 下午01:30～04:30	8.感染； 9.抗拒	1.從三個層面探討感染如何發展 2.衝突之必要 3.身體並非解決問題之所在
6	2022-05-04 下午01:30～04:30	10.呼吸； 11.消化	1.呼吸與「接觸」和「關係」有關 2.氣喘 3.感冒 4.消化與「接受」有關 5.牙齒與牙齦 6.胃、小腸、大腸
7	2022-05-11 下午01:30～04:30	12.感覺器官； 13.頭痛	1.眼睛 2.耳朵 3.緊張性頭痛
8	2022-05-18 下午01:30～04:30	14.皮膚； 15.腎臟	1.皮膚與「界限」有關 2.皮疹、乾癬、癢症 3.腎臟代表伴侶關係 4.腎結石、洗腎
9	2022-05-25 下午01:30～04:30	16.性欲和懷孕	1.月經與懷孕的種種問題 2.性冷感與性無能
10	2022-06-01 下午01:30～04:30	17.心臟與循環； 18.運動系統與神經； 19.意外事故	1.低血壓與高血壓 2.心臟 3.姿態 4.椎間盤與坐骨神經痛 5.關節炎 6.咬指甲與口吃

11	2022-06-08 下午01:30～04:30	20.精神症狀； 21.癌症； 22.愛滋病	1.憂鬱 2.失眠 3.成癮 4.癌症反應出我們的行為 5.真正的救贖 6.不均衡，當然會生病 7.生病的愛
12	2022-06-15 下午01:30～04:30	23.怎麼辦？ 24.器官和身體部位 的心理意義	1.向內看！ 2.愛症狀，就是學習愛自己 3.心理治療讓自己更誠實 4.和陰影相會，以為療癒